

**Kurs: Masaż transbukalny i kinesiotaping estetyczny w koncepcji PhysioKOBIDO**

Numer usługi 2025/03/21/36350/2639713

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
155,56 PLN brutto/h
155,56 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 25.07.2025 do 26.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowaniawsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi****Grupę docelową usługi stanowią:**

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:
 - lekarz/ lekarz dentysta
 - masażysta/ technik masażysta
 - kosmetolog

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

21-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do nabycia kompetencji i umiejętności w zakresie masażu transbukalnego, terapii szczękowo-twarzowej oraz kinesiotapingu estetycznego w oparciu o autorską metodę PhysioKobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy oraz anatomiczne zaburzenia występujące w obszarze twarzy	identyfikuje obszary anatomiczne twarzy	Test teoretyczny
	charakteryzuje zaburzenia natury stomatologicznej, laryngologicznej oraz logopedycznej	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi terapię wykorzystując poznane techniki masażu transbukalnego	opisuje kluczowe elementy najbardziej efektywnych technik z zakresu: japońskich masaży, masażu Kobido, modelowania i rehabilitacji twarzy, terapii mięśniowo-powięziowej oraz refleksologii	Test teoretyczny
	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wykonuje masaż transbukalny (wewnątrz jamy ustnej)	Prezentacja
	dostosowuje zabieg do kondycji skóry i indywidualnych potrzeb pacjenta	Prezentacja
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	uzasadnia, kiedy stosować taśmy w aspekcie estetycznym	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi 13h 30 min zegarowych bez przerw (14h 45 min zegarowych z przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 4 h

Zajęcia praktyczne: 14 h

W harmonogramie ujęto przerwy - łącznie 1h 15 min zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy nie wliczą się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Zakres tematyczny:

Kurs kładzie nacisk na pracę transbukalną, która w pierwszej kolejności opiera się na ocenie zaburzeń natury stomatologicznej, laryngologicznej oraz logopedycznej

Terapia łączy w sobie elementy najbardziej efektywnych technik z zakresu:

- japońskich masaży
- masażu Kobido
- modelowania i rehabilitacji twarzy
- terapii mięśniowo-powięziowej
- refleksologii

Podczas **szkolenia PhysioKOBIDO** problem estetyczny traktowany jest jako objaw, a terapeuci tej metody potrafią odszukać i opracować łańcuch przyczyn jego powstania uzyskując tym samym efekt terapeutyczny i estetyczny

Kurs prezentuje masaż transbukalny wykonywany wewnątrz jamy ustnej jako nierozdzielny element pracy z twarzą, pozwala bowiem na dotarcie do struktur położonych głębiej, a tym samym skuteczne ich opracowanie. Modelowanie twarzy jest jednym z tematów, które poruszane są na tym szkoleniu.

Wprowadzenie elementów pracy na układzie przywspółczulnym oraz podstawowych technik wisceralnych jeszcze bardziej poszerza warsztat terapeutyczny absolwentów szkolenia

Szkolenie fizjoterapii estetycznej z elementami masażu transbukalnego i kinesiotapingu twarzy pozwoli Uczestnikom poznać ogólne zasady stosowania taśm oraz najbardziej skuteczne techniki dotyczące ciała i twarzy w aspekcie estetycznym.

DZIEŃ I:

- Przedstawienie anatomicznych i funkcjonalnych zależności pomiędzy różnymi obszarami ciała, a narządami wewnętrznymi
- Anatomia aparatu mowy i żucia. Położenie ważnych struktur i ocena nieprawidłowości w jego obrębie.
- Wybrane metody diagnostyki aparatu stomatognatycznego
- Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi: mięsień szeroki szyi, mięśnie nad- i podgnykowe, kość gnykowa – problem podwójnego podbródka i zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych.

DZIEŃ II

- Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi: mięsień szeroki szyi, mięśnie nad- i podgnykowe, kość gnykowa – problem podwójnego podbródka i zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych
 - Podstawy diagnostyki stomatologicznej i logopedycznej w aspekcie estetycznym
- Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki
- Palpacja i terapia powierzchowna i transbukalna obszaru mięśni nad-i podgnykowych
 - Praca transbukalna w obszarze mięśni żwaczowych: żwacz, skroniowy oraz skrzydłowe.
 - Opracowanie transbukalne okolicy usta i pozostałych obszarów jamy ustnej.
 - Podstawy stosowania taśm do kinesiotapingu. Metodyka, możliwości wykorzystania, dobór taśm.
 - Praktyczne zastosowanie wybranych aplikacji kinesiotapingu estetycznego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Przedstawienie anatomicznych i funkcjonalnych zależności pomiędzy różnymi obszarami ciała, a narządami wewnętrznymi.	dr Katarzyna Kubasiak	25-07-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Anatomia aparatu mowy i żucia. Położenie ważnych struktur i ocena nieprawidłowości w jego obrębie. Wybrane metody diagnostyki aparatu stomatognatycznego.	dr Katarzyna Kubasiak	25-07-2025	16:30	18:00	01:30
3 z 14 Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	25-07-2025	18:00	18:15	00:15
4 z 14 Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi: mięsień szeroki szyi, mięśnie nad- i podgnykowe, kość gnykowa – problem podwójnego podbródka i zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych.	dr Katarzyna Kubasiak	25-07-2025	18:15	19:45	01:30
5 z 14 Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi: mięsień szeroki szyi, mięśnie nad- i podgnykowe, kość gnykowa – problem podwójnego podbródka i zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych cd	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 14 Podstawy diagnostyki stomatologicznej i logopedycznej w aspekcie estetycznym.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	10:30	12:00	01:30
7 z 14 Przerwa obiadowa	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Palpacja i terapia powierzchowna i transbukalna obszaru mięśni nad-i podgnykowych.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	12:45	15:00	02:15
9 z 14 Praca transbukalna w obszarze mięśni żwaczowych: żwacz, skroniowy oraz skrzydłowe.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 14 Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	16:00	16:15	00:15
11 z 14 Opracowanie transbukalne okolicy usta i pozostałych obszarów jamy ustnej.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	16:15	17:00	00:45
12 z 14 Podstawy stosowania taśm do kinesiotalpingu. Metodyka, możliwości wykorzystania, dobór taśm.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	17:00	18:00	01:00
13 z 14 Praktyczne zastosowanie wybranych aplikacji kinesiotalpingu estetycznego.	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	18:00	18:45	00:45
14 z 14 Walidacja	dr Katarzyna Kubasiak	26-07-2025	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny), specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby) oraz materiały zużywalne (taśmy do kinesiotapingu).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**.
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

pl. Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689