



## Gospodarka Obiegu Zamkniętego w naszym otoczeniu na laptopy

Numer usługi 2025/03/28/141394/2655955

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

CENTRUM  
ROZWOJU  
PRZEDSIĘBIORCZO  
ŚCI PATRYK  
TROJAN



📍 Konopnica / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 14.04.2025 do 28.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Internet
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy poszerzyć swoją wiedzę na temat ekologicznych rozwiązań oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie facebook, social media, podstaw użytkowania oraz zakupów w sieci.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	64
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego korzystania z urządzenia mobilnego – laptopa. Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiadać będzie wiedzę na temat zielonej gospodarki. Uczestnik efektywnie będzie korzystać z Facebooka,

social media jak również dokonywać zakupów online. Na zakończenia wiedza uczestników zostanie oceniona poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych i rzeczywistych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Obsługuje i korzysta z niezbędnych funkcji laptopa, komputera</p>	<p>obsługuje i korzysta z laptopa, potrafi się zalogować, ustanowić połączenie internetowe poprzez sieć Wi-Fi, potrafi zainstalować i pracować z programami biurowymi, uruchamia aplikacje, potrafi edytować proste teksty i korzystać z arkusza kalkulacyjnego</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Identyfikuje i obsługuje funkcje aplikacji Facebook w zakresie podstaw użytkowania, bezpieczeństwa i prywatności.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikuje i wdraża funkcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie Facebook</li> <li>2. Swobodnie korzysta z ustawień prywatności</li> <li>3. Zarządza preferencjami reklamowymi w platformie META</li> <li>4. Swobodnie tworzy posty na Facebooku</li> <li>5. Korzysta w funkcjonalności Facebooka, w tym m.in. grup, stron, marketplace, wydarzeń, wspomnień, zakładki "film"</li> <li>6. Swobodnie korzysta w komunikatora Messenger</li> <li>7. Wyszukuje i dodaje znajomych na Facebooku</li> <li>8. Obsługuje opcje blokowania osób</li> <li>9. Wykonuje działania związane z postami innych osób</li> <li>10. Wykonuje działania dotyczące statusu aktywności</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Identyfikuje i obsługuje funkcje poszczególnych social mediów w tym platformy META - Instagram w zakresie podstaw użytkowania, bezpieczeństwa i prywatności</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikuje i wdraża funkcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie META</li> <li>2. Swobodnie korzysta z ustawień prywatności</li> <li>3. Zarządza preferencjami reklamowymi w platformie META</li> <li>4. Swobodnie tworzy posty</li> <li>5. Wyszukuje i dodaje znajomych</li> <li>6. Obsługuje opcje blokowania osób</li> <li>7. Korzysta z aplikacji Youtube oraz Pinterest.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady i obsługuje platformy do zakupów w sieci	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identyfikuje korzyści związane z zakupami online</li> <li>2. Definiuje najważniejsze prawa konsumenta dla zakupów na odległość</li> <li>3. Swobodnie korzysta z aplikacji Allegro</li> <li>4. Zwraca uwagę na informacje pozwalające wybrać rzetelnego sprzedawcę Allegro</li> <li>5. Korzysta z aplikacji Ceneo</li> <li>6. Wyszukuje opinie dotyczące produktów</li> <li>7. Porównuje ceny w aplikacji Ceneo</li> <li>8. Swobodnie korzysta z aplikacji Blix - tworzy listy zakupowe, przegląda aktualne gazety, wyszukuje produkty</li> </ol>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje kluczowe kwestie z obszaru Gospodarki Obiegu zamkniętego.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Zna przepisy regulujące Gospodarki Obiegu zamkniętego.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Zna korzyści i problemy wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Rozumie wpływ swoich działań na GOZ	Wymienia problemy i konsekwencje pozostania przy modelu linearnym gospodarki na poziomie: świata, państwa, firmy, konsumenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie cele Europejskiego Zielonego Ładu	Wymienia podstawowe cele UE aby ta stała się kontynentem neutralnym dla klimatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci – zajęcia praktyczne -8h**

