

P.H.U. IBF Igor
Bartoszewicz

Kurs Extended Range SSI

Numer usługi 2025/03/25/115534/2647990

Olsztyn / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

39 h

28.04.2025 do 09.06.2025

4 900,00 PLN brutto

3 983,74 PLN netto

125,64 PLN brutto/h

102,15 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	39
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Extended Range SSI przygotowuje nurków do bezpiecznego nurkowania na większych głębokościach. Uczestnicy uczą się zaawansowanego planowania nurkowań, zarządzania dekompresją oraz reagowania w sytuacjach awaryjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie zasad nurkowania	Rozumie wpływ gazów oddechowych na organizm oraz zasady prawa Boyle'a i ciśnienie parcyjne gazów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia zagadnienia dotyczące toksyczności tlenowej, narkozy azotowej i choroby dekompresyjnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Konfiguruje sprzęt do nurkowania głębokiego, w tym butle twinsetowe, regulatory, DSMB i kolektory	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Znajomość sprzętu do nurkowania o rozszerzonym zakresie	Charakteryzuje różne rodzaje sprzętu oraz jego zastosowanie w nurkowaniu na dużych głębokościach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia zasady planowania nurkowania, uwzględniając głębokość, czas, gaz oraz przystanki dekompresyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planowanie nurkowania o rozszerzonym zakresie:	Wykonuje obliczenia dotyczące maksymalnej głębokości operacyjnej (MOD), współczynnika SAC i optymalnej mieszanki gazu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Bezpieczne nurkowanie na głębokościach	Konfiguruje i używa odpowiedniego sprzętu do nurkowania na głębokościach, kontrolując parametry gazów i dekompresji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje nurkowanie z pełnym nadzorem, dbając o bezpieczeństwo i prawidłowe procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reagowanie na sytuacje awaryjne i zarządzanie ryzykiem:	Rozumie zagrożenia związane z dekompresją, toksycznością gazów i narkozy azotową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje procedury awaryjne, takie jak użycie DSMB, awaryjna dekompresja i monitorowanie stanu nurka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, wydany certyfikat jest opracowany na podstawie certyfikowania efektów uczenia się. Certyfikat spełnia normę ISO

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	SSI - Scuba Schools International
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SSI - Scuba Schools International
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Wymagania wstępne:

Szkolenie przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia.

Zajęcia teoretyczne przeprowadzone w sali wykładowej (własność szkoły nurkowej)

ul. Dąbrowszczaków 5/1, Olsztyn, z ekranem do wyświetlania programu szkolenia

(slajdy , filmy), oraz z przygotowanymi materiałami edukacyjnymi, pomocniczymi.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą na basenie z podpisana umową, gdzie posiadamy sprzęt nurkowy dla każdego z kursantów (kompletny sprzęt nurkowy od maski po butle nurkowe), natomiast zajęcia praktyczne na wodach otwartych, kursanci posiadają w większości własny sprzęt my zapewniamy butle nurkowe, oraz brakujące elementu w wyposażeniu kursanta np. boje, kołowrotki itp.

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w grupie max 6 osób, zajęcia praktyczne 4 osoby.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych.

Ramowy program usługi

Program Kursu SSI Extended Range

Całkowity czas trwania kursu: 39 godzin

Teoria: 11 godzin

Praktyka: 24,5 godziny

Test wygenerowany automatycznie: 1,5 godziny

Walidacja : 2 godziny

1. Teoria (11 godzin)

- **Teoria 1: Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie**
- Wprowadzenie do nurkowania na nitroksie
- Ciśnienie parcjalne gazów

