



MY LIFE SP. Z O.O.



Kurs Kobido

Numer usługi 2025/03/31/52635/2660267

Bytom / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

24 h

19.05.2025 do 21.05.2025

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs Kobido jest skierowany do specjalistów branży beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki liftingującego masażu twarzy. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży kosmetycznej oraz pasjonatom naturalnej pielęgnacji. Kurs dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kobido przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, uwzględniając potrzeby różnych typów skóry i oczekiwania klientów. Prowadzi go przez naukę technik liftingujących, drenażu limfatycznego i metod relaksacyjnych, które poprawiają kondycję skóry i napięcie mięśniowe twarzy. Uczestnik nauczy się także profesjonalnej konsultacji z klientem oraz personalizacji zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje kluczowe zasady masażu Kobido, w tym jego historię, filozofię oraz korzyści dla skóry.	Rozróżnia etapy masażu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry.	Test teoretyczny
	Określa, jakie efekty estetyczne można osiągnąć dzięki masażowi Kobido	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne techniki stosowane w masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem drenażu limfatycznego i masażu liftingującego.	Wyróżnia sposoby stymulacji mięśni twarzy i poprawy owalu twarzy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje technik masażu dostosowane do typu skóry klienta.	Test teoretyczny
Przygotowuje indywidualny plan masażu Kobido, dostosowując techniki do potrzeb klienta.	Określa odpowiednią intensywność i długość masażu w zależności od typu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiednie olejki i kosmetyki wspomagające zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia i stosuje techniki masażu liftingującego oraz drenażu limfatycznego w praktyce.	Rozróżnia punkty nacisku i techniki rozluźniające napięcie mięśniowe twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa, które techniki skutecznie poprawiają krążenie i eliminują toksyny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa potrzeby klientów na podstawie przeprowadzonej konsultacji przed zabiegiem.	Analizuje stan skóry klienta i doradza odpowiednie techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji wspierającej efekty masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia sposoby profesjonalnej komunikacji z klientem, dbając o jego komfort i zadowolenie z zabiegu.	Określa, jak budować relacje z klientami, aby zwiększyć ich zaufanie i lojalność.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia strategie prezentowania korzyści masażu w kontekście naturalnej pielęgnacji twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji uznawany jest przez firmy z branży beauty, otrzymał pozytywne rekomendacje od min. 5 pracodawców z Polski. Certyfikat wydany przez Warto Szkolić sp. z o. o. jest bezterminowy. Uczestnik będzie uprawniony do wykonywania masażu Kobido bezterminowo

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Moduł 1: Wprowadzenie do Masażu Kobido (teoria)

- Sesja 1: Historia i filozofia masażu Kobido
- Geneza techniki
- Korzyści masażu Kobido dla skóry
- Sesja 2: Podstawowe zasady masażu Kobido
- Struktura masażu
- Wprowadzenie do technik głębokiego masażu tkanek

Moduł 2: Techniki Masażu Kobido (praktyka)

- Sesja 3: Techniki drenażu limfatycznego
- Jak poprawić krążenie i usunąć toksyny z organizmu
- Sesja 4: Masaż liftingujący

- Ujędrnianie skóry twarzy i wygładzanie zmarszczek
- Techniki na poprawę owalu twarzy

Moduł 3: Personalizacja Masażu Kobido (teoria + praktyka)

- Sesja 5: Jak dostosować masaż do typu skóry klienta
- Cera sucha, tłusta, wrażliwa, dojrzała
- Sposoby na dostosowanie intensywności masażu
- Sesja 6: Praca z problemami skórnymi
- Redukcja opuchlizny, cieni pod oczami i zmarszczek

Moduł 4: Konsultacje i Praca z Klientem (praktyka)

- Sesja 7: Konsultacja przed zabiegiem
- Analiza skóry klienta i dobór odpowiednich technik
- Edukacja na temat pielęgnacji skóry wspierającej efekty masażu
- Sesja 8: Symulacje konsultacji
- Ćwiczenia praktyczne w pracy z klientem

Moduł 5: Zrównoważona Pielęgnacja (praktyka)

- Sesja 9: Ekologiczne kosmetyki wspomagające masaż Kobido
- Wybór odpowiednich olejków i preparatów
- Sesja 10: Minimalizm w pielęgnacji skóry twarzy
- Jak dbać o skórę po masażu z wykorzystaniem naturalnych produktów

Moduł 6: Podsumowanie i Networking (teoria)

- Refleksje i sesja pytań
- Praktyczna wymiana doświadczeń między uczestnikami

WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Metody wykorzystywane podczas szkolenia:

1. Wykłady teoretyczne:

- Prezentacje multimedialne i wykłady na temat historii, technik oraz korzyści masażu Kobido.

2. Praktyczne ćwiczenia:

- Demonstracje na modelkach i samodzielne ćwiczenia uczestników.

3. Symulacje konsultacji:

- Praca z klientami w symulacjach pozwalających na doskonalenie umiejętności komunikacyjnych i technicznych.

4. Praca zespołowa:

- Projekty grupowe i wymiana doświadczeń między uczestnikami.

