



FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ



Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ C: KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY II ORAZ KOŃCZYNA DOLNA.

Numer usługi 2025/03/21/135523/2639867

📍 Tychy / stacjonarna

💰 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 08.05.2025 do 11.05.2025

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

79,73 PLN brutto/h

79,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni) -Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	06-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy bólach kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w pracy z kręgosłupem lędźwiowym i kończyną dolną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomię, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Czas: 37 godzin dydaktycznych (11 godzin dydaktycznych, 26 godzin praktycznych).

PROGRAM KURSU :

1. Rozpoznanie, omówienie i rozwiązywanie najczęstszych problemów napotykanych podczas stosowania mechanicznej diagnostyki i terapii kręgosłupa lędźwiowego.
2. Analiza i omówienie oceny MDT oraz sposobu, w jaki pomaga ona w klasyfikacji pacjentów.
3. Omówienie zastosowania procedur leczniczych i ich zgodności z koncepcją „progresji siły mechanicznej”.
4. Wykonywanie technik klinicznych dla kręgosłupa lędźwiowego na poziomie zaawansowanym oraz identyfikowanie trudności lub różnic w ich stosowaniu.
5. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego i ustalanie diagnozy.
6. Omówienie aktualnych dowodów na stosowanie MDT w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
7. Charakterystyka zespołu Derangement, dysfunkcyjnego i postawy występujących w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
8. Przeprowadzanie oceny MDT w przypadku dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych i ustalanie obecności zespołów MDT.
9. Opracowanie odpowiednich programów leczenia.
10. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów zgłaszających się z objawami ze strony kończyn dolnych i ustalanie klasyfikacji.
11. Walidacja.

Na moduł C składają się: warsztaty w zakresie bardziej zaawansowanych technik manualnych, dogłębna analiza praktyki klinicznej uwzględniająca ćwiczenia w małych grupach, praktyczne rozwiązywanie problemów i demonstracja bardziej złożonych przypadków; diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z lędźwiowego odcinka kręgosłupa, a tymi których źródłem jest kończyna dolna lub jej obręcz, analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny dolnej, diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń, oraz zapoznanie się z literaturą fachową i ewidencją naukową dotyczącą MDT.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 37 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych 45 min. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	08-05-2025	12:00	16:30	04:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3	Jacek Tuz	08-05-2025	16:30	19:30	03:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	09-05-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	09-05-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 -8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Jacek Tuz	10-05-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9 -w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Jacek Tuz	10-05-2025	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Jacek Tuz	11-05-2025	09:00	13:45	04:45
8 z 8 Walidacja	-	11-05-2025	13:45	14:00	00:15

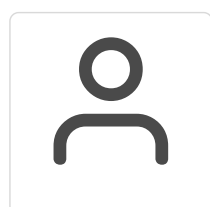
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”). Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT). W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT). Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii. Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi

wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

-materiały szkoleniowe

-zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)

-notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

ul. Młodzieżowa 3

43-100 Tychy

woj. śląskie

FIZJOTERAPIA MDT

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959