



## Indywidualny kurs języka niemieckiego na poziomie B1 z elementami zielonych kwalifikacji i ekologicznej komunikacji

Numer usługi 2025/03/26/11271/2651336

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

166,60 PLN brutto/h

166,60 PLN netto/h

PHU BEST  
CENTRUM  
JĘZYKÓW OBCYCH  
DARIUSZ  
WIŚNIEWSKI



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.05.2025 do 15.10.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Niemiecki
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób dorosłych, które pracują lub zamieszkują obszar Subregionu Centralnego województwa śląskiego i z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności i kompetencje w zakresie posługiwania się językiem niemieckim ogólnym na poziomie B1 z włączeniem zielonych kompetencji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do rozwinięcia umiejętności językowych uczestników na poziomie B1, umożliwiając samodzielną komunikację w życiu codziennym i zawodowym, z naciskiem na zielone kompetencje. Uczestnicy uczą się opisywać obowiązki, nawiązywać kontakty, negocjować oraz wprowadzać ekologiczne praktyki, takie jak oszczędzanie energii,

zrównoważony transport i zdrowy styl życia, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczną w pracy i codziennym życiu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Przedstawia się i żegna używając odpowiednich zwrotów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza rozmowę używając poprawnych sformułowań	Używa słownictwa związanego z samopoczuciem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odpowiada i zadaje pytania dotyczące samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opowiada o codziennych czynnościach z uwzględnieniem dbania o środowisko	Opisuje codzienne czynności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa czasowników regularnych i nieregularnych w czasie Präsens	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa zwrotów związanych z ekologią w codziennym życiu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje relacje międzyludzkie stosując odpowiednie słownictwo	Potrafi wskazać i nazwać relacje międzyludzkie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje odpowiednie formy gramatyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Używa słownictwa związanego z mieszkalnictwem	Używa odpowiednich czasowników i przymiotników do opisu domowych działań proekologicznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Używa słownictwa związanego z rodzajami budynków mieszkalnych i ich opisywaniem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dokonuje zakupów w języku niemieckim	Używa słownictwa związanego z ekologicznymi rozwiązaniami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Zna i rozumie słownictwo związane z zrównoważoną konsumpcją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje nowo poznane słownictwo związane z zakupami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Używa słownictwa związanego z transportem i jego ekologicznymi odpowiednikami	Stosuje odpowiednie zwroty związane z komunikacją, kierunkami i rodzajami transportu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia ekologiczne środki transportu, opisuje ich zalety i wady	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje stan zdrowia	Posługuje się słownictwem związanym ze stanem zdrowia i samopoczuciem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zalety i wady ekologicznych rozwiązań w medycynie oraz wpływ zdrowych nawyków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zmiany klimatyczne w języku niemieckim	Stosuje nowo poznane słownictwo opisując zmiany klimatyczne i ich wpływ na życie codzienne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi prowadzić dyskusję na ten temat	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Używa słownictwa związanego z hobby, czasem wolnym i ekologicznymi czynnościami	Zna rodzaje i opisuje hobby	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi wymienić ekologiczne hobby	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi rozmawiać o pracy i zrównoważonych praktykach zawodowych	Opisuje miejsce pracy, stanowisko	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi wskazać inicjatywy zrównoważonego rozwoju w biznesie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, dla certyfikatu opracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się w oparciu o skalę CEFR.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	NAUKA JĘZYKA NIEMIECKIEGO ANNA SWONKE
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	NAUKA JĘZYKA NIEMIECKIEGO ANNA SWONKE
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

**Wprowadzenie do języka niemieckiego i codziennych zwrotów.** Uczestnicy omawiają różne typy powitań, uczą się słownictwa związanego z codziennymi aktywnościami, samopoczuciem i podstawową ekologią.

**Moje codzienne czynności i ekologia.** Uczestnicy poznają słownictwo z zakresu codziennych obowiązków, z wykorzystaniem ekologicznych praktyk oraz poznają czasowniki regularne i nieregularne w czasie Präsens.

**Rodzina i jej proekologiczne praktyki.** Uczestnicy uczą się słownictwa związanego z opisywaniem relacji międzyludzkich oraz proekologicznych nawyków w życiu codziennym.

