



Kurs: Taping medyczny w dysfunkcjach ortopedycznych i sporcie

Numer usługi 2025/03/21/36350/2640537

1 235,00 PLN brutto

1 235,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze,- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do stosowania metody Medical Taping Concept. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie praktycznego stosowania taśm w danej dysfunkcji pacjenta i metod ich aplikacji z wykorzystaniem technik mięśniowych, więzadłowych oraz technik specjalnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia i zasady działania metody Medical Taping Concept	wymienia i opisuje zasady/założenia metody MTC takie jak: poprawa krążenia krwi i limfy, wspieranie stawów i mięśni, redukuje ból, poprawia propriocepcję,	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje rodzaje taśm i przedstawia zasady ich aplikacji	opisuje rodzaje taśm (kinezyjologiczne, funkcjonalne, hokesyjne, korowinyłowe, aktywne) i dobiera odpowiednią taśmę i aplikację do danego schorzenia	Test teoretyczny
	stosuje przyjęte zasady aplikacji taśm (sposób nakładania, odpowiednia technika, ilość/rozmiar/kształt taśmy)	Prezentacja
Uczestnik stosuje metodę Medical Taping Concept w praktyce klinicznej i przedstawia propozycje terapii w najczęstszych schorzeniach układu ruchu kończyny górnej i kończyny dolnej	charakteryzuje i opisuje stosowanie odpowiednich metod aplikacji w problemach w obrębie: stawu biodrowego, stawu kolanowego i rzepkowo-udowego, stopy i goleni, łydki, stawu barkowego i łopatki, mięśni szyi i karku oraz urazach mięśniowych	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza terapię w sposób odpowiedzialny	przestrzega kodeksu etycznego	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 19 h dydaktycznych, co stanowi 14 h 15 min bez przerw (16h zegarowych z wliczonymi przerwami)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h45 min zegarowych w ciągu 2 dni szkolenia**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody
- Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i голени
 - pokaz aplikacji mięśniowych kinesiotapingu w obrębie łydki
 - urazy mięśniowe
 - zapalenie rozciągniętego podszwawego
 - „ostroga piętowa”
- Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu:
 - zapalenie ścięgna Achillesa
 - problemy stawu kolanowego i rzepkowo-udowego (urazy więzadłowe, problemy przeciążeniowe stawu kolanowego „problemy wyprostowania kolana”, obrzęk po urazie kolana)
 - najczęstsze problemy w obrębie stawu biodrowego
 - m. pośladkowy średni, m. gruszkowaty

DZIEŃ II

- Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu -kończyna górna
 - staw barkowy
 - aplikacje mięśniowe w obrębie stawu barkowego i łopatki
 - stabilizacja stawu barkowego
 - dysfunkcje w obrębie barku
- Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego:
 - problemy bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa (aplikacje kinesiotapingu na mięśnie grzbietu i miednicy, stabilizacja głęboka)
- Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa
 - aplikacje kinesiotapingu na mięśnie szyi i karku
 - omówienie patologii spośród: TOS, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, choroba Osgood-Schlattera, kolano skoczka, urazy żeber
- Sprawdzenie umiejętności zdobytych podczas kursu "Taping medyczny - MTC" na podstawie pracy w grupach. Podsumowanie i dyskusja.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody.	dr Grzegorz Głąb	06-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.	dr Grzegorz Głąb	06-12-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 11 Przerwa obiadowa	dr Grzegorz Głąb	06-12-2025	12:30	13:30	01:00
4 z 11 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni	dr Grzegorz Głąb	06-12-2025	13:30	15:00	01:30
5 z 11 Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	06-12-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	08:00	10:00	02:00
7 z 11 Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna górna	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	10:00	11:30	01:30
8 z 11 Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	11:30	13:00	01:30
9 z 11 Przerwa obiadowa dr Grzegorz	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 11 Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 11 walidacja	dr Grzegorz Głąb	07-12-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 235,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 235,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Grzegorz Głąb

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej i Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Pracuje jako adiunkt w Katedrze Fizjoterapii AWF w Krakowie. Od ponad 20 lat pracuje jako fizjoterapeuta. Wiedza zdobyta na wielu szkoleniach specjalistycznych i konferencjach naukowych oraz wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej pozwala dr Grzegorzowi Głąbowi na stosowanie różnych metod diagnostycznych i terapeutycznych oraz na wychodzenie poza schematy leczenia. Przez wiele lat zajmował się zawodnikami różnych dyscyplin sportowych między innymi piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej, judo, street workout, deskorolkarstwa, a także pracował z reprezentantami Polski w lekkiej atletyce, tenisie ziemnym, gimnastyce i akrobatyce sportowej, snowboardzie czy kolarstwie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/taping-medyczny-medical-taping-concept/150>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Żeliwna 38
40-599 Katowice
woj. śląskie

Park Technologiczny Woda-Bezpieczeństwo
ul. Żeliwna 38
40-599 Katowice

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689