



Medical Sport
Bartłomiej Flis



Kinesiotaping Foundations

Numer usługi 2025/03/28/20897/2655820

📍 Olsztyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 17.05.2025 do 18.05.2025

1 190,00 PLN brutto
1 190,00 PLN netto
74,38 PLN brutto/h
74,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • Fizjoterapeutów • Lekarzy • Dyplomowanych Masażystów • Studentów powyższych specjalności. Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyście, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu. Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kinesiotaping Foundations przygotowuje do samodzielnego i efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu teorii metody Kinesiotapingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje koncepcje metody Kinesiotapingu oraz charakteryzuje zastosowania taśm kinesio w terapii. Analizuje mechanizmy oddziaływania taśm na skórę i powięzi oraz uzasadnia zasady prawidłowego ich nakładania. Montuje aplikacje taśm zgodnie z protokołami metody, wykorzystując techniki korekcyjne oraz techniki stosowane w terapii blizn. Organizuje proces przygotowania pacjenta do zabiegu i kontroluje przebieg badania wstępnego. Identyfikuje problem terapeutyczny pacjenta, charakteryzuje go i planuje odpowiednią strategię aplikacji taśm.	Uczestnik szkolenia charakteryzuje i rozróżnia koncepcję metody KinesioTapingu, definiuje właściwości taśmy oraz jej zastosowanie w terapii. Ocenia wpływ aplikacji na skórę, powięź powierzchowną i głęboką, mięśnie, stawy, a także układ krążeniowy i limfatyczny. Uzasadnia zasady aplikacji w technikach mięśniowych oraz korekcyjnych. Projektuje i wykonuje aplikacje w korekcji mechanicznej, powięziowej, przestrzennej, ścięgnisto-więzadłowej, funkcjonalnej i limfatycznej. Analizuje działanie taśmy na proces gojenia blizn i dobiera odpowiednią technikę aplikacji. Organizuje przygotowanie pacjenta do zabiegu, przeprowadza badanie oraz identyfikuje problem terapeutyczny. Planuje przebieg terapii i ocenia skuteczność działania taśmy. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania metody Kinesiotaping, zachowując zasady bezpieczeństwa i skuteczności terapii.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs obejmuje **2 dni** w łącznej liczbie **16 godzin zegarowych**.

I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1 godzina zegarowa przerw: 4h zegarowe zajęć teoretycznych oraz 3h zegarowe zajęć praktycznych

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprost odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1 godzina zegarowa przerw: 3h zegarowe zajęć teoretycznych oraz 4h zegarowe zajęć praktycznych

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,

- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.
- Walidacja

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na część praktyczną,
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio do pracy podczas kursu w trakcie części praktycznej,
- szkolenie składa się z jednej grupy szkoleniowej, w której uczestniczy od 12 do 20 osób
- Kursanci ćwiczą w części praktycznej na sobie nawzajem.
- Przerwy są wliczone w czas trwania kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,	Emilia Karczewska	17-05-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką, Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),	Emilia Karczewska	17-05-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,	Emilia Karczewska	17-05-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),	Emilia Karczewska	17-05-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 14 Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,	Emilia Karczewska	17-05-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 14 Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprostowania odcinka szyjnego kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,	Emilia Karczewska	17-05-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 14 Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.	Emilia Karczewska	17-05-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 14 Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Emilia Karczewska	18-05-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Cień nadgarstka- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Emilia Karczewska	18-05-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 14 Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,	Emilia Karczewska	18-05-2025	10:00	11:30	01:30
11 z 14 Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,	Emilia Karczewska	18-05-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 MCL i zapalenie rozciągną podeszwowego-korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy-korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,	Emilia Karczewska	18-05-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 14 Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.	Emilia Karczewska	18-05-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 14 Walidacja	-	18-05-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Karczewska

Wykształcenie - magister fizjoterapii i osteopata.

10/2024 – Lubelska Akademia WSEI – nauczyciel akademicki

11/2019 – obecnie

indywidualna praktyka fizjoterapeutyczno/osteopatyczna Medical Spa Orkana

5/2017 – obecnie

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SPZOZ w Lublinie ul. Kraśnicka 100, Oddział Urazowo –
Ortopedyczny Indywidualna praca z pacjentami po operacjach ortopedycznych

4/2015 – 5/2017

Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej w Lublinie Indywidualna praca
z pacjentem.

10/2013 – obecnie

Instruktor metody Kinesio Taping KT1/KT2 na terenie Polski

10/2011 – 2024

Uniwersytet Medyczny w Lublinie kierunek Fizjoterapia – prowadzenie zajęć
praktyczno/dydaktycznych

7/2008 – 4/2015

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny SPZOZ w Lublinie ul. Kraśnicka 100, Ośrodek Rehabilitacji
Leczniczej

4/2008 – 7/2008

Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pinokio” w Poniatowej. Indywidualna praca z
pacjentem.

2006 – 2007

Radomski Szpital Specjalistyczny - Staż Ośrodek Rehabilitacji Diennej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażystów, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.

Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na cześć praktyczną
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio,

UWAGI TECHNICZNE!

Cały proces płatności odbywa się poprzez nasz sklep internetowy. Chcąc uzyskać FV Vat za zakup, należy wybrać taką opcję w formularzu oraz uzupełnić dane niezbędne do jej wystawienia. Dokument sprzedaży (FV/paragon) wystawiany jest automatycznie i przesyłany na adres mailowy podany podczas zapisu.

W razie jakichkolwiek problemów z płatnością elektroniczną prosimy o kontakt pod numerem tel. **504 550 107 / 797 553 801** lub mailowo: kursy@medicalsport.pl

Adres

Olsztyn

Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

Kontakt



Magdalena Prokopiuk - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801