- a) Obsługuje i korzysta z laptopa
- b) Potrafi się zalogować
- c) Ustanawia połączenie internetowe poprzez sieci WI-FI
- d) Potrafi zainstalować i pracować z programami biurowymi

**Dzień 2 : Facebook - prywatność i bezpieczeństwo oraz podstawy użytkowania- zajęcia praktyczne -8h**

Hasła i zabezpieczenia

- Uwierzalnianie dwuskładnikowe
- Miejsca logowania
- Często pomijamy status „In memoriam”; opiekun konta
- Kontrola prywatności
- Kto może zobaczyć to, co udostępniasz
- Jak inni mogą wyszukać Cię na Facebooku
- Ustawienia dotyczące danych na Facebooku
- Twoje preferencje reklamowe na Facebooku
- Odbiorcy i widoczność
- Kto może zobaczyć Twoje posty?
- Ustawienia prywatności relacji
- Ustawienia prywatności rolek
- Obserwujący i zawartość publiczna
- Profil i oznaczanie
- Blokowanie
- Status aktywności
- Twoja aktywność poza platformami Meta

**Dzień 3 : Social – media – zajęcia praktyczne – 8h**

- a) META- INSTAGRAM – zakładanie konta, podstawy użytkowania, funkcje, ustawienia, preferencje
- b) Youtube, Pinterest i inne – zakładanie konta, podstawy użytkowania,

**Dzień 4: Zakupy w sieci. Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego.? – zajęcia praktyczn- 8h**

- Wprowadzenie do tematu Gospodarki Obiegu Zamkniętego.
  - Czy warto kupować przez internet?
  - Potencjalne korzyści
  - Takie jest prawo!
  - Allegro w praktyce
  - Ceneo w praktyce
  - Blix w praktyce
  - Co to jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego

**Dzień 5 : Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego. Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego. – zajęcia teoretyczne – 8h**

- • Podstawowe pojęcia.

**Dzień 6: Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego. Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego.- zajęcia teoretyczne – 8h**

- • Prawo polskie

**Dzień 7 : Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego. Korzyści wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.- zajęcia teoretyczne – 6,5 h**

- • Prawo europejskie

**Dzień 8 :Problemy wynikające z Gospodarki Obiegu Zamkniętego. – zajęcia teoretyczne – 8h**

Podczas omawiania tematyki szkolenia wykładowca angażuje uczestników poprzez ćwiczenia praktyczne jak również pracę w grupach i quizy sprawdzające wiedzę.

**Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej – 1,5 h**

Walidacje przeprowadzać będzie inna osoba niż osoba prowadząca usługę.

Składać się będzie z trzech etapów :

1) Test Teoretyczny

Walidator rozda kursantom test z pytaniami z możliwością wybrania jednej odpowiedzi z podanych.

2.) Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidator zada uczestnikom szkolenia zadanie podczas, którego będzie obserwował sposób realizacji. Zadanie będzie wykonywane na urządzeniu mobilnym - tablet.

3) Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidator zada zadanie do wykonanie przez uczestników na urządzeniu mobilnym - tablet a po ukończeniu będzie sprawdzał jak to zadanie zostało wykonane i czy został spełniony zamierzony efekt.

