



Terapia manualna w pulmonologii

Numer usługi 2025/04/01/169989/2662798

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Słupsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 04.10.2025 do 05.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów fizjoterapii i kierunków medycznych, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie terapii manualnej stosowanej w pulmonologii.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do prowadzenia terapii manualnej u pacjentów z dysfunkcjami układu oddechowego, poprzez rozwinięcie wiedzy anatomiczno-fizjologicznej, doskonalenie umiejętności palpacyjnych oraz praktyczne opanowanie technik manualnych stosowanych w pulmonologii. Uczestnik po ukończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie dobrać i zastosować odpowiednie metody terapii manualnej wspomagające funkcjonowanie układu oddechowego i poprawiające ruchomość klatki piersiowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia zastosowanie terapii manualnej w pracy z pacjentem z zaburzeniami oddechowymi	Opisuje cele, założenia i korzyści wynikające z terapii manualnej w pulmonologii	Test teoretyczny
Charakteryzuje wybrane jednostki chorobowe i ich wpływ na funkcjonowanie oddechowe	Analizuje przypadki POChP, astmy, mukowiscydozy i napięć mięśniowo-powięziowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża techniki terapii manualnej stosowane w pulmonologii	Prezentuje techniki mobilizacji żeber, pracy z przeponą, powięziowe, trzewne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki manualne wspierające tor oddechowy i drenaż oskrzelowy	Dobiera techniki do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje plan terapii na podstawie przypadku klinicznego	Tworzy propozycję terapii w oparciu o analizę kliniczną i cele terapeutyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia

Program

1. Wprowadzenie do terapii manualnej w pulmonologii

- Definicje, założenia, cele terapeutyczne
- Zastosowanie terapii manualnej w chorobach układu oddechowego

2. Anatomia i fizjologia układu oddechowego w kontekście terapii manualnej

- Struktury anatomiczne: klatka piersiowa, przepona, mięśnie oddechowe
- Mechanika oddychania

3. Patofizjologia układu oddechowego

- Choroby przewlekłe (POChP, astma, mukowiscydoza)
- Zaburzenia oddychania o podłożu mięśniowo-powięziowym

4. Diagnostyka funkcjonalna

- Ocena postawy ciała i toru oddychania
- Testy funkcjonalne i palpacyjne

5. Techniki terapii manualnej stosowane w pulmonologii – część teoretyczna

- Techniki mobilizacji żeber
- Techniki pracy z przeponą
- Techniki powięziowe i trzewne

6. Praktyka: palpacja struktur anatomicznych i toru oddechowego

- Lokalizacja żeber, przepony, mostka
- Ocena ruchomości oddechowej

Dzień 2 – 10 godzin dydaktycznych

1. Techniki terapii manualnej – część praktyczna

- Mobilizacje klatki piersiowej i żeber
- Praca z przeponą i mięśniami oddechowymi
- Techniki wspomagające drenaż oskrzelowy
- Techniki powięziowe wpływające na tor oddechowy
- Terapia trzewna wspierająca pracę układu oddechowego

2. Integracja terapii manualnej z reedukacją oddechową

- Ćwiczenia oddechowe wspomagające efekty terapii
- Trening toru oddechowego

3. Przeciwwskazania i środki ostrożności w pracy z pacjentami pulmonologicznymi

4. Przypadki kliniczne – analiza i planowanie terapii

- Praca w grupach z opisami przypadków

5. Podsumowanie i ewaluacja szkolenia

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45min). Na szkoleniu uwzględniona jest praca w grupach.

Szkolenie jest skierowane głównie do fizjoterapeutów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do terapii manualnej w pulmonologii	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Anatomia i fizjologia układu oddechowego w kontekście terapii manualnej	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 13 Patofizjologia układu oddechowego	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	11:30	13:00	01:30
4 z 13 Przerwa obiadowa	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Diagnostyka funkcjonalna	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	13:30	15:00	01:30
6 z 13 Techniki terapii manualnej stosowane w pulmonologii – część teoretyczna	Katarzyna Bogacz	04-10-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 13 Praktyka: palpacja struktur anatomicznych i toru oddechowego	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 13 Techniki terapii manualnej – część praktyczna	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 13 Przerwa obiadowa	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 13 Techniki terapii manualnej – część praktyczna kontynuacja	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Integracja terapii manualnej z reedukacją oddechową	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	14:30	15:30	01:00
12 z 13 Przeciwwskazania i środki ostrożności w pracy z pacjentami pulmonologicznymi. Przypadki kliniczne	Katarzyna Bogacz	05-10-2025	15:30	16:45	01:15
13 z 13 Walidacja	-	05-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bogacz

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1997), magister fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej (2004). Specjalista w dziedzinie fizjoterapii (2007). Pracowała w Szpitalu MSWiA w Głuchołazach, Szpitalu Vital Medic w Kluczborku oraz ponownie w Głuchołazach (od 2020 r.). Od 2021 r. członek Rady Naukowej Centrum Rehabilitacji po chorobie COVID-19 w Głuchołazach.

Adiunkt w Katedrze Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (od 2004 r.). Ukończyła liczne kursy, w tym z terapii manualnej, Kinesiotaping, i diagnostyki obrazowej. Autorka wielu prac naukowych

dotyczących fizjoterapii, szczególnie w kontekście chorób płuc i rehabilitacji. Współautorka rozdziałów w książkach z zakresu fizjoterapii.

Uczestniczyła w licznych konferencjach naukowych i szkoleniach w Polsce i za granicą. Recenzent kwartalnika „Fizjoterapia Polska”. Zaangażowana w działalność społeczną, członek Zarządu Oddziału Opolskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Wyróżniona licznymi nagrodami, w tym Złotą Odznaką Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodzie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

Słupsk
Słupsk
woj. pomorskie

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail contact@wellness-group.pl

Telefon (+48) 602 639 446