



## IRATA Level 1 - Kurs do pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego

Numer usługi 2025/03/25/45932/2648086

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

95,83 PLN brutto/h

95,83 PLN netto/h

PSI SYSTEM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ



📍 Plewiska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 05.05.2025 do 10.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób chcących podjąć pracę w charakterze technika dostępu linowego/alpinisty przemysłowego jak i do osób które już posiadają kwalifikacje na poziomie 1 i chcą odświeżyć ważność swojego certyfikatu na następne 3 lata. Z kursu mogą skorzystać osoby wykonujące pracę w zawodach takich jak: elektryk, monter, spawacz, konserwator zabytków, pracownik ogólnobudowlany, instalator, malarz, piaskarz itd. wykonujący pracę na różnego rodzaju obiektach przemysłowych w miejscach trudnodostępnych, gdzie praca bez użycia środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w celu zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości jest niemożliwa. Na kurs na poziom 1 nie jest wymagane od kandydatów posiadanie wcześniejszego doświadczenia w dostępie linowym dla osób podchodzących do tego poziomu po raz pierwszy. Kandydaci posiadający kwalifikacje na poziom 1, chcący je odświeżyć muszą odbyć szkolenie odświeżające. W obu przypadkach kurs trwa 5 dni i jest zakończony egzaminem zewnętrznym na 6 dzień.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji technika dostępu linowego L1 czyli samodzielnego wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego na poziomie podstawowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
odpowiednio dobiera urządzenia w zależności od danego manewru	charakteryzuje i rozróżnia podstawowe manewry linowe w zależności od wykonywanej pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
odpowiednio identyfikuje i dobiera sprzęt do wykonywanej pracy	definiuje i weryfikuje dobór odpowiedniego sprzętu do wykonywania pracy w dostępie linowym,	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób	- charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania wszystkich manewrów linowych w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 1 (level 1),	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
wiąże odpowiednie węzły i buduje stanowiska robocze	charakteryzuje zasady bezpiecznego montuje stanowiska robocze w zależności od wykonywanej pracy za pomocą odpowiednio dobranych węzłów	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje podstawowy manewr ratowniczy oraz buduje podstawowy system wyciągowy	planuje, dobiera i wykonuje manewr ratowniczy na podstawowym poziomie w zależności od sytuacji w której znajduje się osoba pokrzywdzona	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje, wykonuje i sprawdza podstawowy system wyciągowy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

IRATA wydaje certyfikat potwierdzający uzyskanie kompetencji w zawodzie, jest on rozpoznawalny na całym Świecie i znajduje uznanie firm branżowych np.: SGB-Cape, Stork, Maersk, Oceaneering, Bilfinger Salamis oraz wielu innych wykonujących prace w przemyśle wiatrowym czy instalacjach morskich.

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Egzaminator (assessor) IRATA International
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	IRATA International
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

\* Kurs zawiera zagadnienia dotyczące pracy w dostępie linowym na poziomie kwalifikacji L1. Wszystkie tematy programu kursu są szczegółowo opisane poniżej, patrz. Program kursu. Tematy zajęć teoretycznych i praktycznych są zgodne z Irata TACS - Training, Assessment and Certification Scheme - Wytyczne Szkolenia, Egzaminowania i Certyfikacji dla personelu stosującego metody przemysłowego dostępu linowego.

\* Kurs ma na celu przygotowanie kandydata do egzaminu weryfikującego bezpieczne wykonywanie manewrów z zakresu dostępu linowego jak i wiedzę teoretyczną i zagadnienia dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości zgodnie z wytycznymi Irata ICOP - International Code of Practice - Przemysłowy dostęp linowy - kodeks postępowania Irata International.

\* Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

\* Na czas kursu każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualny komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

\* **EGZAMIN ZEWNĘTRZNY odbędzie się 10.05.2025 r.** - jest to egzamin praktyczny przeprowadzany przez niezależnego egzaminatora ( assessora ) z ramienia IRATA w asyście instruktora IRATA prowadzącego kurs, czas trwania 8 godzin (przeważnie odbywa się w godzinach 9:00 - 17:00)

<b>Program kursu</b>	<b>Ilość godzin</b>
<b>ZAJĘCIA TEORETYCZNE</b>	<b>6</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przepisy prawne, rozporządzenia oraz zgodność z normami europejskimi</li> <li>• Dziennik prac (logbook)</li> <li>• Przegląd środków ochrony indywidualnej (ŚOI) oraz żywotność sprzętu</li> <li>• Nietolerancja wiszenia (powszechnie znana jako szok wiszenia)</li> <li>• Współczynnik odpadnięcia</li> <li>• Minimalna wytrzymałość i odpowiedni dobór punktów kotwiczących</li> <li>• Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (BOR)</li> <li>• Organizacja miejsca pracy, wydzielenie strefy roboczej oraz zabezpieczenie przyrządów i narzędzi przed upadkiem z wysokości</li> </ul>	
<b>ZAJĘCIA PRAKTYCZNE</b>	<b>34</b>
<p><b>SPRZĘT, WIAZANIE WĘZŁÓW I BUDOWA STANOWISK ROBOCZYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zakładanie sprzętu osobistego i wzajemna kontrola partnerska</li> <li>• Sprawdzenie sprzętu przed użyciem</li> <li>• Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, barylka, połówka podwójnego zderzakowego (stoper), ósemka z podwójną pętlą (uszy zająca)</li> <li>• Budowa podstawowych systemów kotwiczących</li> <li>• Unikanie zagrożeń i ochrona lin</li> </ul>	
<p><b>MANEWRY LINOWE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podchodzenie i schodzenie po linie w piersiowym przyrządzie zaciskowym</li> <li>• Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządzie zjazdowym</li> <li>• Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie</li> <li>• Transfer z liny na linę (mały i duży)</li> <li>• Przejście przez małe stanowisko przepinkowe</li> <li>• Przejście przez odciąg (pojedynczy i podwójny)</li> <li>• Przejście przez krawędź</li> <li>• Wspinanie się po drabinie z zastosowaniem odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości</li> <li>• Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej przy użyciu regulowanej lonży</li> <li>• Hakówka w poziomie po stałych punktach kotwiczących</li> <li>• Hakówka w poziomie przy użyciu tymczasowych punktów kotwiczących</li> <li>• Przejście przez węzły w dół i w górę</li> <li>• Przejście przez osłony zamontowane na linach</li> <li>• Użycie ławki do pracy</li> </ul>	
<p><b>TECHNIKI RATOWNICZE I UKŁADY WYCIĄGOWE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na osobnym zestawie lin</li> <li>• Wyciąganie i opuszczanie poszkodowanego w górę i w dół</li> </ul>	
<b>EGZAMIN ZEWNĘTRZNY</b>	<b>8</b>
<b>Suma</b>	<b>48</b>