**Dom i ekologiczne rozwiązania.** Uczestnicy poznają słownictwo dotyczące opisywania miejsca zamieszkania, pomieszczeń, ekologicznych innowacji stosowanych w mieszkalnictwie.

**Zrównoważone zakupy.** Uczestnicy poznają słownictwo związane z robieniem zakupów, podejmowaniem świadomych, ekologicznych wyborów oraz zrównoważonej konsumpcji.

**Transport i ekologia.** Uczestnicy opisują rodzaje środków transportu i ich wpływ na środowisko z uwzględnieniem ekologicznych innowacji.

**Zdrowie, samopoczucie i ekologia.** Uczestnicy poznają słownictwo z zakresu stanu zdrowia, dbałości o nie oraz ekologicznych rozwiązań wykorzystywanych w medycynie.

**Zmiany klimatyczne i ich wpływ na życie.** Uczestnicy uczą się słownictwa związanego ze zmianami klimatycznymi, ochroną środowiska oraz wpływem tychże zmian na życie codzienne.

**Czas wolny, hobby i ekologiczne aktywności.** Uczestnicy opisują hobby i proekologiczne aktywności w czasie wolnym.

**Praca i zielone kompetencje.** Uczestnicy opisują wykonywaną pracę, stanowisko oraz zrównoważone praktyki zawodowe.

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie jej głównego celu, uczestnicy kursu powinni przeanalizować swoje codzienne, realne sytuacje, w których mają kontakt z językiem niemieckim, a w trakcie warsztatów - za pomocą poznanych zwrotów wypracować swobodą komunikację w danym temacie. Powinni też opracowywać materiały przekazane przez lektora na kolejne spotkanie, jeśli takie otrzymają, a ponadto codziennie poświęcać określony czas na przeciwiczenie poznanego materiału.

Kurs prowadzony jest metodami aktywizującymi uczestników m.in. dyskusje, praca w grupach. Praca podczas kursu możliwa jest w parach lub grupach (rozmiar grup określa każdorazowo lektor) – w zależności od zadanego podczas warsztatów ćwiczenia.

Usługa jest realizowana i rozliczana w godzinach zegarowych (90 min.).

Proces kształcenia będzie przeprowadzony przez Agnieszkę Szczapińską.

Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o test szkoły - NAUKA JĘZYKA NIEMIECKIEGO ANNA SWONKE, oceniony przez walidatora, a jego wyniki będą znane uczestnikom przy przeprowadzaniu walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Wprowadzenie do języka niemieckiego i codziennych zwrotów	Agnieszka Szczapińska	28-05-2025	18:00	19:30	01:30
<b>2 z 21</b> Wprowadzenie do języka niemieckiego i codziennych zwrotów	Agnieszka Szczapińska	04-06-2025	18:00	19:30	01:30
<b>3 z 21</b> Moje codzienne czynności i ekologia	Agnieszka Szczapińska	11-06-2025	18:00	19:30	01:30
<b>4 z 21</b> Moje codzienne czynności i ekologia	Agnieszka Szczapińska	18-06-2025	18:00	19:30	01:30
<b>5 z 21</b> Rodzina i jej proekologiczne praktyki	Agnieszka Szczapińska	25-06-2025	18:00	19:30	01:30
<b>6 z 21</b> Rodzina i jej proekologiczne praktyki	Agnieszka Szczapińska	02-07-2025	18:00	19:30	01:30
<b>7 z 21</b> Dom i ekologiczne rozwiązania	Agnieszka Szczapińska	09-07-2025	18:00	19:30	01:30
<b>8 z 21</b> Dom i ekologiczne rozwiązania	Agnieszka Szczapińska	16-07-2025	18:00	19:30	01:30
<b>9 z 21</b> Zrównoważone zakupy	Agnieszka Szczapińska	23-07-2025	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 21</b> Zrównoważone zakupy	Agnieszka Szczapińska	30-07-2025	18:00	19:30	01:30
<b>11 z 21</b> Transport i ekologia	Agnieszka Szczapińska	06-08-2025	18:00	19:30	01:30
<b>12 z 21</b> Transport i ekologia	Agnieszka Szczapińska	13-08-2025	18:00	19:30	01:30
<b>13 z 21</b> Zdrowie, samopoczucie i ekologia	Agnieszka Szczapińska	20-08-2025	18:00	19:30	01:30
<b>14 z 21</b> Zdrowie, samopoczucie i ekologia	Agnieszka Szczapińska	27-08-2025	18:00	19:30	01:30
<b>15 z 21</b> Zmiany klimatyczne i ich wpływ na życie	Agnieszka Szczapińska	03-09-2025	18:00	19:30	01:30
<b>16 z 21</b> Zmiany klimatyczne i ich wpływ na życie	Agnieszka Szczapińska	10-09-2025	18:00	19:30	01:30
<b>17 z 21</b> Czas wolny, hobby i ekologiczne aktywności	Agnieszka Szczapińska	17-09-2025	18:00	19:30	01:30
<b>18 z 21</b> Czas wolny, hobby i ekologiczne aktywności	Agnieszka Szczapińska	24-09-2025	18:00	19:30	01:30
<b>19 z 21</b> Praca i zielone kompetencje	Agnieszka Szczapińska	01-10-2025	18:00	19:00	01:00
<b>20 z 21</b> Praca i zielone kompetencje	Agnieszka Szczapińska	08-10-2025	18:00	19:00	01:00
<b>21 z 21</b> Test końcowy - WALIDACJA	-	15-10-2025	18:00	19:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,60 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Szczapińska

