



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Kurs: 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych, Pakiet modelowanie ust na płasko 8 technik iniekcji, powikłania po wypełniaczach HA oraz hialuronidaza, Mezoterapia Igłowa, Dermapen, kwasy TCA- Toskani, MedTCA RegenPeel z retinolem

Numer usługi 2025/03/31/47500/2660668

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 02.06.2025 do 25.06.2025

9 700,00 PLN brutto  
9 700,00 PLN netto  
194,00 PLN brutto/h  
194,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej  będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych, Pakiet modelowanie ust na płasko 8 technik iniekcji, powikłania po wypełniaczach HA oraz hialuronidaza, Mezoterapia Igłowa, Dermapen, kwasy TCA- Toskani, MedTCA RegenPeel z retinolem
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmetologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program Szkoleń

# 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych

### Część teoretyczna

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii stymulatorami
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu
- Łączenie biostymulatorów syntetycznych z innymi zabiegami kosmetycznymi
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania
- Poszczególne procedury zabiegowe
- Techniki znieczuleniowe
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe

### Część praktyczna

- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Zajęcia praktyczne na modelkach

# Pakiet modelowanie ust na płasko 8 technik iniekcji, powikłania po wypełniaczach HA oraz hialuronidaza

### część teoretyczna

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Anatomia ust ze szczególnym uwzględnieniem obszarów niebezpiecznych.
- Wywiad medyczny oraz niezbędne elementy – zgoda zabiegowa.

- Wskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.
- Przeciwwskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.
- Kwas hialuronowy – czym jest, opis, podział preparatów, preparaty dostępne na rynku, który kwas hialuronowy używamy do poszczególnych procedur.
- Rodzaje igieł i strzykawek jakie używamy – czym jest aspiracja, kiedy należy aspirować.
- Zasady aseptyki – dezynfekcja, rękawiczki, postępowanie.

– technika liniowa – technika wsteczno liniowa – konturowanie ust – technika depozytowa i mikrodepozytowa – technika zatraskowa  
 – technika krzyżowa – technika paryska Paris Lips

- Anatomia twarzy ze szczególnym uwzględnieniem naczyń i obszarów niebezpiecznych.
- Higiena pracy i aseptyka.
- Czym różni się powikłanie od błędu?
- Powikłania po zabiegach z użyciem kwasu hialuronowego – natychmiastowe (okluzja naczyń, ucisk na naczynie) – jak je rozpoznać, omówienie.
- Okluzja naczyń oraz etapy doprowadzające do martwicy.
- Powikłania późne – grudki, migracja kwasu, efekt Tyndalla, ziarniniaki, biofilm – jak je rozpoznać, odróżnić, co możemy zrobić.
- Hialuronidaza – czym jest, czym są procedury "off-label", produkty dostępne na rynku
- Protokół natychmiastowego podania przy wskazaniach bezwzględnych – w okluzji oraz zagrażającemu martwicę uciskowi.
- Hialuronidaza przy wskazaniach względnych – migracja kwasu, defekt kosmetyczny, grudki, efekt Tyndalla
- Przygotowanie produktu, ilości jednostek do poszczególnych wskazań, techniki iniekcji.

część praktyczna

- przygotowanie klientki
- dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- pokaz wykonania zabiegu
- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

## Mezoterapia Igłowa

część teoretyczna

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- właściwa karta klienta
- formularz zgody
- techniki znieczuleń
- rodzaje i techniki iniekcji
- wskazania przeciwwskazania zabiegowe
- zalecania przed i pozabiegowe
- zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami

część praktyczna

- diagnoza problemów klientki
- przygotowanie klientki
- dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- pokaz zabiegu mezoterapii
- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

## Dermapen, kwasy TCA- Toskani, MedTCA RegenPeel z retinolem

Część teoretyczna

Dermapen

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy techniką mikronakłuć
- Właściwa karta klienta
- Formularz zgody
- Techniki znieczuleń
- Rodzaje i techniki iniekcji

- Przygotowanie skóry do wykonywania zabiegów
- Częstotliwość zabiegów
- Procesy zachodzące w skórze w zabiegu mikroperforacji
- Dobór substancji aktywnych do potrzeb skóry
- Wskazania przeciwwskazania zabiegowe
- Zalecenia przed i pozabiegowe
- Zalecane łączenie zabiegu mezoterapii mikronakłuć z innymi zabiegami

Kwasy TCA- Toskanii oraz Mesologic

- Omówienie preparatów do przeprowadzenia kuracji kwasami medycznymi
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- Przygotowanie skóry do zabiegów z kwasami medycznymi
- Częstotliwość wykonywania zabiegów kwasami medycznymi
- Wpływ zabiegów na skórę
- Pielęgnacja skóry po zabiegu z kwasami medycznymi
- Zasady dezynfekcji stanowiska pracy

dodatkowe protokoły z użyciem retinolu

Część praktyczna

Dermapen

- Diagnoza problemów klientki
- Przygotowanie klientki
- Dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- Pokaz zabiegu mezoterapii mikronakłuć
- Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

