



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka



Perfekcyjna Stylizacja Paznokci: Kształty, Zdobienia, Korekty Paznokci- szkolenie

Numer usługi 2025/03/28/180870/2656687

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 28.04.2025 do 30.04.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do stylistek paznokci, zarówno tych, które mają już podstawowe doświadczenie, jak i osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w branży beauty. Kurs pomoże zdobyć umiejętności w zakresie budowy paznokci żelowych, zaawansowanych zdobień, oraz profesjonalnej fotografii stylizacji. To idealna okazja, by rozwinąć swoje zdolności i zdobyć szeroką wiedzę, która pozwoli wyróżnić się na rynku usług beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji hybrydowej oraz przedłużania paznokci wraz z uzupełnieniem i zdobieniem.

Osiągnięcie zakładanych efektów pozwoli na samodzielne wykonywanie pełnej stylizacji w technice hybrydowej, żelowej na formie w kształtach salonowych Migdał i Kwadrat oraz wykonanie uzupełnienia stylizacji żelowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i bezpieczeństwo pracy	Stosuje zasady higieny. Wykonuje dezynfekcję i sterylizację. Posługuje się poprawną terminologią w pracy stylistki paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie frezy do pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednią technikę pracy frezarki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metody pracy oraz narzędzia potrzebne do stylizacji. Wykonuje stylizację żelową w kształcie Migdał i Kwadrat	-Omawia budowę przedłużanego paznokcia w kształcie Migdał i Kwadrat - Wymienia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania stylizacji żelowe - Stosuje odpowiednio dobrane produkty do technik	Wywiad swobodny
	Dopasowuje manicure do rodzaju skóry i anatomii wałów oraz płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia budowę przedłużanego paznokcia w kształcie Migdał i Kwadrat	Wywiad swobodny
	Wymienia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania stylizacji żelowej	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej paznokci	Omawia błędy możliwe do popełnienia podczas wykonywania uzupełnienia	Wywiad swobodny
	Rozróżnia uzupełnienie stylizacji żelowej od korekty	Wywiad swobodny
	Zdejmuje odpowiednią ilość masy z paznokci i przygotowuje je do dalszej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio docina i podkłada szablony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada kolejne warstwy produktów w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-pracuje stylizację w zadany kształt -Pracuje techniką bez piłowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opanowuje techniki zdobień na paznokciach	Uczestnik tworzy różnorodne zdobienia – ombre, french, wzory geometryczne, kwiatowe, aplikuje cyrkonie i pyłki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pełny zabieg manicure według standardów salonowych różnymi metodami.	Wykonuje przedłużenie paznokci systemem żelowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Aplikuje bazy , koloru „pod skórki „ i topu wraz z linią światła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-Dopasowuje dobór metody korekty paznokci do danej płytki oraz stanu przedłużenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opanowuje techniki zdobień na paznokciach	Uczestnik tworzy różnorodne zdobienia – ombre, french, wzory geometryczne, kwiatowe, aplikuje cyrkonie i pyłki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest skierowane do stylistek paznokci, zarówno tych, które mają już podstawowe doświadczenie, jak i osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w branży beauty.

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 2 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Walidacja obejmuje każdego z uczestników. Walidacja przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na koniec szkolenia i trwa łącznie do 45 minut. Za spełnienie każdego z kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 pkt., za niespełnienie kryterium uczestnik otrzymuje 0 pkt. Maksymalna ilość pkt do zdobycia to 29. Minimalny próg zaliczenia wynosi 20 pkt. Walidacja została opracowana przez Walidatora z odpowiednim doświadczeniem oraz zostanie przeprowadzona przez Walidatora, tj. Panią Joannę Tabakę. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej.

Obowiązuje lista obecności dla potwierdzenia obecności uczestnika.

Zaliczenie następuje gdy uczestnik uzyskał przynajmniej minimalną liczbę punktów w części teoretycznej, przynajmniej minimalną liczbę punktów w części praktycznej oraz był obecny w szkoleniu na poziomie minimum 80%.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w czasie od 16:15 do 18:30. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

1. Wprowadzenie do stylizacji paznokci żelowych

- **Materiały i narzędzia:** Omówienie podstawowych materiałów do pracy: żele budujące, utwardzające, bazy, topy, frezy, pędzle,
- **Higiena pracy:** Zasady higieny i bezpieczeństwa, jak dbać o sprzęt i narzędzia, odpowiednie przygotowanie stanowiska pracy.
- **Anatomia paznokcia:** Zrozumienie budowy paznokcia, jak prawidłowo ocenić potrzeby klienta i dostosować stylizację do typu płytki paznokcia.

2. Przygotowanie paznokci do stylizacji

- **Opracowanie skórek:** Techniki odsuwania skórek i usuwania martwego naskórka
- **Matowanie płytki paznokcia:** Jak prawidłowo przygotować paznokcie do aplikacji żelu poprzez matowanie płytki przy użyciu odpowiednich pilników lub frezów.
- **Baza żelowa:** Aplikacja bazy, równomierne rozprowadzenie i utwardzenie bazy w lampie UV/LED.

3. Budowa żelowa – Kształt migdała

- **Szablonoowanie migdała:** Wybór odpowiednich szablonów do kształtu migdała, poprawne podkładanie i mocowanie szablonów.
- **Aplikacja żelu budującego:** Jak uzyskać odpowiednią długość paznokcia, tworzenie kształtu migdała, równomierne rozprowadzenie żelu w celu uzyskania zaokrąglonych boków i szpiczastego końca.
- **Piłowanie migdała:** Piłowanie kształtu, dbanie o symetrię i dokładność, piłowanie krawędzi paznokcia, by uzyskać idealny kształt.