5. Sesje pytań i odpowiedzi:

- Interaktywne sesje Q&A, które umożliwiają rozwiązywanie problemów i dzielenie się wiedzą.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu Kobido jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Wprowadzenie do szkolenia (cele, zasady BHP, omówienie narzędzi)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 28 Moduł I: Historia i filozofia Kobido (korzenie, korzyści dla skóry i psychiki)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	19-05-2025	10:30	10:40	00:10
4 z 28 Moduł II: Anatomia twarzy i szyi w kontekście Kobido (punkty akupresurowe, mięśnie)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	10:40	12:30	01:50
5 z 28 Moduł III: Przygotowanie skóry i dobór kosmetyków (oleje, emulsje, sekwencja aplikacji, GuaSha, bańka chińska)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 28 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	19-05-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 28 Moduł IV: Nauka podstawowych ruchów Kobido (demo instruktora + ćwiczenia na modelach)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	13:30	15:30	02:00
8 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	19-05-2025	15:30	15:40	00:10
9 z 28 Moduł V: Ćwiczenia praktyczne – pełna sekwencja masażu (część 1)	Dominika Ostrowska	19-05-2025	15:40	16:30	00:50
10 z 28 Podsumowanie dnia + pytania	Dominika Ostrowska	19-05-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 28 Omówienie wniosków z pierwszego dnia	Dominika Ostrowska	20-05-2025	09:00	09:15	00:15
12 z 28 Moduł I: Kobido dla różnych typów skóry (sucha, tłusta, wrażliwa, dojrzała)	Dominika Ostrowska	20-05-2025	09:15	10:30	01:15
13 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	20-05-2025	10:30	10:40	00:10
14 z 28 Moduł II: Techniki drenażu limfatycznego i redukcji napięcia mięśniowego	Dominika Ostrowska	20-05-2025	10:40	12:30	01:50
15 z 28 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	20-05-2025	12:30	13:00	00:30
16 z 28 Moduł III: Praca z konkretnymi problemami (obrzęki, zmarszczki, bruksizm)	Dominika Ostrowska	20-05-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	20-05-2025	14:30	14:40	00:10
18 z 28 Moduł IV: Ćwiczenia praktyczne – pełna sekwencja masażu (część 2) + korekta technik	Dominika Ostrowska	20-05-2025	14:40	16:30	01:50
19 z 28 Podsumowanie dnia + case studies	Dominika Ostrowska	20-05-2025	16:30	17:00	00:30
20 z 28 Omówienie wniosków z poprzednich dni	Dominika Ostrowska	21-05-2025	09:00	09:15	00:15
21 z 28 Moduł I: Integracja Kobido z innymi zabiegami (np. mezoterapia, akupunktura)	Dominika Ostrowska	21-05-2025	09:15	10:30	01:15
22 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	21-05-2025	10:30	10:40	00:10
23 z 28 Moduł II: Konsultacja z klientem – analiza potrzeb i budowanie zaufania	Dominika Ostrowska	21-05-2025	10:40	12:30	01:50
24 z 28 Przerwa na obiad	Dominika Ostrowska	21-05-2025	12:30	13:00	00:30
25 z 28 Moduł III: Marketing usług – jak promować zabieg Kobido (social media, portfolio)	Dominika Ostrowska	21-05-2025	13:00	14:30	01:30
26 z 28 Przerwa	Dominika Ostrowska	21-05-2025	14:30	14:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 28 Moduł IV: Wycena usługi i pakietowanie zabiegów (studium przypadku)	Dominika Ostrowska	21-05-2025	14:40	16:00	01:20
28 z 28 Walidacja	-	21-05-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Nazywam się Dominika Ostrowska i jestem właścicielką gabinetu medycyny naturalnej w Tarnowskich Górach. Łączę nowoczesne podejście do zdrowia z tradycyjnymi metodami terapeutycznymi. W pracy kieruję się holistycznym podejściem – wierzę, że piękno i zdrowie to całość, dlatego skupiam się nie tylko na efektach estetycznych, ale przede wszystkim na harmonii

ciała i umysłu.

Specjalizuję się w masażu Kobido, masażu transbukalnym, pineskowaniu estetycznym twarzy oraz akupunkturze estetycznej. To skuteczne, nieinwazyjne techniki, które wspierają naturalne procesy odmładzania, poprawiają jędrność skóry i redukują napięcia mięśniowe. Ich siłą jest manualna praca z głębokimi strukturami twarzy i indywidualne podejście do każdej osoby.

Moje wcześniejsze doświadczenie w protetyce stomatologicznej i edukacji zdrowotnej dało mi solidne zrozumienie anatomii twarzy i jamy ustnej. Dzięki temu potrafię nie tylko uczyć techniki masażu, ale i tłumaczyć ich działanie i efekty.

Od lat prowadzę szkolenia z masażu twarzy. Uczę pracy z klientem, przeprowadzania wywiadu i uważności na emocje zapisane w ciele. Jako trenerka łączę wiedzę, doświadczenie i pasję – wspieram kursantów w rozwoju kompetencji i pewności siebie, inspirując do dalszej drogi w zawodzie terapeuty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu Kobido
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 1/2

41-902 Bytom

woj. śląskie

Usługa stacjonarna

Ultrafiolet Studio ul. Moniuszki 1/2 (parter)

41-902 Bytom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich



E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877