Lektorka języka niemieckiego posiadająca dyplomy z Uniwersytetu Łódzkiego z kierunku Pedagogika w zakresie Oświaty Dorosłych, Wyższej Szkoły Humanistyczno- Ekonomicznej w Łodzi na kierunku Pedagogika w zakresie Oświaty Dorosłych, Studium Języków Obcych VIP w Łodzi. Lektorka języka niemieckiego z wieloletnim doświadczeniem posiadająca certyfikat Centrum Szkoleń Tłumaczeniowych w Sosnowcu - Szkolenie Tłumaczy Języka Niemieckiego w zakresie tłumaczeń ustnych i pisemnych i Międzynarodowy Certyfikat Instytutu Goethego Deutsch als Fremdsprache. Przeprowadziła ponad 1300 godzin szkolenia w zakresie języka niemieckiego w BEST CJO na poziomach zaawansowania od A1 do C1, zarówno dla klientów biznesowych, jak i indywidualnych z wykorzystaniem języka niemieckiego w biznesie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja, materiały autorskie lektora - do opracowania w ramach kursu językowego i przekazywane uczestnikom w trakcie i po zakończeniu każdego spotkania.

## Informacje dodatkowe

- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej zostanie potwierdzony raportem z logowania
- Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzenia usług
- Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera w danym projekcie oraz przez podmiot powiązany z Beneficjentem lub partnerem kapitałowo lub osobowo
- Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo
- Usługodawca nie jest podmiotem jednocześnie korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce

## Warunki techniczne

Kurs będzie przeprowadzony na platformie MS Teams.

Jeden link będzie obowiązywał na cały czas trwania kursu - będzie to zaplanowane spotkanie cykliczne o stałych ustalonych porach. W przypadku zmian w harmonogramie z powodu konieczności przeniesienia spotkania na inny termin w razie potrzeby zostanie wygenerowany nowy link.

Można korzystać z aplikacji Microsoft Teams (bezpłatnej) na urządzeniu przenośnym lub stacjonarnym. Są to minimalne wymagania dotyczące korzystania z Microsoft Teams (bezpłatnej).

**Uwaga:** Aby uzyskać najlepsze rezultaty, użyj najnowszej wersji systemów Android i iOS.

### Telefony i tablety z systemem Android:

Microsoft aplikacja Teams (bezpłatna) współdziała z urządzeniami z systemem Android przy użyciu ostatnich czterech głównych wersji systemu operacyjnego.

### Telefony iPhone, tabletach iPad i odtwarzacze iPod:

Microsoft aplikacja Teams (bezpłatna) współdziała z urządzeniami korzystającymi z dwóch ostatnich głównych wersji systemu iOS.

