



DIGITAL BRAND
MAGDALENA
GŁOMSKA



Szkolenie Podstawowe - Pedicure Kosmetyczny w ujęciu podologicznym

Numer usługi 2025/03/21/118911/2640443

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: <ul style="list-style-type: none">• kosmetyczek lub fryzjerek, nie posiadających wiedzy i umiejętności z dziedziny stylizacji paznokci,• Osób które chcą się nauczyć tej dziedziny kosmetyki• Właściciele salonów, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę w salonie o pedicure kosmetyczny• Osób które pragną nauczyć się stylizacji paznokci w technikach objętych programem, wyeliminować błędy w dotychczasowej pracy, chcących podnieść swoje kwalifikacje i poziom oraz wachlarz oferowanych usług.• Osób, które chcą rozpocząć pracę jako stylistka/stylista paznokci• Osób które chcą rozpocząć prace jako pedikiurzystka
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy teoretycznej i praktycznej na temat pedicure kosmetycznego w ujęciu podologicznym. Uczestnicy nauczą się jak odpowiednio przygotować stanowisko pracy, stosować odpowiednie techniki zabiegowe oraz jak rozpoznać i reagować na patologie w obrębie skóry stóp i paznokci. Zdobędą także wiedzę na temat pielęgnacji stóp oraz dbania o higienę pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Dobiera odpowiednie urządzenia i ustawia je zgodnie z ergonomią pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje środki ochrony osobistej oraz przeprowadza dezynfekcję powierzchni i narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik Rozpoznaje podstawowe patologie skóry i paznokci oraz podejmuje decyzje o dalszym postępowaniu.	Identyfikuje nieprawidłowości w obrębie skóry i paznokci stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje sytuacje wymagające konsultacji z podologiem lub lekarzem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik Dobiera i stosuje odpowiednie narzędzia oraz preparaty do pedicure kosmetycznego.	Selekcjonuje narzędzia i preparaty w zależności od rodzaju skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie posługuje się narzędziami manualnymi i frezarką podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Usługa stacjonarna, realizowana jest w godzinach dydaktycznych 45 min.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Blok I – Organizacja stanowiska pracy i higiena

- Niezbędne urządzenia: oświetlenie, fotel, frezarka, pomocnik
- Higiena pracy: odpowiedni strój, indywidualne środki ochrony
- Dezynfekcja i sterylizacja: powierzchnie oraz narzędzia

Blok II – Budowa stopy i skóry

- Budowa stopy oraz jej funkcje – wpływ zaburzeń na skórę stopy oraz paznokcie
- Budowa skóry – warstwa rogowa i procesy zachodzące w skórze
- Rodzaje skóry na podeszwie stopy – technika w odniesieniu do rodzaju skóry
- Patologie skóry stóp – kiedy odsyłać do innych specjalistów
- Konsekwencje nieprawidłowego postępowania

Blok III – Budowa aparatu paznokciowego i techniki pracy

- Budowa aparatu paznokciowego: co wpływa na działanie paznokci?
- Kształty paznokci – jak prawidłowo skracać, obalanie mitów (np. "zawsze na kwadrat")
- Patologie paznokci – kiedy odsyłać do innych specjalistów
- Konsekwencje nieprawidłowego postępowania

Blok IV – Przygotowanie narzędzi i preparatów

- Preparaty do dezynfekcji skóry
- Preparaty do zmiękczenia skóry – rodzaje, czy zawsze trzeba używać?
- Narzędzia do opracowania podeszwy: pododyski, nakładki, polerki
- Narzędzia do opracowania paznokci: cęgi, pusher, cążki, nożyczki, sondy, frezy diamentowe, mandrel
- Dobór odpowiednich narzędzi – jakość, ostrość, ziarnistość, kształt

Dzień 2: Bloki praktyczne

Modelki: 3 osoby

Blok I – Wywiad z klientem i przygotowanie stanowiska

- Wywiad z klientem – wstępne informacje o zdrowiu stóp
- Przygotowanie stanowiska do pracy – odpowiednie ustawienie, dezynfekcja
- Pielęgnacja skóry i paznokci wstępna: zmiękczenie, dezynfekcja

Blok II – Wykonanie pedicure – etapy zabiegu

- Opracowanie podeszwy stopy – wybór pielęgnacji
- Skręcanie i opracowanie paznokci: klasyczne oraz hybrydowe

- Malowanie paznokci – lakierem klasycznym i hybrydowym

Blok III – Pielęgnacja końcowa i zalecenia dla klienta

- Pielęgnacja po zabiegu pedicure
- Zalecenia domowe dla klienta – pielęgnacja stóp po pedicure
- Podsumowanie: jak zakończyć wizytę i przekazać zalecenia

Blok IV – Praktyczna część "InstaStopka"

- Mini szkolenie: jak robić zdjęcia stóp, które przyciągną klientów na Instagramie
- Jak dobrze prezentować efekty pedicure na zdjęciach i wideo

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Konkol

Katarzyna Konkol właścicielka ZmaLOVane w Gdyni. Technik usług kosmetycznych od 2004 roku, stylistka paznokci oraz podolog. Od tego czasu ukończyła ponad 60 szkoleń z zakresu pedicure oraz

szeroko pojętej stylizacji paznokci. Prowadzi szkolenia i warsztaty z różnych technik na każdym poziomie zaawansowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie praktyczne jest przeprowadzane na trzech modelkach.

Warunki uczestnictwa

Wymogi unijne związane z realizacją szkolenia z dofinansowaniem:

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80%- 100% (w zależności od programu dofinansowania i podpisanej umowy z Operatorem) zajęć usługi rozwojowej

Rekomendowane warunki techniczne:

- Założone konto Canva (może być wersja bezpłatna)
- Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy);
- 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);
- System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.
- Korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera. Należy korzystać z najaktualniejszej oficjalnej wersji wybranej przeglądarki.

Adres

ul. Kaprów 3a/36
80-316 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa mieści się w Gdańsku - Oliwa, na trzecim piętrze w kamienicy biurowej.

W pobliżu znajduje się parking płatny. Łatwy dojazd środkami komunikacji miejskiej: SKM, tramwaj, autobus.

Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami:

- Winda
- Podjazd
- Szerokie drzwi
- Dostosowana toaleta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Głomska

E-mail biuro@digitalbrand.com.pl

Telefon (+48) 505 139 506