



Consulting Group
Tomasz Zalewski

Brak ocen dla tego dostawcy

Nowoczesna opieka senioralna – innowacje technologiczne i zrównoważony rozwój

Numer usługi 2025/03/23/166284/2643308

📍 Łądek-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 09.06.2025 do 27.06.2025

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla osób już pracujących w branży opiekuńczej, jak i dla tych, którzy dopiero planują rozpocząć karierę w tym sektorze i którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o nowoczesne technologie i ekologiczne rozwiązania w pracy opiekuńczej. Adresaci: • Pracownicy ośrodków opieki dla osób starszych i niesamodzielnych • Osoby zainteresowane pracą w branży opieki senioralnej • Opiekunowie domowi i rodzinni • Personel medyczny i terapeuci zajęciowi • Kadra zarządzająca placówkami opiekuńczymi
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	04-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zdobędą wiedzę o najnowszych technologiach oraz zastosowaniu zielonych kompetencji wspierających opiekę senioralną.

- Nauczą się stosować sztuczną inteligencję i automatyzację w organizacji opieki.
- Poznają ekologiczne i zrównoważone rozwiązania w pracy opiekuńczej.
- Rozwiną kompetencje interpersonalne i psychologiczne w kontakcie z seniorami.
- Nabędą umiejętność wdrażania nowoczesnych metod zarządzania placówkami opiekuńczymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna aktualne standardy opieki senioralnej	Wymienia potrzeby seniorów, wyzwania demograficzne	Test teoretyczny
Rozumie zastosowanie technologii (AI, smart home)	Podaje przykłady technologii, wyjaśnia zasady działania	Test teoretyczny
Zna zasady zrównoważonego rozwoju	Opisuje praktyki ekologiczne	Prezentacja
Potrafi obsługiwać nowoczesne urządzenia	Poprawnie wykorzystuje je w ćwiczeniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje komunikację empatyczną	Reaguje adekwatnie w scenkach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje zielone rozwiązania	Tworzy plan wdrożenia	Prezentacja
Wdraża innowacje i rozwija się	Aktywnie uczestniczy, przyjmuje feedback	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki zawodowej	Rozpoznaje dylematy i reaguje zgodnie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do nowoczesnej opieki senioralnej

1. 1. 1. Współczesne wyzwania i potrzeby seniorów.
2. Nowoczesne standardy w opiece nad osobami starszymi.
3. Rola opiekuna w XXI wieku – kompetencje, wyzwania, etyka zawodowa.
4. Psychospołeczne aspekty starzenia się – potrzeby emocjonalne i społeczne seniorów.
5. Organizacja opieki senioralnej w różnych modelach – domy opieki, opieka domowa, teleopieka.

Moduł 2: Technologie cyfrowe w opiece senioralnej

1. 1. 1. Cyfrowe narzędzia wspierające pracę opiekuna – aplikacje do zarządzania opieką.
2. Telemedycyna i zdalne monitorowanie stanu zdrowia seniorów.
3. Asystenci głosowi i inteligentne systemy domowe wspierające seniorów.
4. Automatyzacja procesów opiekuńczych – zastosowanie chatbotów i AI.
5. Praktyczne warsztaty z obsługi aplikacji do komunikacji i monitoringu seniorów.

Moduł 3: Sztuczna inteligencja w opiece nad seniorami

1. 1. 1. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i jej rola w opiece zdrowotnej.
2. Inteligentne systemy wspierające diagnozowanie i planowanie terapii.
3. Personalizowana opieka dzięki analizie danych i predykcji zachowań seniorów.
4. Wykorzystanie AI do usprawnienia komunikacji z seniorami.
5. Case study – przykłady zastosowania AI w praktyce.

Moduł 4: Interpersonalne i psychologiczne aspekty opieki nad seniorami

1. 1. 1. Komunikacja z osobami starszymi – techniki aktywnego słuchania.
2. Budowanie relacji z seniorami i ich rodzinami.
3. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i emocjami w pracy opiekuna.
4. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i techniki redukcji stresu.
5. Organizowanie zajęć aktywizujących dla seniorów.

Moduł 5: Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki

1. 1. 1. 1. 1. 1. Filozofia zero waste w placówkach opiekuńczych.
 - Minimalizacja odpadów i zasady zero waste w codziennej pracy.
 - Praktyczne sposoby ograniczania plastiku i jednorazowych produktów.
 - Ekologiczne zamienniki w opiece nad seniorami.
1. 1. 1. 1. 1. 1. Zrównoważona gospodarka zasobami.
 - Efektywne zarządzanie energią i wodą w domach seniora.
 - Ekologiczne środki czystości i ich wpływ na zdrowie seniorów.
 - Oszczędne wykorzystanie materiałów eksploatacyjnych.
1. 1. 1. 1. 1. 1. Zdrowe i ekologiczne podejście do żywienia seniorów.
 - Dieta przyjazna środowisku – lokalne i sezonowe produkty.
 - Ograniczanie marnotrawstwa żywności.
 - Kompostowanie i ponowne wykorzystanie odpadów organicznych.

1. Eko-innowacje w opiece senioralnej.

- Inteligentne rozwiązania wspierające ekologiczną opiekę (np. systemy monitorujące zużycie energii).
- Wykorzystanie nowych technologii w redukcji śladu węglowego.
- Zastosowanie ekologicznych materiałów w aranżacji przestrzeni.

1. Świadomość ekologiczna wśród opiekunów i seniorów.

- Kształtowanie proekologicznych nawyków wśród personelu i podopiecznych.
- Edukacja seniorów w zakresie zielonych kompetencji.
- Projekty i kampanie proekologiczne w placówkach opiekuńczych.

Moduł 6: Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technologii i podsumowanie

1. Symulacje i ćwiczenia praktyczne – zastosowanie AI, technologii cyfrowych i zielonych kompetencji w pracy opiekuna.
2. Studia przypadków – analiza wybranych wdrożeń technologicznych w opiece senioralnej.
3. Tworzenie indywidualnych planów opieki z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi.
4. Wdrażanie proekologicznych rozwiązań w codziennej pracy opiekuna.

Egzamin końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do nowoczesnej opieki senioralnej	-	09-06-2025	08:00	16:00	08:00
2 z 11 Technologie cyfrowe w opiece senioralnej	-	11-06-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 11 Sztuczna inteligencja w opiece nad seniorami	-	12-06-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 11 Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki	-	16-06-2025	08:00	15:00	07:00
5 z 11 Interpersonalne i psychologiczne aspekty opieki nad seniorami	-	18-06-2025	08:00	13:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki	-	18-06-2025	13:00	15:00	02:00
7 z 11 Interpersonalne i psychologiczne aspekty opieki nad seniorami	-	19-06-2025	08:00	13:00	05:00
8 z 11 Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki	-	19-06-2025	13:00	15:00	02:00
9 z 11 Zielone kompetencje w opiece senioralnej – teoria i dobre praktyki	-	23-06-2025	08:00	15:00	07:00
10 z 11 Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technologii i podsumowanie	-	25-06-2025	08:00	15:00	07:00
11 z 11 Egzamin	-	27-06-2025	08:00	09:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna w formacie PDF, materiały szkoleniowe w formie papierowej i elektronicznej

Adres

ul. Kłodzka 50b
57-540 Lądek-Zdrój
woj. dolnośląskie

Kontakt



TOMASZ ZALEWSKI

E-mail consultinggroup.tz@gmail.com

Telefon (+48) 608 589 516