Usługi szkoleniowe w ramach projektu są realizowane w godzinach dydaktycznych tj. 1

godz. = 45 min

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są trzy przerwy:

I przerwa: 10:15 – 10:45 (30 minut)

II przerwa: 12:00 – 12:30 (30 minut)

III przerwa: 14:00 – 14:30 (30 minut)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 58

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 58</b> Dzień 1: Budowa i usługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Bartosz Pawlik	14-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
<b>2 z 58</b> Dzień 1: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	14-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
<b>3 z 58</b> Dzień 1: Budowa i usługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Bartosz Pawlik	14-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
<b>4 z 58</b> Dzień 1: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	14-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
<b>5 z 58</b> Dzień 1: Budowa i usługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Bartosz Pawlik	14-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
<b>6 z 58</b> Dzień 1: Przerwa 3	Bartosz Pawlik	14-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
<b>7 z 58</b> Dzień 1: Budowa i usługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Bartosz Pawlik	14-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
<b>8 z 58</b> Dzień 2: Facebook - prywatność i bezpieczeństwo	Bartosz Pawlik	15-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
<b>9 z 58</b> Dzień 2: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	15-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 58 Dzień 2: Facebook - prywatność i bezpieczeństwo	Bartosz Pawlik	15-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
11 z 58 Dzień 2: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	15-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
12 z 58 Dzień 2: Facebook - prywatność i bezpieczeństwo	Bartosz Pawlik	15-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
13 z 58 Dzień 2 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	15-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
14 z 58 Dzień 2: Facebook - prywatność i bezpieczeństwo	Bartosz Pawlik	15-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
15 z 58 Dzień 3: Social-media	Bartosz Pawlik	16-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
16 z 58 Dzień 3: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	16-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
17 z 58 Dzień 3: Social-media	Bartosz Pawlik	16-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
18 z 58 Dzień 3 : Przerwa 2	Bartosz Pawlik	16-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
19 z 58 Dzień 3: Social-media	Bartosz Pawlik	16-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
20 z 58 Dzień 3 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	16-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
21 z 58 Dzień 3: Social-media	Bartosz Pawlik	16-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 58 Dzień 4: Zakupy w sieci	Bartosz Pawlik	22-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
23 z 58 Dzień 4 : Przerwa 1	Bartosz Pawlik	22-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
24 z 58 Dzień 4: Zakupy w sieci	Bartosz Pawlik	22-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
25 z 58 Dzień 4: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	22-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
26 z 58 Dzień 4: Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	22-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
27 z 58 Dzień 4 : Przerwa 3	Bartosz Pawlik	22-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
28 z 58 Dzień 4: Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	22-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
29 z 58 Dzień 5: Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	23-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
30 z 58 Dzień 5: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	23-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
31 z 58 Dzień 5: Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	23-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
32 z 58 Dzień 5: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	23-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
33 z 58 Dzień 5: Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	23-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
34 z 58 Dzień 5: Przerwa 3	Bartosz Pawlik	23-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
35 z 58 Dzień 5: Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	23-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
36 z 58 Dzień 6: Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	24-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
37 z 58 Dzień 6: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	24-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
38 z 58 Dzień 6: Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	24-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
39 z 58 Dzień 6: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	24-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
40 z 58 Dzień 6: Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	24-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
41 z 58 Dzień 6: Przerwa 3	Bartosz Pawlik	24-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
42 z 58 Dzień 6: Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	24-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
43 z 58 Dzień 7: Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	25-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
44 z 58 Dzień 7: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	25-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie
45 z 58 Dzień 7: Przepisy regulujące Gospodarkę Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	25-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
46 z 58 Dzień 7: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	25-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
47 z 58 Dzień 7: Korzyści wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	25-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
48 z 58 Dzień 7: Przerwa 3	Bartosz Pawlik	25-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
49 z 58 Dzień 7: Korzyści wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	25-04-2025	14:30	16:00	01:30	Nie
50 z 58 Dzień 8: Korzyści wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Bartosz Pawlik	28-04-2025	08:00	10:15	02:15	Nie
51 z 58 Dzień 8: Przerwa 1	Bartosz Pawlik	28-04-2025	10:15	10:45	00:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
52 z 58 Dzień 8: Problemy wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	28-04-2025	10:45	12:00	01:15	Nie
53 z 58 Dzień 8: Przerwa 2	Bartosz Pawlik	28-04-2025	12:00	12:30	00:30	Nie
54 z 58 Dzień 8: Problemy wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego	Bartosz Pawlik	28-04-2025	12:30	14:00	01:30	Nie
55 z 58 Dzień 8: Przerwa 3	Bartosz Pawlik	28-04-2025	14:00	14:30	00:30	Nie
56 z 58 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej-egzamin	-	28-04-2025	14:30	15:00	00:30	Nie
57 z 58 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach symulowanych- zadanie praktyczne	-	28-04-2025	15:00	15:30	00:30	Nie
58 z 58 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach rzeczywistych - zadanie praktyczne	-	28-04-2025	15:30	16:00	00:30	Nie