- Prawo Boyle'a
- **Teoria 2: Fizjologia i nurek**
 - Absorpcja i eliminacja gazu obojętnego
 - Model nasycenia i desaturacji
 - Przyspieszona dekompresja
 - Choroba dekompresyjna, toksyczność tlenowa, ustalanie limitów ppO₂
 - Narkoza azotowa, hiperkapnia, hipotermia, nawodnienie, kondycja fizyczna
- **Teoria 3: Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie**
 - Butle z gazem powrotnym, zawory H, butle sceniczne
 - Regulatory do nurkowania głębokiego i dekompresyjnego
 - BC „Tech-reational”, systemy ciężarkowe
 - Kołowrotki, DSMB, Jon Lines, światła, konfiguracja zaworu H lub Y
- **Teoria 4: Planowanie nurkowania**
 - Planowanie nurkowania, wielodniowe nurkowanie dekompresyjne
 - Obliczanie zoptymalizowanej mieszanki nitroksu, MOD
 - Przystanki bezpieczeństwa, zarządzanie narażeniem na tlen
 - Planowanie gazu z butlami scenicznymi, arkusze planowania nurkowania
 - Procedury awaryjne, nadzór nad chorobą dekompresyjną
- **Teoria 5: Rozszerzony zasięg**
 - Butle podwójne (twinsset), kolektory, skrzydła, uprzęż, olinowanie

2. Praktyka (24,5 godziny)

- **Zajęcia basenowe**
 - Maksymalny limit głębokości: 12 metrów
 - Ćwiczenia z obsługi sprzętu, symulacje scenariuszy nurkowych
- **Nurkowanie 1 i 2**
 - Nurkowanie do 30 metrów w wodach otwartych
 - Praca z gazami, procedury dekompresyjne, symulacje
- **Nurkowanie 3 i 4**
 - Nurkowanie do 40 metrów w wodach otwartych
 - Zastosowanie różnych schematów nurkowych, planowanie gazu
- **Nurkowanie 5**
 - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość do 40 metrów
- **Nurkowanie 6**
 - Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość 30-45 metrów
 - Co najmniej jedno nurkowanie na 40 metrów

Proces Walidacji 2h

Walidacja części praktycznej odbędzie się w dniu 09.06.2025r.

Jeden walidator ocenia 3-osobową grupę.

Walidacja praktyczna kursu **SSI Extended Range (do 40 m)** koncentruje się na umiejętnościach nurkowania technicznego do głębokości 40 m, z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu oraz procedur awaryjnych. Oto, co obejmuje:

1. Przygotowanie do nurkowania

- Sprawdzenie sprzętu: kursant musi poprawnie przygotować butle, mieszanki gazowe (np. nitroks) i sprawdzić wszystkie komponenty sprzętu.
- Planowanie nurkowania: oceniane jest, czy kursant potrafi zaplanować nurkowanie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, uwzględniając głębokość, czas, dekompresję i rezerwy gazu.

2. Techniki nurkowe

- **Używanie dwóch butli:** kursant musi wykazać umiejętność zarządzania dwoma butlami, w tym wymianą gazów w odpowiednich momentach.
- **Kontrola pływalności:** umiejętność utrzymania neutralnej pływalności i precyzyjnego poruszania się w wodzie.

3. Zarządzanie gazami

- Kursant musi wykazać umiejętność zarządzania mieszankami gazowymi w zależności od głębokości nurkowania oraz przełączania się między gazami w razie potrzeby.

4. Procedury awaryjne

- Kursant musi reagować na symulowane sytuacje awaryjne, takie jak:
 - **Awaria gazu:** zarządzanie sytuacją, w której nie ma dostępu do gazu (np. zmiana butli).
 - **Utrata pływalności:** szybka reakcja na utratę neutralnej pływalności.
 - **Nurkowanie w warunkach dekompresyjnych:** kontrola czasu dekompresji i głębokości.

5. Nurkowanie do 40 m

- Nurkowanie na głębokość do 40 m, ocena zarządzania czasem i gazami, utrzymanie właściwej pływalności oraz świadomości sytuacyjnej podczas nurkowania.
- Kursant musi monitorować swoje parametry, takie jak czas nurkowania i dekompresja, oraz stosować odpowiednie techniki, aby zapobiec problemom związanym z głębokością.

6. Komunikacja i praca w zespole

- Kursant wykazuje umiejętność pracy w zespole, komunikowania się z partnerem nurkowym oraz koordynowania działań w sytuacjach awaryjnych pod wodą.

Miejsce walidacji:

Jeziro Krzywe przy ul. Bałtyckiej (Olsztyn)

UWAGA:

P.H.U. IBF Igor Bartoszewicz zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca walidacji z przyczyn niezależnych od niego.

