



Helena Milewska-
Cieśliewicz
Kosmetologia



Kurs masażysta, terapeuta SPA.

Numer usługi 2025/03/31/11305/2660814

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 22.05.2025 do 30.05.2025

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

151,79 PLN brutto/h

151,79 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu, uczestnicy projektu Małopolski pociąg do kariery i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologię stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.	Egzamin sprawdzający.	Prezentacja

Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Efektom usługi jest uzyskanie kompetencji do pracy na stanowisku masażysta. 1. Uczestnik samodzielnie przygotowuje pacjenta - ustalenie masażu odpowiadającego potrzebom, wyjaśnienie na czym polega. 2. Organizuje stanowisko pracy - przygotowanie i dezynfekcja stołu do masażu. 3. Określa potrzeby klienta na podstawie wywiadu, wyklucza przeciwwskazania- wypełnienie karty pacjenta. 4. Wykonuje masaż klasyczny, sportowy, refleksologię stóp oraz masaże relaksacyjne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Prezentacja (Egzamin sprawdzający, który polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu. Jest przeprowadzony przez Komisję egzaminacyjną).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji.

Program

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażyisty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych. Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. O godzinie 14,00 jest pół godzinna przerwa do 14,30.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażyisty.

Maderoterapia, masaż z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Refleksologia stóp.

Masaże SPA:

- masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

- Lomi Lomi Nui, działanie relaksujące, kojące zmysły.

- miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

- świecą, aromaterapia i odprężenie.

- Abhyanga.

Masaż balijski.

Udvaartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Obowiązuje jedna 20 min przerwa na posiłek dziennie i nieograniczony dostęp do napoi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Masaż klasyczny	Adam Piotrowski	22-05-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 8 Refleksologia stóp	Adam Piotrowski	23-05-2025	10:00	18:00	08:00
3 z 8 Maderoterapia	Adam Piotrowski	26-05-2025	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Lomi Lomi Nui	Adam Piotrowski	27-05-2025	10:00	18:00	08:00
5 z 8 Abhyanga	Adam Piotrowski	28-05-2025	10:00	18:00	08:00
6 z 8 Masaż gorącymi kamieniami/ świecą. Udvartana.	Adam Piotrowski	29-05-2025	10:00	18:00	08:00
7 z 8 Masaż czekoladą, miodem, bańką chińską.	Paulina Dmuchowska	30-05-2025	10:00	16:00	06:00
8 z 8 Egzamin	-	30-05-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,79 PLN

Prowadzący

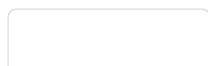
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Adam Piotrowski

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii, Facemodeling. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 2



Paulina Dmuchowska

Magister Kosmetologii z 11 letnim doświadczeniem. Obecnie pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego i profesjonalnej kosmetyki w Helena Milewska Kosmetologia. Absolwentka UMB. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmetyologii estetycznej, masażu i modelowania sylwetki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyście, materiały, olejki, maśła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyście.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyście, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyście. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662