



## Biomechanika stopy z elementami anatomii

Numer usługi 2025/03/25/13444/2648976

4 625,00 PLN brutto

4 625,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 27.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej,
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- **Kierunek Rozwój WUP Toruń**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17**
- **Usługi rozwojowe województwa śląskiego 6.16**
- **Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"**
- **"Nowy start w Małopolsce z EURESem"**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji	21-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Pogłębienie wiedzy z zakresu anatomii kończyny dolnej oraz zapoznanie uczestników z nowoczesnymi narzędziami, trendami i technologiami wykorzystywanymi w branży podologicznej w Europie. Uczestnicy zdobędą umiejętność stosowania technik manualnych przy wykorzystaniu odpowiedniej wiedzy teoretycznej i praktycznej, co pozwoli im na przeprowadzanie terapii ortopodologicznej w określonym zakresie bez ryzyka powodowania szkód. Zdobędą umiejętność różnicowania deformacji, wad postawy i dobór terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje kluczowe elementy anatomii stopy i kończyny dolnej. Uzasadnia zasady biomechaniki i ich wpływ na funkcjonowanie stopy.	Ocena praktyczna z analizy chodu i diagnostyki.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia metodologię analizy chodu oraz uzasadnia ocenę postawy ciała. Ocena diagnostykę przedmiotową stóp.  Uczestnik ocenia różnicuje różne wady postawy, takie jak stopa płaska, szpotawa czy wydrążona. Ocenia nieprawidłową funkcję stóp oraz towarzyszące im patologie.	Ocena zdolności do przekazywania wiedzy klientom  Demonstracje umiejętności na modelach oraz w analizie chodu	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia podstawowe techniki terapeutyczne w ortopodologii.  Uczestnik poprawnie obsługuje się podoskopem do oceny stóp i postawy ciała.	Analiza i diagnoza rzeczywistych sytuacji klinicznych.  Ocena i sugestie na podstawie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje narzędzia cyfrowe umożliwiające badanie stopy oraz diagnostykę chorób.	Prezentacja sprzętu, oprogramowań dostępnych na rynku.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Dzień 1. Anatomia funkcjonalna, biomechanika kończyny dolnej. 8h teorii, 0 praktyki

W programie:

- opanowanie metodologii badań i obrazowania stóp
- analiza chodu, pozycje anatomiczne, diagnostyka przedmiotowa
- ocena stóp i postawy

Różnicowanie problemów wad postawy, testy funkcjonalne, stopa płaska, stopa płasko-koślawą, stopa płaska poprzecznie, stopa szpotawa, stopa wydrążona. Ocena nieprawidłowej funkcji stóp i patologii im towarzyszące.

Późna terapie manualne w ortopodologii. Późna biomechaniczną ocenę układu ruchu.

## Dzień 2. Praca na podoskopie. 1h teoria, 8h praktyki

W programie:

- Zastosowanie podoskopu w ocenie stóp i postawy ciała.
- Ocena nieprawidłowych funkcji stop i patologii im towarzyszące.
- Różnicowanie czynników wpływających na wady postawy.
- Prawidłowe/nieprawidłowe różnicowanie postawy ciała.
- Diagnozowanie stóp i kończyn dolnych, zagrożeń wynikających ze schorzeń diabetologicznych i niedokrwiennych, ortopedycznych zaburzeń rozwoju u dzieci w okresie dojrzewania.

- Poznanie schematu korekcyjnego w wadach stóp.
- Opanuje metodologię badań stosowanych w obrębie nauk o kończynie dolnej i stopach.
- Cyfrowe narzędzia dostępne na rynku Europejskim oraz wykorzystywane w Polsce umożliwiające efektywniejszą pracę w kierunku diagnozy chorób stóp ( sztuczna inteligencja, oprogramowania, programy, sprzęt komputerowy). Trendy rynkowe wykorzystywane w kraju i na terenie Europy.

### Dzień 3. Taping podologiczny. 2h teorii, 5,5h praktyki

W programie:

- Omówienie czym jest taping oraz rodzaje aplikacji.
- Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie specjalistycznego plastrowania którego, celem jest przywrócenie prawidłowego ruchu w obrębie kończyny dolnej.
- Opanowanie umiejętności za pomocą tape spacialistycznego - ustawienia korekcyjne palców, odciążenie bolesnych struktur, wspomaganie pracy mięśni oraz zapobieganie obrzęków nóg.
- Edukacja klienta w gabinecie podologicznym.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwająca 30 minut.

Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Anatomia funkcjonalna, biomechanika kończyny dolnej.	Anna Kierońska	27-06-2025	09:00	17:00	08:00
<b>2 z 4</b> Praca na podoskopie	Anna Kierońska	28-06-2025	09:00	18:00	09:00
<b>3 z 4</b> Taping podologiczny	Anna Kierońska	29-06-2025	09:00	16:30	07:30
<b>4 z 4</b> Walidacja	-	29-06-2025	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 625,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 625,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	185,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	185,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Kierońska

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Fizjoterapeuta z ponad 25 - letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami pediatrycznymi. Pracuje w Wojewódzkim Szpitalu Podkarpackim im. Jana Pawła II w Krośnie. Dbą o potrzeby leczonych pacjentów, wybiera najlepsze metody rozwiązania i stawia na skuteczność. Uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu fizjoterapii. Ukończyła szkolenia w zakresie: - rehabilitacji funkcjonalnej PNF, PNF dla nauczycieli, -diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa metoda McKenziego, - MB1 metodą dr. J.H. Cyriax Miokinematyczna Odbudowa Wzorców Zespołu Łędźwiowo - Miedniczno - Udowego, - Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego, - Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu barkowego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp

### Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy.
- Odróżnienie stanów fizjologicznych od patologicznych w obrębie stopy.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresy chorób skóry.
- Odróżnienie zmian chorobowych na skórze

## Informacje dodatkowe

1.Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- komputer lub telefon do wykonania testu,

2.Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa.

3.Zwolnienie podmiotowe - art. 113 ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług ( Dz.U z 2024 poz.1721).

4.Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity **Dz.U. z 2023 r., poz. 955**)

5.Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

## Adres

ul. Potażowa 43A  
02-400 Warszawa  
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Potażowa 43A; 02 – 400 Warszawa.  
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** szkolenia@eip-podologia.pl

**Telefon** (+48) 784 937 022