



Mistrzowski masaż KOBIDO – Japoński Masaż Twarzy z Technikami Tapingowymi - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/03/25/156609/2647501

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
225,00 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Olsztyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 24 h
📅 13.05.2025 do 14.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż KOBIDO, japoński liftingujący masaż twarzy z elementami tapingu - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido odpowiednio do warunków estetycznych twarzy klienta oraz zastosowania metod kinezytapingu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO	Omawia filozofię masażu KOBIDO i jego korzenie w tradycyjnej medycynie japońskiej.	Test teoretyczny
	Opisuje działanie masażu KOBIDO na układ nerwowy, krążeniowy i limfatyczny.	Test teoretyczny
	Definiuje różnice między technikami powierzchniowymi a głębokimi w masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje budowę anatomiczną mięśni mimicznych i ich funkcje.	Test teoretyczny
	Rozróżnia fazy klasycznego masażu KOBIDO i ich wpływ na efekt końcowy zabiegu.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaż Kobido	Wykonuje pełen masaż KOBIDO z zachowaniem odpowiedniej sekwencji ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera intensywność i tempo pracy do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki liftingujące, relaksujące i głębokie w odpowiednich partiach twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza elementy drenażu limfatycznego w zabiegu KOBIDO.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje z tkankami miękkimi w sposób nieinwazyjny i bezpieczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Tapingu estetycznego twarzy	Wyjaśnia zasady działania kinesiotapingu estetycznego w obrębie twarzy.	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze zastosowania tapingu: drenaż, lifting, odprężenie mięśni.	Test teoretyczny
	Omawia przeciwwskazania i środki ostrożności przy aplikacji taśm.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje różne rodzaje taśm do kinesiotapingu i ich właściwości.	Test teoretyczny
	Definiuje wpływ tapingu na napięcie powięziowe i przepływ limfy.	Test teoretyczny
	Wykonuje aplikację taśm na twarz zgodnie z celem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie Taping estetyczny twarzy	Dobiera długość, kierunek i napięcie taśmy do efektu, jaki chce osiągnąć.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy taping z masażem KOBIDO lub jako osobny rytuał zabiegowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza analizę twarzy przed aplikacją taśm. Pracuje z klientem w sposób bezpieczny i świadomy, uwzględniając indywidualne potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relacje zewnętrzne i wewnętrzne	Wspiera klienta w zrozumieniu działania tapingu i jego efektów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób profesjonalny, tłumacząc etapy i cel zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykazuje otwartość na nowe techniki i metody pracy w beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje zrównoważone podejście, stosując wielorazowe narzędzia i minimalizując zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa "Mistrzowski masaż KOBIDO – Japoński Masaż Twarzy z Technikami Tapingowymi" przygotowuje uczestnika do samodzielnego, profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania masażu twarzy metodą KOBIDO oraz łączenia go z technikami tapingu estetycznego. Uczestnik zdobędzie kompleksową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, technik liftingujących, relaksacyjnych i drenujących, a także nauczy się zasad aplikacji taśm w celu wspierania efektów terapeutycznych i estetycznych masażu. Szkolenie rozwija umiejętności praktyczne oraz świadomość pracy z klientem w duchu holistycznego podejścia do pielęgnacji, wspierając kompetencje manualne, estetyczne i prozdrowotne.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi.

Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 3 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień 1 – Podstawy Kobido i praktyka etapów masażu

1. Wprowadzenie do masażu Kobido (1h)

- Historia i filozofia masażu Kobido
- Wpływ techniki na mięśnie twarzy, układ limfatyczny i nerwowy
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu

2. Anatomia i fizjologia twarzy (1h, 30min)

- Mięśnie mimiczne twarzy – lokalizacja i funkcje
- Struktura skóry twarzy, unaczynienie, układ chłonny
- Obszary napięć i wpływ na wygląd twarzy

3. BHP i przygotowanie do zabiegu (30min)

- Higiena i dezynfekcja w masażu twarzy

- Przygotowanie stanowiska, klienta i masażysty
- Dobór olejów i produktów

4. Etapy masażu Kobido – część praktyczna (6h)

- Techniki otwierające i rozgrzewające
- Głębokie rozcieranie mięśni twarzy
- Liftingujący masaż tkanek głębokich
- Rytmiczne ugniatanie i wibracje
- Techniki rozluźniające kark i szyję
- Praktyka na modelce: wykonanie pełnego masażu twarzy pod okiem trenera

5. Drenaż limfatyczny twarzy – teoria i praktyka (2h)

- Zasady prawidłowego drenażu w masażu twarzy
- Techniki pobudzające odpływ limfy
- Ruchy kierunkowe – linie drenażu
- Ćwiczenia praktyczne

Dzień 2 – Doskonalenie technik i taping estetyczny

1. Powtórzenie i doskonalenie technik masażu Kobido (2h)

- Korekta ruchów i sekwencji
- Dopasowanie intensywności do typu skóry i wieku klienta
- Ćwiczenia praktyczne: praca na modelce

2. Taping estetyczny – teoria i przygotowanie (1h)

- Czym jest taping estetyczny i jakie ma zastosowanie
- Rodzaje taśm, kolory i ich znaczenie
- Wskazania i przeciwwskazania do tapingu twarzy

3. Techniki aplikacji tapingu – praktyka (3h)

- Kształty i sposoby aplikacji na konkretne obszary (czoło, okolice oczu, policzki, żuchwa)
- Zasady naciągania i klejenia taśmy
- Samodzielna aplikacja i korekta

4. Połączenie masażu Kobido z tapingiem – zabieg kompleksowy (3h)

- Harmonogram i kolejność wykonywania technik
- Jak osiągać maksymalny efekt liftingu i regeneracji
- Pokaz trenera – pełen zabieg
- Samodzielna praca kursanta – wykonanie pełnego zabiegu z tapingiem

5. Utrwalenie wiedzy i zakończenie szkolenia (2h)

- Sesja Q&A – odpowiedzi na pytania uczestnika
- Indywidualny feedback i korekta techniki
- Omówienie materiałów do pracy własnej

walidacja (30min)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do masażu Kobido	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	08:30	09:15	00:45
2 z 14 Anatomia i fizjologia twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	09:15	10:30	01:15
3 z 14 BHP i przygotowanie do zabiegu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	10:30	11:00	00:30
4 z 14 Etapy masażu Kobido – część praktyczna	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	11:00	13:15	02:15
5 z 14 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	13:15	13:45	00:30
6 z 14 Etapy masażu Kobido – część praktyczna	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	13:45	16:00	02:15
7 z 14 Drenaż limfatyczny twarzy – teoria i praktyka	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-05-2025	16:00	17:30	01:30
8 z 14 Powtórzenie i doskonalenie technik masażu Kobido	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	08:30	10:00	01:30
9 z 14 Taping estetyczny – teoria i przygotowanie	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	10:00	10:45	00:45
10 z 14 Techniki aplikacji tapingu – praktyka	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 14 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Połączenie masażu Kobido z tapingiem – zabieg kompleksowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	13:30	15:45	02:15
13 z 14 Utrwalenie wiedzy i zakończenie szkolenia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-05-2025	15:45	17:00	01:15
14 z 14 walidacja	-	14-05-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi. Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/18

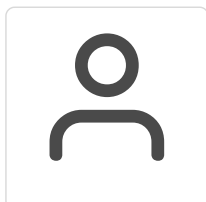
10-220 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967