



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



AUTOLOGIA W KOSMETOLOGII

Numer usługi 2025/03/26/120895/2650425

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 05.07.2025 do 05.07.2025

3 125,00 PLN brutto

3 125,00 PLN netto

260,42 PLN brutto/h

260,42 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane kursantom, którzy posiadają umiejętności wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie kompleksowo przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów autologicznych wypełniających oraz stymulujących skórę właściwą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z terapiami autologicznymi (PRP i PRF).	Formułuje definicję osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej zgodnie z aktualnymi standardami medycyny estetycznej.	Wywiad swobodny
	Wymienia zastosowania PRP i PRF w kontekście zabiegów estetycznych.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje mechanizmy działania preparatów autologicznych w kontekście biostymulacji skóry.	Opisuje wpływ PRP i PRF na procesy regeneracyjne skóry na poziomie komórkowym.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia znaczenie czynników wzrostu zawartych w preparatach autologicznych.	Wywiad swobodny
Identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do zastosowania terapii autologicznych.	Rozróżnia bezwzględne i względne przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Przedstawia kryteria kwalifikacji pacjenta do terapii z użyciem PRP/PRF.	Wywiad swobodny
Opisuje procedurę przygotowania materiału autologicznego do zabiegu	Wylicza etapy pobierania, przechowywania i przygotowania krwi do uzyskania PRP/PRF.	Wywiad swobodny
	Porównuje wpływ parametrów odwirowania (czas, siła) na jakość końcowego preparatu.	Wywiad swobodny
Analizuje techniki iniekcji i protokoły stosowane przy aplikacji PRP i PRF.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji do konkretnego obszaru zabiegowego.	Wywiad swobodny
	Przedstawia różnice pomiędzy metodami aplikacji PRP a PRF w zależności od celu zabiegu.	Wywiad swobodny
Opisuje zasady bezpieczeństwa zabiegowego oraz procedury postępowania w przypadku powikłań.	Wymienia możliwe działania niepożądane po zabiegu z zastosowaniem PRP/PRF.	Wywiad swobodny
	Przedstawia procedury interwencyjne oraz zalecenia pozabiegowe dla pacjenta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Nazwa szkolenia: Autologia w kosmetologii
2. Szkolenie z zakresu wykonywania zabiegów autologicznych wypełniających oraz stymulujących skórę właściwą.
3. Szkolenie odbędzie się stacjonarnie w Povabna Clinic ul. Niezłaskiego 2a/u3 01-875 Warszawa, Bielany w dniu 05.07.2025r. od godziny 9:00 do godziny 17:00.
4. Szkolenie dedykowane osobom posiadającym umiejętność wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej.
5. Cel szkolenia: Zdobycie niezbędnej wiedzy i umiejętności, które pozwalają na bezpieczne i zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów autologicznych wypełniających oraz stymulujących skórę właściwą.
6. Harmonogram zajęć:

Szkolenie trwa 12 godzin dydaktycznych tj. 9 godzin zegarowych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do terapii autologicznych

- Definicja i zastosowanie osocza bogatopłytkowego (PRP) oraz fibryny bogatopłytkowej (PRF)
- Mechanizmy działania – biostymulacja komórek skóry
- Zastosowanie autologicznych preparatów w zabiegach estetycznych

2. Wskazania i przeciwwskazania

- Kwalifikacja pacjenta do zabiegu
- Bezwzględne i względne przeciwwskazania
- Optymalne procedury diagnostyczne przed zabiegiem

3. Przygotowanie do zabiegu

- Standardy pobierania i przechowywania materiału
- Rodzaje wirówek i ich wpływ na jakość preparatu
- Proces separacji osocza i fibryny – wpływ czasu i siły odwirowania

4. Techniki iniekcji i protokoły zabiegowe

- Metody aplikacji PRP i PRF
- Dostosowanie metody iniekcji do okolicy zabiegowej

5. Bezpieczeństwo zabiegowe i postępowanie w przypadku powikłań

- • Możliwe efekty uboczne i reakcje niepożądane
- Standardy postępowania w przypadku powikłań
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

6. Demonstracja zabiegu na modelce przez instruktora

- • Pobranie krwi, prawidłowe przygotowanie osocza i fibryny
- Wybór odpowiedniej techniki aplikacji
- Omówienie procedury krok po kroku

7. Praca kursantek na modelkach pod nadzorem instruktora

- • Każda kursantka wykonuje zabieg na minimum dwóch modelkach
- Pobranie krwi i przygotowanie autologicznych preparatów
- Dobór odpowiedniej techniki podania do obszaru zabiegowego

8. Doskonalenie technik iniekcji – praktyka rozszerzona

- • Indywidualne dopasowanie techniki do specyfiki skóry pacjentki
- Korekta błędów i wskazówki dla każdej kursantki
- Analiza efektów zabiegu i omówienie przypadków klinicznych

9. Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

- • Omówienie zdobytych umiejętności
- Sesja Q&A – odpowiedzi na pytania kursantek
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Monika Mysera	05-07-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 6 PRZERWA	Monika Mysera	05-07-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 6 CZĘŚĆ TEORETYCZNA	Monika Mysera	05-07-2025	11:15	14:00	02:45
4 z 6 PRZERWA	Monika Mysera	05-07-2025	14:00	14:15	00:15
5 z 6 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	Monika Mysera	05-07-2025	14:15	17:15	03:00
6 z 6 WALIDACJA	-	05-07-2025	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 125,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 125,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,42 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Mysera

Założycielka Povabna Clinic. Absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, magister pielęgniarstwa oraz specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki. Doświadczenie i wiedzę zdobywała na wielu specjalistycznych, zarówno krajowych jak i zagranicznych szkoleniach z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej. Posiada 10 letnie doświadczenie w wykonywaniu zabiegów estetycznych oraz 5 letnie jako trener. Ceni naturalne efekty, propaguje holistyczne podejście do dbania o siebie. Dużą wagę przykładą do profilaktyki anti-age.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Materiały szkoleniowe:

- prezentacja multimedialna
- skrypt szkoleniowy

Adres

ul. płk. Mieczysława Niedzielskiego "Żywiciela" 2a/u3
01-875 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Gabriela Knut-Potoczniak

E-mail gabriela.knut-potoczniak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 575 429 403