



Agencja Kontakt
Iwona Kozak



Szkolenie: Hawajski Masaż Lomi Lomi, Masaż Klasyczny, Reflektoryczny Masaż Stóp, Refleksologia dłoni

Numer usługi 2025/03/28/47500/2655678

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 03.06.2025 do 12.06.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

141,67 PLN brutto/h

141,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług masażu w szczególności z zakresu masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetologii estetycznej. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 4 |
| Data zakończenia rekrutacji | 02-06-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 24 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii estetycznej z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług estetycznych z zakresu wymienionych kursów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--------------------------------------|
| Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Wywiad swobodny |
| Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania masażu | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Wywiad swobodny |
| Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte. | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Wywiad swobodny |
| Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Wywiad swobodny |
| Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Wywiad swobodny |
| Buduje trwałą relację z klientem | Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Program:

Hawajski Masaż Lomi Lomi

część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki masażu hawajskiego
- Podstawy filozofii Huny
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Masaż Klasyczny

część teoretyczna

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Wprowadzenie do zagadnień masażu klasycznego
- Rysunek historyczny
- Podstawowe zasady masażu klasycznego
- Środki wspierające masaż klasyczny
- Postawa masażysty, zasady BHP
- Mechanizm działania masażu
- Techniki masażu
- Wpływ masażu na tkanki i układy organizmu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu

część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Reflektoryczny Masaż Stóp

Część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny – ok. 45 min
- Historia i pochodzenie techniki masażu stóp
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu

- Pokaz techniki – ok. 1h

Część praktyczna

- Wykonanie masażu na modelkach

Refleksologia dłoni

Część teoretyczna

- Wstęp teoretyczny
- Historia i pochodzenie techniki refleksologii dłoni
- Zapoznanie z narzędziami do wykonywania tego masażu
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań oraz działania zabiegu
- Pokaz techniki

Część praktyczna

- Wykonanie masażu dłoni na modelkach

Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób
- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

Ze względu na specyfikację kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Hawajski Masaż Lomi Lomi | Małgorzata Łukasińska | 03-06-2025 | 10:00 | 15:30 | 05:30 |
| 2 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 03-06-2025 | 11:00 | 11:05 | 00:05 |
| 3 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 03-06-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 16 Moduł walidujący | - | 03-06-2025 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 5 z 16 Masaż Klasyczny | Małgorzata Łukasińska | 05-06-2025 | 10:00 | 15:30 | 05:30 |
| 6 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 05-06-2025 | 11:00 | 11:05 | 00:05 |
| 7 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 05-06-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 8 z 16 Moduł walidujący | Małgorzata Łukasińska | 05-06-2025 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 9 z 16 Reflektoryczny Masaż Stóp | Małgorzata Łukasińska | 10-06-2025 | 10:00 | 15:30 | 05:30 |
| 10 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 10-06-2025 | 11:00 | 11:05 | 00:05 |
| 11 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 10-06-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 12 z 16 Moduł walidujący | - | 10-06-2025 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 13 z 16 Refleksologia dłoni | Małgorzata Łukasińska | 12-06-2025 | 10:00 | 15:30 | 05:30 |
| 14 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 12-06-2025 | 11:00 | 11:05 | 00:05 |
| 15 z 16 Przerwa | Małgorzata Łukasińska | 12-06-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 16 z 16 Moduł walidujący | - | 12-06-2025 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
| | |

| | |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 400,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 141,67 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 141,67 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Łukasińska

W czerwcu 2004 ukończyła Prywatne medyczne studium o kierunku fizjoterapii uzyskując tytuł technika fizjoterapii. Szkolenia w Nice Lomi Lomi Kwiecień 2015 2018 Ukończyła liczne kursy na masaż twarzy Bańka chińska , Kobido , taping twarzy Na codzień pracuje w swoim gabinecie masażu Pasjonatka masażu i medycyny chińskiej. Nieustannie zgłębia tajniki pracy z ciałem. Ukończyła wiele kursów i szkoleń zarówno z masażu leczniczego jak i relaksacyjnego. Wieloletnie doświadczenie pozwala jej na profesjonalne prowadzenie zajęć. Na zajęciach stawia na poprawną technikę wykonywania masażu oraz przekazywanie dobrej energii. Swoją wiedzę przekazuje z pasją i zaangażowaniem. Gosia propaguje spojrzenie na świat poprzez pryzmat dogmatów medycyny wschodu. Jest trenerem z zakresu fizjoterapii oraz nauczycielem hawajskiej pracy z ciałem (Aloha International).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do Masażu Gua Sha (twarz, szyja, dekolt, ręce i dłonie). Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526