



SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA



## Kurs Kinesiotaping w ciąży i okresie okołoporodowym

Numer usługi 2025/03/26/168153/2650667

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 19.07.2025 do 19.07.2025

790,00 PLN brutto

790,00 PLN netto

79,00 PLN brutto/h

79,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Ten kurs jest przewidziany dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

**U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotapingu.**

Z usługi mogą skorzystać również uczestnicy projektu: Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Kierunek – Rozwój, Lubuskie Bony Rozwojowe, Sądeckie Bony Rozwojowe, StrefaRozwoYou.

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktor**

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Minimalna liczba uczestników    | 6                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 16                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-07-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 10                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia tapingu w ciąży i porożu jest zdobycie przez uczestnika wiedzy na temat możliwości zastosowania kinesiotalingu w okresie okołoporodowym. Po kursie Uczestnik posiada kompetencje umożliwiające prowadzenie samodzielnej niezależnej oraz zintegrowanej terapii wspomagającej, którą jest kinesiotalingu, na podstawie indywidualnej diagnostyki pacjentki. Może współpracować z zespołem specjalistów tworząc program interdyscyplinarnej, holistycznej pracy z pacjentką uroinekologiczną.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik posiada wiedzę umiejętności potrzebne do stosowania kinesiotalingu u pacjentek w ciąży i porożu.         | Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania pacjentki uroinekologicznej.                                        | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                    | Uczestnik charakteryzuje działanie kinesiotalingu.                                                                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                    | Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania tapingu u pacjentki uroinekologicznej.                        | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania kinesiotalingu u pacjentki uroinekologicznej. | Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentką, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik posiada umiejętności z aplikacją taśm do kinesiotalingu                                                  | Uczestnik stosuje kinesiotalingu u pacjentki uroinekologicznej.                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Ten kurs jest przewidziany dla osób posiadających **wiedzę na temat anatomii oraz fizjologii ludzkiego ciała**, w szczególności dla osób pracujących z kobietą w okresie okołoporodowym.

Preferowana grupa osób, do których kierujemy nasz kurs tapingu w ciąży to:

- fizjoterapeuci
- lekarze
- położne
- pielęgniarki
- doule
- masażyści
- trenerzy personalni
- studenci wyżej wymienionych kierunków studiów (po skończonym II roku)

**U uczestników szkolenia tapingu w ciąży i w okresie okołoporodowym przydatna będzie podstawowa wiedza z zakresu kinesiotalpingu.**

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program szkolenia dla fizjoterapeutów, masażystów, położnych i trenerów z tapingu w ciąży obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

### 1. Teoria dotycząca tapingu w ciąży i położu

- zmiany patofizjologiczne w ciąży
- profilaktyka przeciwbólowa w okresie ciąży
- kinesiotalping

- działanie
- wskazania
- przeciwwskazania
- przygotowanie okolicy
- praktyczne wskazówki
- diagnostyka indywidualna

## 2. Techniki tapingu stosowane w okresie ciąży

- ból kręgosłupa L/TH/C
- dysfunkcje obręczy barkowej
- kompensacyjne drętwienie w obrębie kończyn górnych
- obrzęki kkg
- odciążenie gruczołu piersiowego
- obrzęki gruczołu piersiowego
- dolegliwości wynikające ze zmiany lokalizacji środka ciężkości w ciąży
- rozejście mm prostych brzucha (DRA)
- rozejście spojenia łonowego
- bóle krzyżowe
- rwa kulszowa/rwa udowa
- bóle międzyżebrowe
- dolegliwości bólowe stt biodrowych
- dolegliwości bólowe w okolicy pachwin
- dolegliwości przeciążeniowe stawów kolanowych
- dolegliwości bólowe w obrębie stopy
- obrzęki kkd

## 3. Techniki tapingu stosowane w okresie połogu oraz po połogu

- rozejście mm prostych brzucha
- przepuklina pępkowa
- rozejście spojenia łonowego
- zespół cieśni nadgarstka
- drenaż piersi przy zaburzeniach laktacji
- dolegliwości bólowe narządu osiowego (C/TH/L)
- dysfunkcje mięśni dna miednicy
- poporodowe wysiłkowe nietrzymanie moczu
- dolegliwości bólowe menstruacyjne

## 4. Taping jako element zintegrowanej pracy z blizną po CC

Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 1 - Teoria i diagnostyka. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy                               | Julia Roshko | 19-07-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 2 - techniki stosowane w ciąży. W bloku szkol. uwzględniono 60 min. przerwy                         | Julia Roshko | 19-07-2025            | 10:30               | 14:00               | 03:30         |
| <div>3 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 3 - techniki stosowane w okresie połogu oraz po połogu. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | Julia Roshko | 19-07-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>4 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część praktyczna, punkt 8-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy                         | Julia Roshko | 19-07-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <div>5 z 5</div> Walidacja                                                                                                                                            | -            | 19-07-2025            | 18:00               | 18:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 790,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 790,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 79,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 79,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Julia Roshko

Dr n. med., absolwentka AWF we Wrocławiu. Jest fizjoterapeutką o specjalizacji uroginekologii oraz pediatrii. W trakcie kolejnych studiów medycznych na kierunku osteopatii w Still Academy w Warszawie.

Prowadzi indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne w ciąży i połogu. Ma doświadczenie zawodowe również w zawodzie pielęgniarki, głównie na oddziałach pediatrycznych, w tym 6 lat na oddziale intensywnej terapii dzieci w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu. Od 7 lat naucza przedmiotów o profilu pediatrycznym oraz ginekologicznym na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu.

Od 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjne w ramach Wrocławskiej szkoły rodzenia w Fundacji Evangelium Vitae. Dodatkowo zajmuje się suplementacją witaminową dla różnych pacjentów, w tym kobiet w ciąży.

Ukończone kursy:

Pelvi Fly, Funkcjonalna diagnostyka i terapia w dysfunkcjach dna miednicy

ClauWi Kurs Instruktorski zaawansowany chustonoszenia

Osteopatia w ginekologii

PFS Aqua Baby Instruktor

PFS Aqua Prenatal Instruktor

Gimnastyka kobiet w ciąży i po ciąży

PFS Aqua Instruktor

Instruktorski trening kobiet w ciąży i po ciąży

Zastosowanie kinezyjologii rozwojowej wg Vojty u niemowląt, dzieci, młodzieży z zaburzeniami ruchowymi

Terapia ręki jako element pracy z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się

Kinesiotaping w pediatrii

Monachijska Funkcjonalna Diagnostyka Rozwojowa

Kinesiotaping podstawowy i zaawansowany

Terapia Integracji Sensorycznej

Metody diagnozy i terapii dziecka z grupy ryzyka

I inne

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.
- Uczestnik wymagający specjalnych udogodnień, proszony jest o zgłoszenie ich przed szkoleniem do Dostawcy usług, tak aby ten mógł odpowiednio dostosować salę szkoleniową i/lub materiały do indywidualnych potrzeb uczestnika.

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006