



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Kinezytaping podstawowy - szkolenie

Numer usługi 2025/03/26/116717/2650369

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 23.08.2025 do 24.08.2025

739,08 PLN brutto
600,88 PLN netto
41,06 PLN brutto/h
33,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze. Fizjoterapeuci. Masażyści. Terapeuci medycyny alternatywnej. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kinezytaping podstawowy"- szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowych technik oklejania plastrami do kinesjotapingu oraz ustalania odpowiednich strategii terapii w zależności od stanu i możliwości pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat zastosowania metody kinezytaping.	- definiuje podstawy kinezytapingu - charakteryzuje filozofię kinezytapingu - definiuje właściwości plastrów - charakteryzuje metodykę oklejania plastrami - charakteryzuje działanie plastrów - charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania stosowania plastrów	Test teoretyczny
Posługuje się umiejętnością naklejania plastrów kinezytaping technikami podstawowymi	- wykonuje podstawowe techniki oklejania - dobiera odpowiednią technikę oklejania do problemu pacjenta - stosuje kombinacje poznanych technik w zależności od potrzeb pacjenta - stosuje techniki utrzymujące efekt uzyskany podczas terapii - wykorzystuje kinezytaping jako metodę uzupełniającą i pomocniczą dla terapii głównej	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - objaśnia pacjentowi działanie plastrów - informuje pacjenta na temat zaleceń podczas stosowania kinezytapingu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do lekarzy, fizjoterapeutów, masażyści, terapeutów medycyny alternatywnej, terapeutów zajęciowych

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze, a także znajomość podstaw anatomii i biomechaniki człowieka.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne oraz plastry do oklejania.

Liczba godzin usługi (18) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 3 g. teoria, 15 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Godziny przerw są *podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.*

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Podstawy kinezyotapingu

Historia i filozofia kinezyotapingu

Omówienie właściwości plastrów do kinezyotapingu

Metodyka oklejania plastrami –techniki

Działanie, omówienie technik aplikacji

Wskazania/przeciwwskazania

Naklejanie technikami podstawowymi: odc. lędźwiowy, biodro, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, kombinacje technik

Naklejanie technikami podstawowymi: udo, kolano, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, korekcje ścięgna, więzadłowe, korekcyjne, kombinacje technik

Naklejanie technikami podstawowymi: podudzie, stopa, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, kombinacje technik

Dzień 2.

Naklejanie technikami podstawowymi: miednica, stawy krzyżowo-biodrowe, tułów, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, kombinacje technik

Naklejanie technikami podstawowymi: odcinek piersiowy, techniki limfatyczne, kończyna górna, odcinek szyjny, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, limfatyczne, kombinacje technik

Naklejanie technikami podstawowymi: bark, łokieć, dłoń, techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, limfatyczne, inne, kombinacje technik.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych będzie polegała na obserwacji uczestnika podczas zajęć praktycznych (wykonywanie technik naklejania w różnych możliwych problemach pacjenta) przez osobę prowadzącą usługę, która przekaże swoje spostrzeżenia osobie walidującej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy kinezytapingu	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-08-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Historia i filozofia kinezytapingu. Omówienie właściwości plastrów. Metodyka oklejania, działanie plastrów. Wskazania/przeciwwskazania do stosowania.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-08-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 9 Naklejanie technikami podstawowymi: odc. lędźwiowy, biodro- techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, kombinacje technik	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-08-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 9 Naklejanie technikami podstawowymi: udo, kolano - techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, korekcje ścięgna, więzadła, korekcyjne, kombinacje technik	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-08-2025	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Naklewanie technikami podstawowymi: podudzie, stopa - techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, kombinacje technik	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-08-2025	16:00	18:00	02:00
6 z 9 Naklewanie technikami podstawowymi: miednica, stawy krzyżowo-biodrowe, tułów- techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, kombinacje technik.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	24-08-2025	08:45	10:30	01:45
7 z 9 Naklewanie technikami podstawowymi: odc.piersiowy, kończyna górna, odc.szyjny - techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, limfatyczne, kombinacje technik	Agnieszka Wierciak - Rokowska	24-08-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Naklewanie technikami podstawowymi: bark, łokieć, dłoń - techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe, więzadłowe, korekcyjne, limfatyczne, inne, kombinacje technik.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	24-08-2025	12:15	14:10	01:55
9 z 9 Walidacja: test teoretyczny.	-	24-08-2025	14:10	14:30	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	739,08 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,88 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka". Jest również instruktorem metody kinezytaping, której zasady przekazuje uczestnikom szkoleń pn. "Kinezytaping" od 2012 r.

Absolwentka wielu szkoleń doskonalących m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma książeczkę pt. "Kinezytaping podstawowy", w której przedstawione są podstawowe techniki oklejania.

Warunki uczestnictwa

- rejestracja na szkolenie przez stronę internetową Organizatora: https://www.fizjoterapia.pl/kursy/KT_P/2025/Krak%C3%B3w/
- przesłanie dyplomu z wymaganym wykształceniem
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi po rozliczeniu się Dostawcy Usługi z Operatorem)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Tuchowska 6B
30-618 Kraków
woj. małopolskie

Sala wykładowa mieszcząca się w lokalu użytkowym przy ul. Tuchowska 6 B; 30- 618 Kraków. Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt

Bernadeta Siupik



E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370