



ODNOVA Sp. z o.o.



Warsztat Akupunktura medyczna w bólach głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa

Numer usługi 2025/03/21/55596/2640272

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 3 h

📅 17.05.2025 do 17.05.2025

299,00 PLN brutto

299,00 PLN netto

99,67 PLN brutto/h

99,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Warsztat skierowany jest do:</p> <p>fizjoterapeutów, lekarzy, studentów ww. kierunków od 4 roku, masażystów,</p> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	3
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej pracy igłami przy dolegliwościach mięśniowo-szkieletowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady akupunktury w leczeniu bólów głowy i szyi	Uczestnik wyjaśnia przyczyny i mechanizmy bólów głowy (np. napięciowe, migrenowe, klasterowe) oraz bólów w odcinku szyjnym kręgosłupa (np. dyskopatia, zmiany zwyrodnieniowe, napięcia mięśniowe).	Test teoretyczny
	Uczestnik określa, jak zaburzenia w obrębie szyi mogą wpływać na występowanie bólów głowy.	Test teoretyczny
	Uczestnik określa teoretyczne podstawy stosowania akupunktury w leczeniu bólów głowy i bólów w obrębie szyjnego odcinka kręgosłupa.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania do stosowania poszczególnych punktów akupunkturowych w przypadku bólów głowy i szyi, w tym punkty na twarzy, głowie, karku, plecach i rękach.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie przeprowadza zabieg akupunktury w odpowiedzi na indywidualne potrzeby bólowe pacjenta	Uczestnik umiejętnie dobiera odpowiednie punkty akupunkturowe do leczenia różnych typów bólów głowy (np. migrena, ból napięciowy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera i stosuje punkty akupunkturowe odpowiednie do łagodzenia napięć mięśniowych, problemów z krążeniem, bólów związanych z dyskopatią i zwyrodnieniem kręgów szyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik monitorować stan pacjenta podczas i po zabiegu, oceniając zmiany w zakresie bólu, napięcia mięśniowego i ogólnego samopoczucia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na warsztacie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Czas: 3 godziny dydaktyczne

Program warsztatu :

Głowa i kark

1. Anatomia palpacyjna i normalizacja napięć poprzez zabiegi akupunkturowe:

- Więzadło karkowe.
- Stawy międzykręgowe.
- Mięsień mostkowo-obojczykowo sutkowy.
- Mięsień czworoboczny.
- Mięsień dźwigacz łopatki.
- Mięsień płatowaty głowy.
- Mięsień płatowaty szyi.
- Mięsień podpotyliczne
- prosty głowy większy,
- prosty głowy mniejszy,
- skośny głowy górny,
- skośny głowy górny.
- Mięsień żwacz.
- Mięsień skroniowy.
- Mięsień skrzydłowy boczny.
- Brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego.
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe.
- Mięśnie bródkowo-gnykowe.

2. Punkty odruchowe dotyczące dolegliwości głowy i szyi.

Wybrane punkty trzewne korelujące z dolegliwościami głowy i szyi.

3. Palpacja:

- Nerw potyliczny mniejszy
- Nerw potyliczny większy
- Nerw potyliczny trzeci
- Kość gnykowa
- Chrząstka tarczowata

4. Walidacja

Akupunktura medyczna w bólach głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa – powstała jako efekt ponad 20 lat doświadczeń pracy naukowej i przede wszystkim praktyki klinicznej dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.. Badanie oraz techniki i miejsca wbijania igieł oparte są o dokładną anatomie palpacyjną. Punkty aplikacji igieł dobierane są z uwzględnieniem położenia anatomicznego, przebiegu taśm anatomicznych, palpacji stref bolesnych i odruchowych. W terapii wykorzystywana jest także wiedza zaczerpnięta z tradycyjnej medycynie tybetańskiej (punkty akupunkturowe) czy ajurwedyjskich technik terapii manualnej (punkty marma).

Wybrane i zebrane techniki są według autora warsztatu najefektywniejsze w terapii pacjenta, niektóre też samodzielnie stworzone lub dopasowane do odpowiednich przypadków klinicznych.

Działania mają na celu głównie skuteczne leczenie bólu i ograniczenia ruchomości.

Celem szkolenia jest: * nauka przeprowadzenia badania funkcjonalnego i leczenia akupunkturą pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele manifestującymi się w okolicy głowy i szyi; *nauka podstawowej diagnostyki różnicowej, wybranych testów funkcjonalnych i ocena czy wskazana jest akupunktura u pacjenta; *anatomia palpacyjna leczonych okolic ciała,

ocena napięć struktur i punktów akupunkturowych oraz korelacja z objawami pacjenta; *nauka różnych technik akupunkturowych; *zastosowanie wybranych ćwiczeń w celu podtrzymania efektów terapii. Bóle głowy i okolicy szyjnej kręgosłupa są częstymi dolegliwościami z którymi zgłasza się pacjent do gabinetu. Dolegliwości bólowe mogą być miejscowe lub z promieniowaniem do kończyny górnej.

Warsztat trwa 3 godz. dydaktyczne, co stanowi 2 godz. i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu.

Liczba godzin warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne - 3 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkty 1-2, w bloku warsztatowym uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	17-05-2025	17:15	19:00	01:45
2 z 3 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkt 3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	17-05-2025	19:00	19:30	00:30
3 z 3 4.Walidacja	-	17-05-2025	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	299,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku warsztatu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Warsztat nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457