



Blue Adventures  
Nowak Andrzej



## Kurs Nurkowania PADI Open Water Diver - szkolenie PADI Open Water Diver - Peak Performance Buoyancy

Numer usługi 2025/03/21/39530/2640438

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 28.07.2025 do 03.08.2025

4 025,00 PLN brutto

4 025,00 PLN netto

143,75 PLN brutto/h

143,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby powyżej 18 roku życia, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności / kompetencje / kwalifikacje, nieprowadzących działalności gospodarczej lub oświatowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-07-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy potrzebnej do zaliczenia teoretycznego i praktycznego egzaminu nurkowego OWD PADI. Uczestnik szkolenia będzie potrafił bez nadzoru instruktora zaplanować i zrealizować nurkowanie w dzień do głębokości 18 m.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się zasadami bezpiecznego nurkowania</li> <li>- posługuje się teorią nurkowania potrzebną aby zaplanować i bezpiecznie przeprowadzić nurkowanie w ciągu dnia do głębokości 18 m</li> <li>- monitoruje stan sprzętu nurkowego oraz zna podstawy konserwacji</li> </ul>	<p>Egzamin według standardów Professional Association of Diving Instructors</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Egzamin teoretyczny w formie testu</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- planuje bez nadzoru instruktora nurkowanie w dzień do głębokości 18 m</li> <li>- obsługuje sprzęt potrzebny do nurkowania</li> <li>- samodzielnie kontroluje, składa i rozkłada sprzęt do nurkowania</li> </ul>	<p>Egzamin według standardów Professional Association of Diving Instructors</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć na basenie/wodach basenopodobnych w realiach nurkowania na wodzie otwartej</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p><b>Kompetencje społeczne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania do 18 m</li> <li>- rozwija swoje kwalifikacje oraz ma chęć rozwoju i samokształcenia</li> <li>- pracuje w zespole</li> </ul>	<p>Planowanie oraz realizacja programu nurkowego z partnerem oraz grupą nurkową</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Certyfikat międzynarodowy PADI Open Water Diver poprzedzony egzaminem według standardów Professional Association of Diving Instructors.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Blue Adventures Nowak Andrzej

---

<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Professional Association of Diving Instructors
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

---

## Program

Kurs PADI Open Water Diver składa się z trzech części: teorii, nurkowań na wodach basenowych/basenopodobnych oraz nurkowania na wodach otwartych.

Szkolenie teoretyczne obejmuje wykłady z instruktorem:

### **1. Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 1**

- Jak być nurkiem
- Jak dbać o przestrzenie powietrzne
- Sprzęt

### **2. Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 2**

- Temperatura
- Efektywne oddychanie
- System partnerski
- Zanurzanie i wynurzanie

### **3. Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 3**

- Prądy
- Nurkowanie z łodzi
- Zwierzęta morskie
- Rozwiązywanie problemów

### **4. Zadady bezpieczeństwa – Rozdział 4**

- Twoje zdrowie
- Powietrze którym oddychasz
- Choroba dekompresyjna
- Komputery nurkowe

### **5. Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 5**

- Latanie samolotem po nurkowaniu
- Awaryjne przystanki dekompresyjne
- Zespół zaburzeń ciśnieniowych
- Narkoza gazowa

Podczas części teoretycznej poznasz sprzęt nurkowy oraz środowisko wodne. Podsumowaniem zajęć jest egzamin w formie testu według standardów Professional Association of Diving Instructors.

Zajęcia basenowe, gdzie w pełnym sprzęcie nurkowym weźmiesz swój pierwszy oddech pod wodą i nauczysz się technik bezpiecznego nurkowania.

Warunkiem ukończenia kursu jest uczestnictwo w zajęciach teoretycznych, basenowych, zajęciach na wodach otwartych oraz pozytywne zaliczenie egzaminu teoretycznego i praktycznego.

Zajęcia prowadzone są w godzinach zegarowych

Brak wstępnych wymagań ze względu na podstawowy charakter kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 1	Andrzej Nowak	28-07-2025	17:00	18:00	01:00
<b>2 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach basenopodobnych	Andrzej Nowak	28-07-2025	19:00	20:30	01:30
<b>3 z 12</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 2 i 3	Andrzej Nowak	29-07-2025	17:00	18:00	01:00
<b>4 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach basenopodobnych	Andrzej Nowak	29-07-2025	18:00	20:30	02:30
<b>5 z 12</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 2 i 3	Andrzej Nowak	30-07-2025	17:00	18:00	01:00
<b>6 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach basenopodobnych	Andrzej Nowak	30-07-2025	18:00	20:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 12</b> Zajęcia teoretyczne - Zasady bezpieczeństwa – Rozdział 4 i 5	Andrzej Nowak	31-07-2025	17:00	18:00	01:00
<b>8 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach basenopodobnych	Andrzej Nowak	31-07-2025	19:00	20:30	01:30
<b>9 z 12</b> Egzamin teoretyczny - test	Andrzej Nowak	01-08-2025	17:00	19:00	02:00
<b>10 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach otwartych	Andrzej Nowak	02-08-2025	08:00	15:00	07:00
<b>11 z 12</b> Zajęcia praktyczne na wodach otwartych	Andrzej Nowak	03-08-2025	08:00	14:00	06:00
<b>12 z 12</b> Egzamin praktyczny	Andrzej Nowak	03-08-2025	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 025,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 025,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	450,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	450,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto

447,15 PLN

---

W tym koszt certyfikowania netto

447,15 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Andrzej Nowak**

INSTRUKTOR/TRENER OPEN WATER SCUBA INSTRUKTOR MASTER SCUBA DIVER TRAINER  
ENRICHIA AIR DRY SUIT DIVER NIGHT DIVER DEEP DIVER TEC DEEP INSTRUCTOR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe PADI

### Warunki uczestnictwa

Brak wstępnych wymagań ze względu na podstawowy charakter kursu.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie przygotowujące do uzyskania Certyfikatu PADI Open Water Diver - szkolenie PADI Open Water Diver - Peak Performance Buoyancy

## Adres

ul. ks. Józefa Sondej 8

35-011 Rzeszów

woj. podkarpackie

Miejsce szkolenia może ulec zmianie.

Szkolenia przeprowadzane są zgodnie ze szczegółowymi wytycznymi znajdującymi się w umowie o dofinansowanie.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Andrzej Nowak**

**E-mail** [biuro@blueadventures.pl](mailto:biuro@blueadventures.pl)

**Telefon** (+48) 534 004 464