



Helena Milewska-  
Cieśliewicz  
Kosmetologia



## Kurs masażysta, terapeuta SPA.

Numer usługi 2025/03/31/11305/2660846

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 14.05.2025 do 22.05.2025

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

151,79 PLN brutto/h

151,79 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	56
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.	Egzamin sprawdzający.	Prezentacja

### Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażysty.

### Efekt usługi

Efektom usługi jest uzyskanie kompetencji do pracy na stanowisku masażysta. 1. Uczestnik samodzielnie przygotowuje pacjenta - ustalenie masażu odpowiadającego potrzebom, wyjaśnienie na czym polega. 2. Organizuje stanowisko pracy - przygotowanie i dezynfekcja stołu do masażu. 3. Określa potrzeby klienta na podstawie wywiadu, wyklucza przeciwwskazania- wypełnienie karty pacjenta. 4. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologię stóp oraz masaże relaksacyjne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji.

### Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Prezentacja (Egzamin sprawdzający, który polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu).

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji.

## Program

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażysty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych. Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty.

Maderoterapia, masaż z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Refleksologia stóp.

Masaże SPA:

- masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

- Lomi Lomi Nui, działanie relaksujące, kojące zmysły.

- miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

- świecą, aromaterapia i odprężenie.

- Abhyanga.

Udvaartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Obowiązuje jedna 20 min przerwa na posiłek dziennie i nieograniczony dostęp do napoi.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Masaż klasyczny	Izabela Gaworczyk	14-05-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 8 Maderoterapia	Wojciech Cieślewicz	15-05-2025	10:00	18:00	08:00
3 z 8 Refleksologia stóp. Masaż miodem, bańką chińską.	Wojciech Cieślewicz	16-05-2025	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Lomi Lomi Nui	Izabela Gaworczyk	19-05-2025	10:00	18:00	08:00
<b>5 z 8</b> Abhyanga	Izabela Gaworczyk	20-05-2025	10:00	18:00	08:00
<b>6 z 8</b> Masaż kamieniami/ świecą.	Izabela Gaworczyk	21-05-2025	10:00	18:00	08:00
<b>7 z 8</b> Udvaartana	Izabela Gaworczyk	22-05-2025	10:00	16:00	06:00
<b>8 z 8</b> Egzamin	-	22-05-2025	16:00	18:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,79 PLN

## Prowadzący

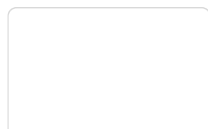
Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



**2 z 2**

### Izabela Gaworczyk



Kosmetolog (licencjat), od 2011 roku pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego, wizażu i profesjonalnej kosmetyki.

Absolwentka Policealnej Szkoły Makijażu i Stylizacji „Visage” w Białymstoku. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmetyologii estetycznej, masażu i modelowania sylwetki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

### Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

### Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

## Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

## Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662