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 17</b>  Wprowadzenie, wypełnienie dokumentów, omówienie podstawowych zasad pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego zgodnych ze standardami IRATA</p>	Piotr Siwiński	05-05-2025	09:00	10:00	01:00
<p><b>2 z 17</b> Praktyka:  zakładanie sprzętu osobistego i omówienie zasad działania sprzętu do pracy na wysokości, sprawdzenie sprzętu przed użyciem</p>	Piotr Siwiński	05-05-2025	10:00	13:00	03:00
<p><b>3 z 17</b> Praktyka:  podchodzenie i zjazd na linach, zamiana przyrządów</p>	Piotr Siwiński	05-05-2025	13:00	15:00	02:00
<p><b>4 z 17</b> Praktyka:  przejście przez: węzły, osłony, transfer</p>	Piotr Siwiński	05-05-2025	15:00	17:00	02:00
<p><b>5 z 17</b> Praktyka:  wiązanie węzłów, budowa stanowisk</p>	Piotr Siwiński	06-05-2025	09:00	11:00	02:00
<p><b>6 z 17</b> Teoria:  budowa stanowisk, organizacja pracy, strefy robocze, zabezpieczanie narzędzi</p>	Piotr Siwiński	06-05-2025	11:00	13:00	02:00
<p><b>7 z 17</b> Praktyka:  mała przepinka</p>	Piotr Siwiński	06-05-2025	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 17</b> Teoria: przepisy prawne, normy europejskie, kontrola i żywotność sprzętu, dziennik prac, współczynnik odpadnięcia, nietolerancja wieszania	Piotr Siwiński	06-05-2025	16:00	17:00	01:00
<b>9 z 17</b> Praktyka: hakówka pozioma, użycie ławki do pracy	Piotr Siwiński	07-05-2025	09:00	13:00	04:00
<b>10 z 17</b> Praktyka: przejście przez krawędź, techniki dostępu budowlanego	Piotr Siwiński	07-05-2025	13:00	16:00	03:00
<b>11 z 17</b> Teoria: zasady budowy i działanie układów wyciągowych	Piotr Siwiński	07-05-2025	16:00	17:00	01:00
<b>12 z 17</b> Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	08-05-2025	09:00	13:00	04:00
<b>13 z 17</b> Praktyka: ratownictwo: z przyrządu zjazdowego, wyciąganie/odpuszczenie	Piotr Siwiński	08-05-2025	13:00	17:00	04:00
<b>14 z 17</b> Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	09-05-2025	09:00	13:00	04:00
<b>15 z 17</b> Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	09-05-2025	13:00	16:00	03:00
<b>16 z 17</b> Teoria: test wiedzy (egzamin wewnętrzny)	Piotr Siwiński	09-05-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 Egzamin przeprowadzony przez zewnętrznego egzaminatora (assessora) IRATA	-	10-05-2025	09:00	17:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN
W tym koszt walidacji brutto	442,16 PLN
W tym koszt walidacji netto	442,16 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Siwiński

W 2019 roku założył firmę PSI SYSTEM Sp. z o.o. Jednak swoją karierę w branży alpinistycznej rozpoczął już w roku 2007 r. (do dnia dzisiejszego jest aktywny w zawodzie alpinisty przemysłowego) Zajmował się wtedy pracami monterskimi, elektrycznymi oraz budowlanymi, do których niezbędne było wykorzystanie technik dostępu linowego. Posiada szereg specjalistycznych uprawnień, wśród których możemy wyróżnić IRATA na poziomie 3/Instruktor (do dnia dzisiejszego regularnie szkoli w systemie IRATA), certyfikat GWO BST i EFA oraz status Instruktora WAH i MH.

Jest również inspektorem z zakresu okresowych przeglądów sprzętu stanowiącego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości takich renomowanych producentów jak: Petzl, Camp itd.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie papierowej i elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

### Warunki uczestnictwa

**PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY (+48500695365) W CELU WSTĘPNEJ REZERWACJI MIEJSCA NA DANYM TERMINIE - LICZBA MIEJSC NA KURSIE JEST OGRANICZONA.**

Podstawowymi warunkami uczestnictwa w kursie jest ukończenie 18 lat oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych takich jak: lęk wysokości, uzależnienie od alkoholu lub narkotyków, zawroty głowy i zaburzenia równowagi, choroby serca i bóle w klatce piersiowej, nadciśnienie lub niedociśnienie krwi, padaczka, upośledzenie funkcji kończyn oraz układu mięśniowo szkieletowego, choroby psychiczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje dla kursanta:

- Cena obejmuje 5 dni kursu + 1 dzień egzaminu zewnętrznego.
- Zalecamy zabrać ze sobą niekrępujące ruchów ubranie i wygodne obuwie, warto uwzględnić dodatkowy komplet odzieży na przebranie.
- Hala wyposażona jest w klimatyzację / ogrzewanie.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt.29 lit. b) ustawy o VAT

## Adres

ul. Żytnia 48  
62-064 Plewiska  
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne odbywają się w klimatyzowanej/ogrzewanej hali, dobrze oświetlonej ( światło dzienne + sztuczne) z pełnym zapleczem socjalno-sanitarnym, a zajęcia teoretyczne w przestronnej salce szkoleniowej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- nocleg (pomoc w znalezieniu odpowiedniej lokalizacji)

## Kontakt



**Magdalena Czajka**

**E-mail** magdalena.czajka@psisystem.pl

**Telefon** (+48) 500 695 365