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartosz Pawlik

Bartosz Pawlik – Trener ds. marketingu, IT oraz zielonej gospodarki Bartosz Pawlik to doświadczony trener specjalizujący się w obszarach marketingu cyfrowego, IT oraz zielonej gospodarki. Posiada kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, podczas których łączy teorię z praktycznym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Jego szkolenia obejmują tematykę zrównoważonego rozwoju, gospodarki obiegu zamkniętego, ochrony wizerunku w sieci oraz budowania marki osobistej. Jest absolwentem studiów wyższych oraz posiada certyfikaty potwierdzające jego kwalifikacje w zakresie prowadzonych usług. W swoich warsztatach wykorzystuje nowoczesne technologie, ucząc m.in. obsługi social media, narzędzi cyfrowych wspierających ekologię oraz bezpieczeństwa w sieci. Jego praktyczne podejście pozwala uczestnikom szkoleń na zdobycie umiejętności, które mogą od razu wykorzystać w życiu codziennym i zawodowym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej otrzymują:

- szczegółowy harmonogram usługi w formie drukowanej
- konspekt usługi rozwojowej
- skróty z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi usługi rozwojowej

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

## Informacje dodatkowe

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są przerwy uwzględnione w harmonogramie, które są zawarte w cenie usługi szkoleniowej. Usługa odbywa się w godzinach zegarowych. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu, oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

## Warunki techniczne

1. Urządzenie z wbudowaną lub zewnętrzną kamerką internetową (komputer stacjonarny, laptop lub urządzenie mobilne) oraz mikrofonem.
2. Stabilne i nieprzerwane łącze internetowe.
3. Zainstalowana aplikacja Zoom (dostępna do pobrania bezpłatnie na stronie: <https://zoom.us/download>).
4. Minimalne wymagania systemowe Zoom, w zależności od platformy:
  - o Windows: 7 lub nowszy (32-bit lub 64-bit)
  - o macOS: wersja 10.9 lub nowsza
  - o Linux: m.in. Ubuntu 12.04+, Mint 17.1+, CentOS 6.4+, Fedora 21+, openSUSE 13.2+
  - o Android: 5.0 lub nowszy
  - o iOS: 8.0 lub nowszy
5. Do korzystania z materiałów szkoleniowych/powtórzeniowych wymagane jest oprogramowanie do obsługi plików PDF (np. Adobe Reader).

Zalecenia dotyczące łącza internetowego (dla zajęć grupowych w Zoom):

- ☒ ~800 kbps / 1,0 Mbps dla wideo w jakości standardowej (wysoka jakość)
- ☒ W przypadku galerii wideo i/lub HD 720p: ~1,5 Mbps
- ☒ Odbieranie wideo HD 1080p: ~2,5 Mbps
- ☒ Przesyłanie wideo HD 1080p: ~3,0 Mbps

Link do pokoju spotkania pozostaje ważny przez cały okres trwania szkolenia.

ID spotkania: 978 294 2897

Kod dostępu: 879546

## Adres

ul. Parkowa 16  
98-313 Konopnica  
woj. łódzkie

# Kontakt



**Patryk Trojan**

**E-mail** [centrumrozwojupabianice@gmail.com](mailto:centrumrozwojupabianice@gmail.com)

**Telefon** (+48) 533 719 307