



Medical Sport
Bartłomiej Flis



Manualny drenaż limfatyczny-kurs

Numer usługi 2025/03/26/20897/2651217

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.07.2025 do 13.07.2025

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Kosmetologów
- Dyplomowanych masażyistów
- Techników masażu

Kurs skierowany jest do osób z wymienionych powyżej grup, które chcą zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie drenażu limfatycznego.

Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia dostępnym poniżej.

Jeśli wszystko jest jasne - zapraszamy do zapisów!

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego zastosowania manualnego drenażu limfatycznego u pacjentów z różnymi rodzajami obrzęków: limfatycznym, żylnym, żylnolimfatycznym oraz wykorzystania manualnego drenażu limfatycznego w medycynie estetycznej i sportowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje układ limfatyczny i jego zaburzenia, stosuje manualny drenaż limfatyczny w różnych aspektach.	Uczestnik charakteryzuje najważniejsze informacje dotyczące: anatomii i fizjologii układu limfatycznego, jego zaburzeń czynnościowych i strukturalnych prowadzących do powstania obrzęku. Uczestnik wykonuje manualny drenaż limfatyczny u pacjentów z różnymi rodzajami obrzęków: limfatycznym, żylnym, żylnolimfatycznym. Uczestnik wykorzystuje manualny drenaż limfatyczny w medycynie estetycznej i sportowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

KURS TRWA 20 GODZIN DYDAKTYCZNYCH.

DZIEŃ 1

09:00-10:15 - **Anatomia układu limfatycznego** - WYKŁAD

10:15- 11:15 - **Fizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

11:30 - 13:45 - **Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

14:30- 14:50 - **Metodologia manualnego drenażu limfatycznego** - WYKŁAD

14:50- 15:15 - **Patofizjologia układu limfatycznego** - WYKŁAD

15:15 - 17:30 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

DZIEŃ 2

09:00-11:15 - **Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

11:30 - 13:00 - **Manualny drenaż limfatyczny - brzuch** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

13:45- 15:15 - **Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

15:15- 16:00 - **Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka** - WYKŁAD

16:00 - 17:30 - **Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja** - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Anatomia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	09:00	10:15	01:15
2 z 11 Fizjologia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	10:15	11:15	01:00
3 z 11 Chwyty i techniki stosowane w manualnym drenażu limfatycznym	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	11:30	13:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Metodologia manualnego drenażu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	14:30	14:50	00:20
5 z 11 Patofizjologia układu limfatycznego	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	14:50	15:15	00:25
6 z 11 Manualny drenaż limfatyczny - kończyna górna	KAMIL CHOŁUJ	12-07-2025	15:15	17:30	02:15
7 z 11 Manualny drenaż limfatyczny - kończyna dolna	KAMIL CHOŁUJ	13-07-2025	09:00	11:15	02:15
8 z 11 Manualny drenaż limfatyczny - brzuch	KAMIL CHOŁUJ	13-07-2025	11:30	13:00	01:30
9 z 11 Manualny drenaż limfatyczny – klatka piersiowa	KAMIL CHOŁUJ	13-07-2025	13:45	15:15	01:30
10 z 11 Obrzęk limfatyczny – etiologia i diagnostyka	KAMIL CHOŁUJ	13-07-2025	15:15	16:00	00:45
11 z 11 Manualny drenaż limfatyczny – głowa i szyja	KAMIL CHOŁUJ	13-07-2025	16:00	17:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMIL CHOŁUJ

Fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doktor nauk o zdrowiu na podstawie rozprawy doktorskiej: „Termowizyjna ocena zmian zachodzących w kończynie górnej zajętej obrzękiem limfatycznym po zastosowaniu ręcznego drenażu limfatycznego i aplikacji limfatycznej Kinesio Taping u kobiet po mastektomii” – wygłoszonej i wyróżnionej na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie (2018). Nauczyciel akademicki zatrudniony na stanowisku profesora uczelni w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Promotor i recenzent prac dyplomowych. Wykładowca na kursach specjalizacyjnych dla lekarzy: „Rehabilitacja osób z chorobami onkologicznymi”, „Rehabilitacja osób starszych”, „Rehabilitacja osób z chorobami reumatologicznymi” – realizowanych przez Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie oraz Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego z siedzibą w Warszawie. Absolwent studiów podyplomowych Zarządzanie w ochronie zdrowia - menedżer ochrony zdrowia. Wykładowca oraz współautor programu kształcenia studiów podyplomowych „Specjalista ds. Zarządzania Rehabilitacją” realizowanych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Współautor programu i wykładowca na kursach „Manualny drenaż limfatyczny” dla studentów/ek kierunku Fizjoterapia, w ramach projektu „HQMedEd – High Quality Medical Education – Zintegrowane Programy Rozwoju Uniwersytetu Medycznego w Lublinie”. Prelegent ogólnopolskich ko

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- certyfikat ukończenia szkolenia
- skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Co zabrać na kurs:

- strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)
- większy ręcznik na potrzeby części praktycznej
- dawkę pozytywnej energii i zapas chęci do nauki

Adres

ul. Juliusza Słowackiego 3

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Hotel Metropolitanlitan

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Prokopiuk - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801