- słabe warunki atmosferyczne
- słabe warunki w akwenie wodnym

Zastępcze miejsca do walidacji:

Jeziro Narty

Jeziro Wuksniki

Walidacja metodą: 1,5h test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

Test generowany jest przez system elektroniczny, do którego uczestnicy potrzebują np. smartfona/laptopa.

Termin w harmonogramie jest orientacyjny – będzie indywidualny dla każdego z uczestników.

Walidacja metodą: test generowany automatycznie jest przygotowywany przez Federację SSI.

W harmonogramie uwzględnione zostały przerwy na obiady oraz dojazdy.

- czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Nurkowanie na nitroksie o rozszerzonym zakresie - wykład	Igor Bartoszewicz	28-04-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Fizjologia i nurek - wykłady	Igor Bartoszewicz	28-04-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Ćwiczenia z obsługi sprzętu, symulacje scenariuszy nurkowych - basen	Igor Bartoszewicz	05-05-2025	08:00	12:00	04:00
4 z 12 Sprzęt do nurkowania o rozszerzonym zakresie - wykłady	Igor Bartoszewicz	12-05-2025	08:00	10:00	02:00
5 z 12 Planowanie nurkowania - wykłady	Igor Bartoszewicz	12-05-2025	10:15	13:15	03:00
6 z 12 Praca z gazami, procedury dekompresyjne, symulacje - nurkowanie 1 i 2	Igor Bartoszewicz	19-05-2025	08:00	15:00	07:00
7 z 12 Rozszerzony zasięg - wykłady	Igor Bartoszewicz	26-05-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 12 Zastosowanie różnych schematów nurkowych, planowanie gazu - nurkowanie 3 i 4	Igor Bartoszewicz	26-05-2025	10:30	17:30	07:00
9 z 12 Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość do 40 metrów - nurkowanie 5	Igor Bartoszewicz	02-06-2025	08:00	12:30	04:30
10 z 12 Test generowany automatycznie	Igor Bartoszewicz	02-06-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Nurkowanie w wodach otwartych, głębokość 30- 45 metrów - nurkowanie 6	Igor Bartoszewicz	09-06-2025	08:00	10:00	02:00
12 z 12 Egzamin	-	09-06-2025	10:00	12:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 983,74 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,15 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Igor Bartoszewicz

Instruktor główny Igor Bartoszewicz ma uprawnienia od roku 1999.
 2023 - Instruktor CCR Extended Range
 2016 - Instruktor Trainer TRX SSI

2015 - Instruktor Trainer SSI
2014 - Instruktor Trainer Sidemount
2013 - full cave diver, rebreather diver, tmx rebreather diver IANTD
2012 - Instruktor Trainer SDI/TDI
2011 - Instruktor Trainer DAN
2011 - Instruktor TDI Advanced Trimix
2011 - Instruktor TDI Advanced Gas Blending
2011 - Instruktor SDI SoloDiver
2010 - Instruktor TrainerEFR
2009 - Instruktor TDI Extendend Range
2009 - Instruktor PADI Staff/Master Instruktor
2009 - Instruktor DAN all level
2008 - Instruktor LOK/CMAS
2006 - Instruktor TDI Decoprocedury
2005 - Instruktor TDI Adv Nitrox
2004 - InstruktorEFR
2004 - Instruktor DAN
2004 - Kurs nurka zawodowego i kierownika prac podwodnych
2003 - Instruktor nurkowania SDI
2002 - Instruktor nurkowania HSA (osób niepełnosprawnych)
2001 - Instruktor nurkowania TDI Nitrox
2000 - Instruktor nurkowania PADI MSDT
1999 - Instruktor nurkowania PADI OWSI

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały do szkolenia będą dostępne podczas szkolenia w wersji elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Dąbrowszczaków 5/1
10-538 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Część praktyczna (nurkowania) odbędą się na jezioro Krzywe Bałtycka 103, 11-041 Olsztyn, jezioro Wuksniki, jezioro Narty Pływalnia Uniwersytecka UWM ul. Juliana Tuwima 9, 10-747 Olsztyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Igor Bartoszewicz

E-mail igor@krokodyle.com.pl

Telefon (+48) 605 630 240