



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 705 ocen

**Warsztat Akupunktura medyczna w bólach
okolicy lędźwiowo-krzyżowej**

Numer usługi 2025/03/24/55596/2645102

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 3 h

📅 15.09.2025 do 15.09.2025

299,00 PLN brutto

299,00 PLN netto

99,67 PLN brutto/h

99,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Warsztat skierowany jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	3
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej pracy igłami w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej na podstawie przeprowadzonego badania funkcjonalnego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Uczestnik poprawnie wskazuje objawy i schorzenia, które mogą być leczone akupunkturą w kontekście bólów lędźwiowo-krzyżowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia konkretne punkty akupunkturowe wykorzystywane w leczeniu bólów lędźwiowo-krzyżowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa teoretyczne podstawy stosowania akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zastosować odpowiednią metodę akupunktury w zależności od przyczyny bólu (np. ból mięśniowy, nerwoból, ból związany z degeneracją kręgosłupa).	Uczestnik umiejętnie dobiera odpowiednie punkty akupunkturowe do leczenia bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik demonstruje poprawną technikę wkłuwania igieł w wybrane punkty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik monitorować stan pacjenta podczas i po zabiegu, oceniając zmiany w zakresie bólu, napięcia mięśniowego i ogólnego samopoczucia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik dostosowuje głębokość i czas trwania aplikacji igieł do rodzaju bólu i reakcji pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na warsztacie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Czas: 3 godziny dydaktyczne

Program warsztatu :

1. Kręgosłup lędźwiowy i miednica

- Ból okolicy lędźwiowej kręgosłupa.
- Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy miednicy i kręgosłupa lędźwiowego;
 - Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe,
 - Struktury nerwowe,
- Badanie funkcjonalne;
 - pacjent pozycja stojąca,
 - oglądanie pacjenta,
 - pacjent pozycja leżenie na plecach,
 - pacjent pozycja leżenie na brzuchu.
- • Różnicowanie dolegliwości;
 - trzewia,
 - dysk,
 - więzadła,
 - struktury mięśniowo-szkieletowe,
 - struktury nerwowe.
- • Badanie neurologiczne.

2. Anatomia palpacyjna i terapia:

- Mięsień czworoboczny lędźwi.
- Mięsień prostownik grzbietu.
- Mięsień pośladkowy wielki.
- Mięsień pośladkowy średni.
- Mięsień pośladkowy mały.
- Mięsień gruszkowaty.
- Więzadła nadkolcowe i więzadła międzykolcowe.
- Stawy krzyżowo-biodrowe.
- Kość krzyżowa.
- Więzadła miednicy;

– krzyżowo-biodrowe,

– krzyżowo-guzowe.

Anatomia palpacyjna

Nerwy okolicy pośladka

Poziom powierzchniowy

-n. skórny boczny uda (ze splotu lędźwiowego L2, L3)

–gałęzie nn. skórnych górnych pośladków (Th12, L1)

– gałęzie nn. środkowych pośladków (S1, S2, S3)

– gałęzie nn pośladkowych dolnych (od nerwu skórny tylny uda)

Poziom głęboki

– wiązka naczyniowo-nerwowa n. pośladkowego górnego

– n. kulszowy

3.Walidacja

Akupunktura medyczna w bólach w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej – powstała jako efekt ponad 20 lat doświadczeń pracy naukowej i przede wszystkim praktyki klinicznej dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.. Badanie oraz techniki i miejsca wbijania igieł oparte są o dokładną anatomie palpacyjną. Punkty aplikacji igieł dobierane są z uwzględnieniem położenia anatomicznego, przebiegu taśm anatomicznych, palpacji stref bolesnych i odruchowych. W terapii wykorzystywana jest także wiedza zaczerpnięta z tradycyjnej medycynie tybetańskiej (punkty akupunktury) czy ajurwedyjskich technik terapii manualnej (punkty marma).

Wybrane i zebrane techniki są według autora warsztatu najefektywniejsze w terapii pacjenta, niektóre też samodzielnie stworzone lub dopasowane do odpowiednich przypadków klinicznych.

Działania mają na celu głównie skuteczne leczenie bólu i ograniczenia ruchomości.

Celem warsztatu jest: * nauka przeprowadzenia badania funkcjonalnego i leczenia akupunkturą pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele manifestującymi się w okolicy kręgosłupa i pleców; *nauka podstawowej diagnostyki różnicowej, wybranych testów funkcjonalnych i ocena czy wskazana jest akupunktura u pacjenta; *anatomia palpacyjna leczonych okolic ciała, ocena napięć struktur i punktów akupunktury oraz korelacja z objawami pacjenta; *nauka różnych technik akupunktury; *zastosowanie wybranych ćwiczeń w celu podtrzymania efektów terapii.

Codziennie spotykamy w naszych gabinetach, pacjentów z bólem krzyża. Zanim wykonamy terapię należy przeprowadzić dokładne badanie różnicowe, diagnostykę funkcjonalną, badanie manualne a następnie wykonać zabieg wcelowany w przyczynę dolegliwości.

Warsztat trwa 3 godz. dydaktyczne, co stanowi 2 godz. i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu.

Liczba godzin warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne - 3 godz. dydaktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkty 1-2, w bloku warsztatowym uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-09-2025	17:15	19:00	01:45
2 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkt 3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-09-2025	19:00	19:30	00:30
3 z 3 4.Walidacja	-	15-09-2025	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	299,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny,

fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku warsztatu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danej usługi

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warsztat nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Kolejowa 2
30-805 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457