



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Kurs Master Beauty – Kompleksowa stylizacja paznokci, brwi i pedicure. Manicure hybrydowy, tipsy tunelowe, przedłużanie paznokci, laminacja brwi i dwie techniki koloryzacji oraz pedicure kosmetyczny.

Numer usługi 2025/03/24/159337/2645125

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 11.07.2025 do 14.07.2025

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

118,52 PLN brutto/h

118,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure, pedicure oraz stylizacji brwi. Osoby indywidualne, które chcą pozyskać nowe kompetencje, właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kompetencji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i przedłużania paznokci metodą żelową, samodzielnego wykonywania pedicure z malowaniem hybrydowym oraz samodzielnej profesjonalnej stylizacji brwi, obejmującej zarówno techniki korekcji naturalnych kształtów brwi, jak i zaawansowane zabiegi, takie jak laminacja.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy w salonie kosmetycznym	Wymienia podstawowe zasady BHP w salonie kosmetycznym. Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny	Test teoretyczny
Rozpoznaje różne rodzaje i kształty naturalnej płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę manicure w zależności od rodzaju skóry i paznokcia	Prawidłowo klasyfikuje kształty i rodzaje paznokci naturalnych; określa kondycję płytki paznokcia i dobrać do niej właściwe produkty oraz techniki pracy	Wywiad swobodny
Charakteryzuje różnice pomiędzy poszczególnymi technikami manicure i dobiera odpowiednie narzędzia do każdej techniki	Wskazuje różnice między technikami manicure (kombinowany, frezarkowy, one frez); Dobiera właściwe narzędzia i frezy do danej techniki manicure; Wykonuje poprawnie manicure zgodnie z wybraną metodą	Wywiad swobodny
Charakteryzuje skład chemiczny produktów stosowanych w stylizacji paznokci	Omawia skład chemiczny lakierów hybrydowych i produktów żelowych; Dobiera odpowiednie bazy hybrydowe i preparaty do przygotowania płytki paznokcia w zależności od jej kondycji	Test teoretyczny
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową, uwzględniając kształty: migdał, owal, kwadrat salonowy	Wykonuje poprawnie przedłużenie paznokcia metodą żelową zgodnie z wytycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikuje bazę hybrydową i lakier, minimalizując czas pracy	Prawidłowo aplikuje bazę hybrydową i lakier, unikając smug i zalania skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje na nowoczesnym tipsie tunelowym i stosuje polimer twardy (żel)	Stosuje nowoczesne tipsy tunelowe i pracuje z polimerem twardym (żelem) zgodnie z zasadami aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje odpowiednie techniki piłowania i dopracowania kształtu	Wskazuje prawidłowe schematy piłowania paznokci przedłużonych; Nadaje odpowiedni kształt paznokciom, dostosowując go do indywidualnych preferencji klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje pedicure	Omawia i rozróżnia rodzaje pedicure tj. pedicure klasyczny, hybrydowy, kwasowy czy biologiczny	Wywiad swobodny
Charakteryzuje odpowiednie narzędzia, chemię produktów potrzebnych do pedicure	Omawia i prawidłowo stosuje narzędzia tj. pilniki, cążki, kopytko, frez oraz omawia chemię produktów i ich zastosowanie	Wywiad ustrukturyzowany
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w domu	Test teoretyczny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od zabiegu podologicznego tj. poprawa wyglądu a problemy zdrowotne paznokci i stóp	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje pedicure frezarkowy i pedicure hybrydowy	Omawia techniki i etapy wykonywania pedicure frezarkowego i pedicure hybrydowego tj. technikę pracy z pędzlem oraz na 1 warstwę	Wywiad swobodny
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg pedicure z malowaniem hybrydowym	Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje kształt płytki paznokci oraz przygotowuje płytki paznokcia pod pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednią technikę pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje typy budowy twarzy, włosów brwi	Identyfikuje i omawia dostosowanie kształtu brwi do budowy twarzy, omawia budowę oraz strukturę brwi	Test teoretyczny
Wykonuje szybki rysunek brwi	Omawia architekturę rysunku brwi bez użycia zbędnych akcesoriów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia zasady pielęgnacji po zabiegowej	Charakteryzuje zasady pielęgnacji w salonie oraz zalecenie dla klienta w domu po zabiegach laminacji brwi	Test teoretyczny
Omawia grubość i porowatość włosów brwi	Rozróżnia i opisuje brwi w zależności od grubości i porowatości	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki koloryzacji brwi	Dobiera odpowiednią technikę "refresh" oraz technikę "brwi graficzne",	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje proces laminacji brwi	Omawia dostosowanie produktów chemicznych używanych podczas laminacji brwi. Omawia ich funkcje i wpływ na strukturę włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia różne typy produktów i omawia zasady bezpiecznego ich stosowania.	Wywiad swobodny
Wykonuje pełny zabieg laminacji brwi	Ocenia i uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji i zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie obejmuje 54 godziny edukacyjne tj. 40,5 godziny zegarowe

Każda godzina dydaktyczna szkolenia obejmuje 45 minut zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1 i 2 (manicure)