Kwasy TCA- Toskanii oraz Mesologic

- Zajęcia praktyczne na modelu
- Aplikacja kwasów na twarz, szyję, rozstępny, blizny

Retinol, Retix C

**Moduł walidujący:**

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

***Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.***

**Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:**

- Podział na grupy do 4 osób

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

**Ze względu na specyfikacje kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.**

**Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> 5 Stymulatorów Tkankowych Syntetycznych	Krystyna Lachocka	02-06-2025	09:00	15:30	06:30
<b>2 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	02-06-2025	11:00	11:05	00:05
<b>3 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	02-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 25</b> Moduł walidujący	-	02-06-2025	15:30	16:00	00:30
<b>5 z 25</b> Ćwiczenie na sztucznych skórkach i fantomach + oglądanie filmów edukacyjnych	-	02-06-2025	16:00	19:00	03:00
<b>6 z 25</b> Pakiet modelowanie ust na płasko 8 technik iniekcji, powikłania po wypełniaczach HA oraz hialuronidaza dzień 1	Krystyna Lachocka	03-06-2025	09:00	15:30	06:30
<b>7 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	03-06-2025	11:00	11:05	00:05
<b>8 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	03-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 25</b> Moduł walidujący	-	03-06-2025	15:30	16:00	00:30
<b>10 z 25</b> Ćwiczenie na sztucznych skórkach i fantomach + film edukacyjny	-	03-06-2025	16:00	19:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 25</b> Pakiet modelowanie ust na płasko 8 technik iniekcji, powikłania po wypełniaczach HA oraz hialuronidaza dzień 2	Krystyna Lachocka	04-06-2025	09:00	15:30	06:30
<b>12 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	04-06-2025	11:00	11:05	00:05
<b>13 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	04-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>14 z 25</b> Moduł walidujący	-	04-06-2025	15:30	16:00	00:30
<b>15 z 25</b> Ćwiczenia na sztucznych skórkach i fantomach + film edukacyjny	-	04-06-2025	16:00	19:00	03:00
<b>16 z 25</b> Mezoterapia Iglowa	Krystyna Lachocka	11-06-2025	09:00	15:30	06:30
<b>17 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	11-06-2025	11:00	11:05	00:05
<b>18 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	11-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>19 z 25</b> Moduł walidujący	-	11-06-2025	15:30	16:00	00:30
<b>20 z 25</b> Ćwiczenia na sztucznych skórkach i fantomach + film edukacyjny	-	11-06-2025	16:00	19:00	03:00
<b>21 z 25</b> Dermapen, kwasy TCA- Toskani, MedTCA RegenPeel z retinolem	Krystyna Lachocka	25-06-2025	09:00	15:30	06:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	25-06-2025	11:00	11:05	00:05
<b>23 z 25</b> Przerwa	Krystyna Lachocka	25-06-2025	13:00	13:15	00:15
<b>24 z 25</b> Moduł walidujący	-	25-06-2025	15:30	16:00	00:30
<b>25 z 25</b> Ćwiczenia na sztucznych skórkach i fantomach + film edukacyjny	-	25-06-2025	16:00	19:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	194,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	194,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Krystyna Lachocka

Nasza ceniona specjalistka z zakresu kosmetologii estetycznej. Wyjaśnia cierpliwie i z ogromną wiedzą tajniki kosmetologii estetycznej krok po kroku. Krysia to prawdziwy trener z pasją. Kosmetologia estetyczna przebywa w jej sercu i głowie. w 2017 Ukończyła Zawodowy Kurs Kosmetyczny w Katowicach

Absolwentka Academy Ukraina Cosmetic Group oraz International School Of Medical Cosmetology w roku 2018



Ukończyła 02.06.2021 szkołę profflesson top -level cosmetology CAHKT uzyskując tytuł Kosmetologa

Od Września 2021 r Kształci się w zawodzie pielęgniarstwa w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu

Przjmowała pacjentów w 1 z bardziej prestiżowych klinik we Wrocławiu Chiroplastyka – współpracowała z lekarzami oraz kosmetologami.

Ukończyła liczne kursy, stale podnosi swoje kwalifikacje oraz zdobywa nową wiedzę i nieustannie wprowadza nowości do swoich szkoleń. Ceniony trener z zakresu iniekcji, współtwórca autorskich technik w dziedzinie mezoterapii iniekcyjnej. Każde jej szkolenie jest przemyślane w taki sposób, aby kursantka w pełnym bezpieczeństwie oraz z pewnością rozpoczęła natychmiast po zakończeniu kursu samodzielną pracę w danej dziedzinie. Prowadząc szkolenia zaraża kursantów swoją pasją.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

### Informacje dodatkowe

*Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do stylizacji paznokci. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.*

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy.

Lokalemiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć.

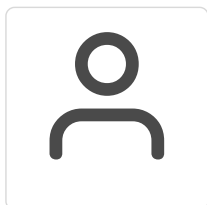
Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu

to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering ( kawa ,herbata,woda , ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526