



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Kinesiotaping w ciąży i okresie okołoporodowym

Numer usługi 2025/03/26/168153/2650675

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.11.2025 do 09.11.2025

790,00 PLN brutto

790,00 PLN netto

79,00 PLN brutto/h

79,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przewidziany dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotapingu.

Z usługi mogą skorzystać również uczestnicy projektu: Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Kierunek – Rozwój, Lubuskie Bony Rozwojowe, Sądeckie Bony Rozwojowe, StrefaRozwoYou.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora

Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia tapingu w ciąży i porożu jest zdobycie przez uczestnika wiedzy na temat możliwości zastosowania kinesiotalingu w okresie okołoporodowym. Po kursie Uczestnik posiada kompetencje umożliwiające prowadzenie samodzielnej niezależnej oraz zintegrowanej terapii wspomagającej, którą jest kinesiotalingu, na podstawie indywidualnej diagnostyki pacjentki. Może współpracować z zespołem specjalistów tworząc program interdyscyplinarnej, holistycznej pracy z pacjentką uroinekologiczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę umiejętności potrzebne do stosowania kinesiotalingu u pacjentek w ciąży i porożu.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania pacjentki uroinekologicznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje działanie kinesiotalingu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania tapingu u pacjentki uroinekologicznej.	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania kinesiotalingu u pacjentki uroinekologicznej.	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentką, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posiada umiejętności z aplikacją taśm do kinesiotalingu	Uczestnik stosuje kinesiotalingu u pacjentki uroinekologicznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Ten kurs jest przewidziany dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotalingu.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia dla fizjoterapeutów, masażystów, położnych i trenerów z tapingu w ciąży obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Teoria dotycząca tapingu w ciąży i położu

- zmiany patofizjologiczne w ciąży
- profilaktyka przeciwbólowa w okresie ciąży
- kinesiotalingu

- działanie
- wskazania
- przeciwwskazania
- przygotowanie okolicy
- praktyczne wskazówki
- diagnostyka indywidualna

2. Techniki tapingu stosowane w okresie ciąży

- ból kręgosłupa L/TH/C
- dysfunkcje obręczy barkowej
- kompensacyjne drętwienie w obrębie kończyn górnych
- obrzęki kkg
- odciążenie gruczołu piersiowego
- obrzęki gruczołu piersiowego
- dolegliwości wynikające ze zmiany lokalizacji środka ciężkości w ciąży
- rozejście mm prostych brzucha (DRA)
- rozejście spojenia łonowego
- bóle krzyżowe
- rwa kulszowa/rwa udowa
- bóle międzyżebrowe
- dolegliwości bólowe stt biodrowych
- dolegliwości bólowe w okolicy pachwin
- dolegliwości przeciążeniowe stawów kolanowych
- dolegliwości bólowe w obrębie stopy
- obrzęki kkd

3. Techniki tapingu stosowane w okresie połogu oraz po połogu

- rozejście mm prostych brzucha
- przepuklina pępkowa
- rozejście spojenia łonowego
- zespół cieśni nadgarstka
- drenaż piersi przy zaburzeniach laktacji
- dolegliwości bólowe narządu osiowego (C/TH/L)
- dysfunkcje mięśni dna miednicy
- poporodowe wysiłkowe nietrzymanie moczu
- dolegliwości bólowe menstruacyjne

4. Taping jako element zintegrowanej pracy z blizną po CC

Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 1 - Teoria i diagnostyka. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Julia Roshko	09-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 2 - techniki stosowane w ciąży. W bloku szkol. uwzględniono 60 min. przerwy	Julia Roshko	09-11-2025	10:30	14:00	03:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3 - techniki stosowane w okresie połogu oraz po połogu. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Julia Roshko	09-11-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 8-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Julia Roshko	09-11-2025	16:00	18:00	02:00
5 z 5 Walidacja	-	09-11-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Roshko

Dr n. med., absolwentka AWF we Wrocławiu. Jest fizjoterapeutką o specjalizacji uroginekologii oraz pediatrii. W trakcie kolejnych studiów medycznych na kierunku osteopatii w Still Academy w Warszawie.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne w ciąży i połogu. Ma doświadczenie zawodowe również w zawodzie pielęgniarki, głównie na oddziałach pediatrycznych, w tym 6 lat na oddziale intensywnej terapii dzieci w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Od 7 lat naucza przedmiotów o profilu pediatrycznym oraz ginekologicznym na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu. Od 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjne w ramach Wrocławskiej szkoły rodzenia w Fundacji Evangelium Vitae. Dodatkowo zajmuje się suplementacją witaminową dla różnych pacjentów, w tym kobiet w ciąży.

Ukończone kursy:

Pelvi Fly, Funkcjonalna diagnostyka i terapia w dysfunkcjach dna miednicy

ClauWi Kurs Instruktorski zaawansowany chustonoszenia

Osteopatia w ginekologii

PFS Aqua Baby Instruktor

PFS Aqua Prenatal Instruktor

Gimnastyka kobiet w ciąży i po ciąży

PFS Aqua Instruktor

Instruktorski trening kobiet w ciąży i po ciąży

Zastosowanie kinezyjologii rozwojowej wg Vojty u niemowląt, dzieci, młodzieży z zaburzeniami ruchowymi

Terapia ręki jako element pracy z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się

Kinesiotaping w pediatrii

Monachijska Funkcjonalna Diagnostyka Rozwojowa

Kinesiotaping podstawowy i zaawansowany

Terapia Integracji Sensorycznej

Metody diagnozy i terapii dziecka z grupy ryzyka

I inne

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.
- Uczestnik wymagający specjalnych udogodnień, proszony jest o zgłoszenie ich przed szkoleniem do Dostawcy usług, tak aby ten mógł odpowiednio dostosować salę szkoleniową i/lub materiały do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006