



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka



Szkolenie podstawy manicure hybrydowy - idealna skórka - pedicure kosmetyczny - praca z pododisc

Numer usługi 2025/03/23/180870/2643062

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 10.05.2025 do 11.05.2025

4 250,00 PLN brutto

4 250,00 PLN netto

177,08 PLN brutto/h

177,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi manicure/pedicure Wszystkie osoby Zainteresowane tematyką manicure / pedicure
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania pełnego zabiegu manicure i opracowania płytki paznokciowej stóp wraz z opracowaniem stopy uwzględniając pododisc. Uczestnik szkolenia pozna budowę i funkcje płytki paznokciowej, patologie paznokci, wskazania i przeciwwskazania

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu podstaw stylizacji paznokci.	Omawia i charakteryzuje strukturę paznokcia i rolę skórek	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i rozróżnia narzędzia i produkty niezbędne do wykonania manicure hybrydowego	Test teoretyczny
	Określa właściwości różnych rodzajów lakierów hybrydowych	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	Wymienia etapy prawidłowego oczyszczania i przygotowania paznokci przed manicure	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową.	Tworzy profesjonalny manicure hybrydowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera frezy do rodzaju skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wycina skórki nożyczkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje bazę hybrydową zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg pedicure z wykorzystaniem pododisc	Dobiera odpowiednie techniki frezowania stóp za pomocą tarczy pododisc	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie techniki pracy frezami podczas stylizacji pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje relacje z klientem. Planuje swój dalszy rozwój.	Rozpoznaje potrzeby klienta	Wywiad swobodny
	Rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze planując tym samym swój dalszy rozwój	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

1 DZIEŃ Część teoretyczna

- Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- Omówienie anatomii paznokcia i skórek
- Omówienie narzędzi i produktów stosowanych do wykonania manicure hybrydowego
- Techniki opracowywania skórek
- Zasady przygotowania paznokcia do zabiegu
- Techniki wykonania manicure hybrydą

Część praktyczna

Praca na własnych dłoniach

- przygotowania naturalnego paznokcia
- wycinanie skórek różnymi metodami
- usuwanie skórek obsługa frezarki
- aplikacja bazy hybrydowej
- utwardzanie produkt w Lampie LED
- pokaz robienia poprawnego zdjęcia

2 DZIEŃ

Część teoretyczna

- przeciwwskazania i choroby
- anatomia i budowa płytki paznokcia

-narzędzia i produkty niezbędne do wykonania stylizacji

-pielęgnacja stóp podczas zabiegu i po nim

-schemat skracania paznokci

Część praktyczna

-przygotowanie płytki paznokcia do wykonania zabiegu

-praca frezarka-opracowanie skórek i płytki

-aplikacja bazy

-aplikacja koloru

-dobór gradacji do opracowania pięt

-technika pracy pododiskiem

-polerowanie stopy

Szkolenie trwa 24 godziny dydaktyczne czyli 18 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna	Joanna Tabaka	10-05-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 7 Przerwa	Joanna Tabaka	10-05-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 7 Część praktyczna	Joanna Tabaka	10-05-2025	12:15	17:00	04:45
4 z 7 Część teoretyczna	Joanna Tabaka	11-05-2025	08:00	12:00	04:00
5 z 7 Przerwa	Joanna Tabaka	11-05-2025	12:00	12:15	00:15
6 z 7 Część praktyczna	Joanna Tabaka	11-05-2025	12:15	16:15	04:00
7 z 7 Walidacja	-	11-05-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tabaka

Joanna Tabaka to doświadczona specjalistka w branży beauty, właścicielka salonu Glow Up Beauty & Academy, w którym łączy pasję do stylizacji z profesjonalnym podejściem do edukacji. Jej działalność obejmuje zarówno stylizację paznokci i pedicure, jak i prowadzenie szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, pomagając innym zdobywać i rozwijać umiejętności w tej dynamicznej dziedzinie.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz nieustannej chęci rozwoju Joanna regularnie uczestniczy w specjalistycznych kursach i warsztatach, poszerzając swoją wiedzę o nowoczesne techniki i innowacyjne rozwiązania. Jej profesjonalizm, dbałość o szczegóły i indywidualne podejście do klientów oraz kursantów sprawiają, że jest cenioną ekspertką w swojej branży. Glow Up Beauty & Academy to miejsce, które stworzyła z myślą o najwyższej jakości usług i edukacji, łącząc pasję z profesjonalizmem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały szkoleniowe oraz zabiegowe są zapewnione przez organizatora szkolenia.

Adres

ul. Artura Grottgera 42C
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt

Joanna Tabaka



E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116