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP w salonie kosmetycznym
- Omówienie rodzajów i kształtów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie technik pracy manicure w zależności od rodzaju skóry
- Omówienie 3 technik manicure tj. kombinowany, frezarkowy i one frez
- Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania różnych technik manicure
- Omówienie i analiza chemiczna produktów potrzebnych do wykonania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego płytki paznokcia przed stylizacją
- Omówienie rodzajów baz hybrydowych w zależności od naturalnej płytki paznokcia
- Nauka aplikacji bazy hybrydowej tak aby zminimalizować czas pracy
- Nauka pracy z lakierem hybrydowym tak aby pracować na jedną warstwę
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- Omówienie kształtów paznokci przedłużonych w kształtach salonowych
- Nauka prawidłowej budowy paznokci żelowych w kształcie migdał, owal i kwadrat salonowy
- Nauka pracy na nowoczesnym tipsie tunelowym
- Nauka pracy polimerem twardym – żel
- Omówienie techniki piłowania paznokci przedłużonych zgodnie ze schematem

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci w kształcie salonowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- każda kursantka wykonuje stylizację paznokci na własnej dłoni z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy na własnej dłoni kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Dzień 3 (pedicure):

Część teoretyczna:

- Omówienie budowy i typów skóry
- Omówienie rodzajów pedicure
- Omówienie potrzebnych narzędzi, chemii produktów
- Omówienie zalecanej pielęgnacji w gabinecie i zalecenia domowe
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy
- Omówienie techniki pedicure hybrydowego
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym z wykorzystaniem poznanych w części teoretycznej technik
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Dzień 4 (brwi)

Część teoretyczna:

- Omówienie typów budowy twarzy
- Omówienie budowy i typów włosów brwi
- Omówienie prawidłowej budowy brwi dopasowanej do kształtu twarzy klienta
- Architektura – nauka szybkiego rysunku bez użycia zbędnych akcesoriów
- Omówienie pielęgnacji po zabiegach laminacji brwi w salonie oraz zalecenie dla klienta do domu
- Kolorymetria – nauka dobierania odpowiedniego koloru do klienta
- 2 techniki koloryzacji – refresh i graphic brows
- Proces laminacji – nauka bezpiecznej pracy
- Omówienie jak bezpiecznie regulować brwi po zabiegu laminacji
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. laminacja brwi z koloryzacją
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg laminacji brwi z koloryzacją i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Część teoretyczna	Sarah Tylicka	11-07-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	11-07-2025	12:00	12:10	00:10
3 z 29 Część praktyczna - pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	11-07-2025	12:10	13:30	01:20
4 z 29 Część praktyczna - ćwiczenia na własnej dłoni – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	11-07-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	11-07-2025	15:00	15:05	00:05
6 z 29 Część praktyczna - modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	11-07-2025	15:05	17:00	01:55
7 z 29 Część praktyczna - modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora	Sarah Tylicka	11-07-2025	17:00	18:30	01:30
8 z 29 Część praktyczna - pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	12-07-2025	08:00	10:00	02:00
9 z 29 Część praktyczna - ćwiczenia na własnej dłoni tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	12-07-2025	10:00	12:00	02:00
10 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	12-07-2025	12:00	12:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 29 Część praktyczna - modelka dla kursantki - tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	12-07-2025	12:05	15:00	02:55
12 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	12-07-2025	15:00	15:05	00:05
13 z 29 Część praktyczna - modelka dla kursantki - tj. stylizacja paznokci z tipsami (kwadrat, owal, migdał)	Sarah Tylicka	12-07-2025	15:05	18:15	03:10
14 z 29 Część teoretyczna	Sarah Tylicka	13-07-2025	08:00	10:30	02:30
15 z 29 Omówienie technik pracy tj. pedicure frezarkowy, pedicure hybrydowy, użycie keratolityków	Sarah Tylicka	13-07-2025	10:30	12:00	01:30
16 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	13-07-2025	12:00	12:10	00:10
17 z 29 Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. pełny pedicure kosmetyczny z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	13-07-2025	12:10	13:30	01:20
18 z 29 Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	13-07-2025	13:30	15:00	01:30
19 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	13-07-2025	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 29 Modelka dla kursantki – wykonanie pedicure kosmetycznego z malowaniem hybrydowym	Sarah Tylicka	13-07-2025	15:05	18:30	03:25
21 z 29 Część teoretyczna	Sarah Tylicka	14-07-2025	08:00	10:30	02:30
22 z 29 Kolorymetria – nauka dobierania odpowiedniego koloru do klienta, 2 techniki koloryzacji – refresh i graphic brows	Sarah Tylicka	14-07-2025	10:30	12:00	01:30
23 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	14-07-2025	12:00	12:10	00:10
24 z 29 Proces laminacji – nauka bezpiecznej pracy, omówienie jak bezpiecznie regulować brwi po zabiegu laminacji	Sarah Tylicka	14-07-2025	12:10	12:45	00:35
25 z 29 Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. laminacja brwi z koloryzacją	Sarah Tylicka	14-07-2025	12:45	13:30	00:45
26 z 29 Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg laminacji brwi z koloryzacją	Sarah Tylicka	14-07-2025	13:30	15:00	01:30
27 z 29 Przerwa	Sarah Tylicka	14-07-2025	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 29 Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg laminacji brwi z koloryzacją	Sarah Tylicka	14-07-2025	15:05	18:00	02:55
29 z 29 Walidacja	-	14-07-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Wykształcona pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Jest właścicielką swojego prestiżowego salonu kosmetycznego. Jest specjalistką w dziedzinie stylizacji paznokci, laureat aż 15 nagród na mistrzostwach w stylizacji paznokci w Dubaju w różnych kategoriach.

Na co dzień nie tylko doskonale włada technikami kosmetycznymi, ale także dzieli się swoją wiedzą jako wymagający szkoleniowiec.

Poza stylizacją paznokci z pasją zajmuje się stylizacją brwi, od farbowania po makijaż permanentny. Przez ostatnie 5 lat przeszkoliła łącznie ponad tysiąc uczestników online i stacjonarnie. Jest również autorką podręczników i programów szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008