



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA



## Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Nici PDO i nici haczyki, kwas hialuronowy, wolumetria - Zabiegi w stopniu zaawansowanym.

Numer usługi 2025/03/31/11816/2659905

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Do grupy docelowej usługi należą:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Nici PDO i nici haczyki, kwas hialuronowy, wolumetria - Zabiegi w stopniu zaawansowanym." przygotowuje do samodzielnego wykonywania wymagających zabiegów wykorzystujących preparaty na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego, zabiegi z wykorzystaniem nici PDO i nici haczyków oraz zabiegu wolumetrii. Usługa umożliwia nabycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności umożliwiającej wykonywanie skomplikowanych zabiegów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza procedury zabiegowe wykorzystujące nici PDO i nici haczyki.	Wyjaśnia zasady technik wprowadzania nici i ich efekty terapeutyczne.	Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność bezpiecznego wprowadzania nici PDO i haczyków w różnych obszarach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia rodzaje nici PDO i haczyków oraz ich zastosowania.	Wywiad swobodny
Przeprowadza procedury zabiegowe wykorzystujące kwas hialuronowy/wypełniacze	Wykonuje zabieg i dostosowuje dawkowanie kwasu hialuronowego miejsca zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia zasady dawkowania i techniki podawania kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje rodzaje kwasu hialuronowego i wypełniaczy.	Wywiad swobodny
	Definiuje i stosuje środki minimalizujące ryzyko działań niepożądanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i przeprowadza zabiegi wolumetryczne, dostosowując je do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabiegi wolumetryczne.	Przeciwdziała ewentualnym powikłaniom związanym z zabiegami wolumetrycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia objętość twarzy i identyfikuje obszary wymagające wolumetrycznej interwencji.	Wywiad swobodny
Komunikuje się efektywnie z pacjentami i stosuje zasady etyki zawodowej.	Wykazuje umiejętność jasnego wyjaśniania procedur i odpowiada na pytania pacjentów	Wywiad swobodny
	Przeciwdziała ewentualnym powikłaniom związanym z zabiegami informując o tym pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających odrębny okres przeznaczony na kształcenie oraz przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowo prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi posiadający odpowiednie doświadczenie.

## Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, z pewnością wartością dodaną będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu rozwinięcie i pogłębienie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego. Skupiamy się również na planowaniu zabiegów z wykorzystaniem ewentualnej wcześniej zdobytej wiedzy na innych szkoleniach. Usługa kładzie duży nacisk na wykonywanie dużej ilości skomplikowanych zabiegów.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

### PROGRAM SZKOLENIA

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Definicje i charakterystyka preparatów zabiegowych.

- Definicja i charakterystyka nici liftingujących PDO oraz nici haczykowych.
- Rozwój i historia zastosowania nici w medycynie estetycznej.
- Aktualne trendy i innowacje w wykorzystaniu nici w zabiegach estetycznych.
- Szczegółowe omówienie technik zabiegowych z zastosowaniem kwasu hialuronowego/wypełniaczy.
- Analiza przypadków, w których nici są skuteczne oraz sytuacji, w których należy unikać ich stosowania.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Demonstracja zaawansowanych zabiegów estetycznych.

- Demonstracja różnych technik wprowadzania nici w określone obszary twarzy.
- Praktyczne prezentacje na modelkach/pacjentach.
- Również podczas tych zabiegów niemi uwzględnione są zabiegi łączone nici PDO/nici haczyki z kwasem hialuronowym/wypełniaczami.

- Przeprowadzenie zabiegów łączących różne techniki.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wszystkich preparatów zabiegowych.

- Uczestnicy wraz z lekarzem wykonują obszerne zabiegi, zdobywając praktyczne doświadczenie.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Zawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, wskazania i przeciwwskazania.

- Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania nici PDO i haczyków.
- Zalety i efekty zabiegu z użyciem nici PDO i haczyków.
- Okolice, w których można stosować terapię na twarzy i ciele.
- Wpływ działania nici PDO na tkankę skórną.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów z wykorzystywaniem preparatu na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego.

- Specjalny blok poświęcony technikom związanych z kwasem hialuronowym.
- Omówienie zabiegów w dolinie łez, żuchwie, nosie oraz zastosowania kaniuli.
- Pogłębione zagadnienia związane z zabiegami wolumetrycznymi, ze szczególnym uwzględnieniem kwasu hialuronowego.

**Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

**Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

\* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomienia zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Definicje i charakterystyka preparatów zabiegowych.	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	10-05-2025	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 6</b> Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Demonstracja zaawasowanych zabiegów estetycznych. *Przewidziana przerwa.</p>	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	10-05-2025	12:00	15:15	03:15
<p><b>3 z 6</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem w wszystkich preparatów zabiegowych.</p>	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	10-05-2025	15:15	19:30	04:15
<p><b>4 z 6</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Zaawasowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, wskazania i przeciwwskazania.</p>	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	11-05-2025	09:30	14:15	04:45
<p><b>5 z 6</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem preparatu na bazie kwasu hialuronowego sieciowanego i niesieciowanego. *Przewidziana przerwa.</p>	lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak	11-05-2025	14:15	17:30	03:15
<p><b>6 z 6</b> Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.</p>	-	11-05-2025	17:30	18:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### lek. dent. Izabela Elżanowska-Jakubiak

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Od wielu lat praktyka zawodowa trenera koncentruje się na wykonywaniu zabiegów z zakresu stomatologii oraz medycyny estetycznej. Począwszy od roku 2019, zajmuje się prowadzeniem wysokiej jakości szkoleń dotyczących technik i procedur związanych z zabiegami medycyny estetycznej. Jej umiejętności obejmują przeprowadzanie zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, mezoterapii, nici PDO oraz nici haczyków. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w praktyce zdobyła praktyczną wiedzę, którą stale poszerza poprzez udział w zaawansowanych szkoleniach i kursach również jako prowadzący. Ponadto, prowadzi podstawowe oraz zaawansowane szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentystów, skupiające się na zarówno teoretycznych, jak i praktycznych aspektach wprowadzenia oraz kontynuacji wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, co pozwala jej utrzymać najwyższe standardy w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Wydziału Stomatologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

## Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* **Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**
- \* **Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.**

## Informacje dodatkowe

Usługa:

\* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

\* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

\* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Jaszczewska-Domagala**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188