### Wymagania sprzętowe dla Teams na Windows PC

Składnik	Wymaganie
Komputer i procesor	Co najmniej 1,1 GHz lub szybszy, dwurdzeniowy Uwaga: W przypadku procesorów Intel należy wziąć pod uwagę maksymalną prędkość osiąganą przy użyciu technologii Intel Turbo Boost (Max Turbo Frequency)
Pamięć	4,0 GB pamięci RAM
Dysk twardy	3,0 GB dostępnego miejsca na dysku
Wyświetlacz	Rozdzielczość ekranu 1024 x 768



Sprzęt graficzny	System operacyjny Windows: sprzętowa akceleracja grafiki wymaga programu DirectX 9 lub nowszego, z WDDM 2.0 lub nowszym dla systemu Windows 10 (lub WDDM 1.3 lub nowszym dla Windows 10 Fall Creators Update)
System operacyjny	Windows 11, Windows 10 (z wyjątkiem aplikacji komputerowej Windows 10 LTSC for Teams), Windows 10 na ARM, Windows 8.1, Windows Server 2019, Windows Server 2016, Windows Server 2012 R2. Uwaga: Zalecamy korzystanie z najnowszej wersji systemu Windows i dostępnych poprawek zabezpieczeń.
Wersja platformy .NET	Wymaga środowiska .NET 4.5 CLR lub nowszego
Wideo	Kamera wideo USB 2.0
Urządzenia	Standardowa kamera laptopa, mikrofon i głośniki
Rozmowy wideo i spotkania	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wymaga dwurdzeniowego procesora. Aby uzyskać wyższą rozdzielczość wideo/ekran i liczbę klatek na sekundę, zalecany jest procesor czterordzeniowy lub lepszy.</li> <li>• Efekty wideo w tle wymagają systemu Windows 10 lub procesora z zestawem instrukcji AVX2.</li> <li>• Zobacz Zalecenia dotyczące sterowników dekodowników sprzętowych i koderów, aby uzyskać listę nieobsługiwanych dekodowników i koderów.</li> <li>• Dołączanie do spotkania przy użyciu funkcji wykrywania zbliżeniowego w usłudze Microsoft Teams Rooms wymaga technologii Bluetooth LE. Bluetooth LE w systemie Windows wymaga włączenia Bluetooth na urządzeniu klienckim i wymaga 64-bitowej wersji klienta Teams. Ta funkcja nie jest dostępna w 32-bitowych klientach usługi Teams.</li> </ul>
Wydarzenia na żywo w zespołach	Jeśli przygotowujesz wydarzenie na żywo w usłudze Teams, zalecamy użycie komputera z procesorem Core i5 Kaby Lake, 4,0 GB pamięci RAM (lub więcej) i koderem sprzętowym. Zobacz Zalecenia dotyczące sterowników dekodowników sprzętowych i koderów, aby uzyskać listę <b>nieobsługiwanych</b> dekodowników i koderów.

#### Wymagania sprzętowe aplikacji Teams na komputerze Mac

Składnik	Wymaganie
Komputer i procesor	Procesor Intel Core Duo
Pamięć	4,0 GB pamięci RAM
Dysk twarde	1,5 GB dostępnego miejsca na dysku

Wyświetlać	Rozdzielczość 1280 x 800 lub wyższa
System operacyjny	Jedna z trzech najnowszych wersji systemu macOS. Informacje o najnowszych wersjach systemu macOS i sposobie uaktualnienia wersji systemu macOS można znaleźć tutaj. Na przykład, gdy zostanie wydana nowa wersja systemu macOS, nowa wersja i dwie bezpośrednio ją poprzedzające stają się obsługiwanyymi wersjami.
Wideo	Zgodność z kamerą internetową
Głos	Zgodny mikrofon i głośniki, zestaw słuchawkowy z mikrofonem lub równoważne urządzenie
Rozmowy wideo i spotkania	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wymaga dwurdzeniowego procesora. Aby uzyskać wyższą rozdzielczość wideo/ekran i liczbę klatek na sekundę, zalecany jest procesor czterordzeniowy lub lepszy.</li> <li>Dołączanie do spotkania przy użyciu funkcji wykrywania zbliżeniowego w usłudze Microsoft Teams Room wymaga technologii Bluetooth LE. Bluetooth LE wymaga włączenia Bluetooth na urządzeniu klienckim.</li> </ul>

## Kontakt



**Wioletta Ligęza**

**E-mail** [tychy@bestcentrum.pl](mailto:tychy@bestcentrum.pl)

**Telefon** (+48) 500 169 042