4. Budowa żelowa – Kształt kwadratu

- **Szablonoowanie kwadratu:** Wybór odpowiednich szablonów do kształtu kwadratu, techniki podkładania szablonów.
- **Aplikacja żelu:** Jak uzyskać odpowiednią długość i grubość paznokcia, precyzyjne modelowanie kształtu kwadratu.
- **Piłowanie kwadratu:** Technika piłowania paznokci do kształtu kwadratu z ostrymi krawędziami, dbanie o równość boków i symetrię.

- **Piłowanie paznokci od spodu:** Technika piłowania paznokci od spodu w celu uzyskania lekkości stylizacji i poprawy jej wyglądu.

5. Korekta paznokci opadających w dół

- **Rozpoznanie problemu opadania paznokci:** Jak zdiagnozować paznokcie opadające w dół oraz przyczyny tego stanu.
- **Podniesienie paznokcia:** Technika budowania żelem w odpowiednich miejscach, aby podnieść linię wolnego brzegu i przywrócić naturalny wygląd paznokcia.
- **Modelowanie i aplikacja żelu:** Jak nakładać żel, by uzyskać odpowiednią wysokość i objętość w miejscu opadania paznokcia.

6. Malowanie paznokci pod skórki

- **Precyzyjne malowanie pod skórki:** Jak malować paznokcie wzdłuż skórek, unikając ich zalania.
- **Technika malowania cienkim pędzlem:** Użycie cienkich pędzli do precyzyjnego malowania wzdłuż linii skórek, aby uzyskać czyste wykończenie.
- **Aplikacja koloru i wykończenie**

7. Zdobienia paznokci

- **Kocie oko:** Wykonywanie efektu kociego oka za pomocą specjalnych żeli magnetycznych. Użycie magnesu do uzyskania efektu przyciągania i odbicia światła.
- **Panterka:** Tworzenie zdobienia panterki na paznokciach przy użyciu żeli kolorowych i cienkich pędzli.
- **Insta French:** Nowoczesna wersja klasycznego french manicure. Delikatna linia na końcówkach paznokci, odpowiednia aplikacja białej linii, opcjonalne zdobienia.
- **Inne zdobienia:** Wprowadzenie do innych popularnych zdobień jak pyłki, brokat, ombre,

8. Fotografia stylizacji paznokci

- **Techniki fotografowania:** Jak ustawić odpowiednie oświetlenie i tło, by uzyskać profesjonalne zdjęcie paznokci.
- **Kreatywność w fotografii:** Jak uchwycić detale, zwrócić uwagę na teksturę paznokci, kształt i zdobienia.
- **Postprodukcja zdjęć:** Jak poprawić jakość zdjęć, usuwać odbłaski, poprawiać kontrast i jasność, edytowanie zdjęć do publikacji w mediach społecznościowych.

Na szkoleniu będą przygotowane dla kursantki podstawowe materiały, które będziemy wykorzystywać w trakcie kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do stylizacji paznokci żelowych	Elvira Lahutka	28-04-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Przygotowanie paznokci do stylizacji	Elvira Lahutka	28-04-2025	09:00	12:00	03:00
3 z 11 Przerwa	Elvira Lahutka	28-04-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 11 Budowa żelowa – Kształt migdała	Elvira Lahutka	28-04-2025	12:15	17:00	04:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Budowa żelowa – Kształt kwadrat	Elvira Lahutka	29-04-2025	08:00	12:00	04:00
6 z 11 Przerwa	Elvira Lahutka	29-04-2025	12:00	12:15	00:15
7 z 11 Korekta paznokci opadających w dół	Elvira Lahutka	29-04-2025	12:15	17:00	04:45
8 z 11 Zdobienie paznokci Kocie oko panterka insta french	Elvira Lahutka	30-04-2025	08:00	12:00	04:00
9 z 11 Przerwa	Elvira Lahutka	30-04-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 11 Poprawnie robienie zdjęć prac	Elvira Lahutka	30-04-2025	12:15	16:15	04:00
11 z 11 walidacja	-	30-04-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Elvira Lahutka

Elvira Lahutka to doświadczony instruktor stylizacji paznokci, która z pasją dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami z innymi. Od ponad 10 lat zajmuje się profesjonalną stylizacją paznokci. Przez lata swojej pracy nieustannie doskonaliła swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach i warsztatach, aby być na bieżąco z najnowszymi trendami i technikami stylizacji paznokci.

Dzięki swojemu zaangażowaniu i pasji do zawodu zdobyła nie tylko szeroką wiedzę praktyczną, ale także umiejętność przekazywania jej innym. Jako szkoleniowiec dzieli się swoim doświadczeniem z osobami, które chcą rozwijać się w tej dziedzinie, ucząc je zarówno podstaw, jak i zaawansowanych technik stylizacji. Jej profesjonalizm, precyzja oraz indywidualne podejście do klienta i kursantów sprawiają, że jest cenioną specjalistką w swojej branży. Od 2015 roku do chwili obecnej aktywnie obsługuje klientki w salonie kosmetycznym a także prowadzi szereg szkoleń z zakresu stylizacji paznokci.

W ostatnich latach ukończyła m.in. Stylizacja Paznokci poziom I - Instruktor 2010 Stylizacja paznokci poziom II Eksperckie 2016

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu i będą to m.in. wszelkie materiały na potrzeby nauki elementów wzorów - lakiery, pilniki itp. Oraz sprzęty wykorzystywane w trakcie kursu.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Artura Grottgera 42c
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Joanna Tabaka

E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116