



ENEDU Sp. z o.o.



Kurs Globalna Terapia Stopy

Numer usługi 2025/03/21/140486/2639593

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

88,08 PLN brutto/h

88,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii (na ostatnim roku studiów), fizjoterapeutów, lekarzy, podologów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	38
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki funkcjonalnej i oceny zaburzeń statyczno – dynamicznych w obrębie stopy oraz podudzia w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu kliniki, biomechaniki, posturologii

oraz podobarografii. Dodatkowo uczy kursanta szerokiego spojrzenia na problem dysfunkcji stopy i definiuje możliwe łańcuchy wstępujące i zstępujące tych zaburzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje problemy patologii i biomechaniki stopy.	Opisuje teorię paradygmatu wysklepienia stopy, przyczyny różnych schorzeń stóp oraz ich wpływ na morfologię i funkcjonalność stopy.	Test teoretyczny
Planuje stosowanie narzędzi diagnostycznych i metodyk oceny.	Dobiera testy, podczas których wykorzystuje formularz FPI6 rozszerzony do karty GTS o 47 punktów oraz sposób diagnozowania i oceny stopnia tendinopatii.	Test teoretyczny
	Opisuje konkretne kroki oceny stanu ścięgna Achillesa.	Test teoretyczny
Opisuje wiedzę na temat schorzeń i teorii dotyczących stopy.	Dobiera badania stopy cukrzycowej i zaopatrzenia ortopedycznego (wkładki) pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktyczne, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień 1 – Diagnostyka strukturalna i biomechaniczna

Omówienie systematyki szkoleniowej GTS

Założenia procesu diagnostycznego – metodologia oceny klinicznej

Anatomia i embriologia stopy – podstawowe informacje

Ontogeneza stopy – wpływ rozwoju na późniejsze dysfunkcje

System łuków stopy – mechanika i patomechanika

Mechanizmy amortyzacyjne – analiza funkcjonalna

Biomechanika chodu – ruchy stopy w płaszczyznach

Diagnostyka statyczna i dynamiczna – zastosowanie algorytmu GTS

Analiza RTG stopy – interpretacja zmian strukturalnych

Interdyscyplinarna współpraca w terapii stopy – lekarz, fizjoterapeuta, podolog

Rola obuwia i wkładek ortopedycznych

Dzień 2 – Zaburzenia biomechaniczne i ich implikacje kliniczne

Patomechanika płaskostopia – różnice pediatryczne i dorosłych pacjentów

Płasko-koślawość stopy – mechanizmy adaptacyjne i patologiczne

Przywiedzenie przodostopia – biomechanika i leczenie

Zaburzenia rotacyjne – wpływ ustawienia przodostopia na całą kończynę

Deformacje palców (palce młotkowate, overlapping toe) – strategie terapeutyczne

Hallux valgus, hallux varus, hallux rigidus – mechanizmy powstawania i leczenie

Wady przypominające płaskostopie – różnicowanie diagnostyczne

Chód na palcach – interdyscyplinarne podejście do terapii - omówienie i metody leczenia

Chód gołębi (stawianie stóp do wewnątrz) – diagnostyka różnicowa i metody leczenia

Profil rotacyjny kończyny dolnej – jego znaczenie kliniczne

Ruchomość pierwszego promienia – ocena funkcjonalna Techniki manualne w terapii stopy – przegląd wybranych metod

Dzień 3 – Diagnostyka różnicowa, strategie terapeutyczne i podstawy programowania treningowego

- Tendinopatie i entezopatie – mechanizmy powstawania i leczenia
- Jałowe martwice kości – strategie terapeutyczne i leczenie interdyscyplinarne
- Internistyczne aspekty terapii stopy – wpływ schorzeń systemowych
- Ból pięty – różnicowanie ostrogi, atrofii poduszki tłuszczowej i neuropatii
- Nerwiak Mortona – zaawansowana diagnostyka i metody terapeutyczne
- Stopa cukrzycowa – ocena stopnia zaawansowania i rola fizjoterapeuty
- Testy naczyniowe – podstawy diagnostyki układu krążenia
- Stopa wydrążona – implikacje biomechaniczne i leczenie
- Stopa Charcot-Marie-Tooth – diagnostyka i strategie postępowania
- Dodatkowa kość łódkowata – ocena kliniczna i konsekwencje terapeutyczne
- Stabilizacja więzadłowa stopy – badanie
- Bolesne trzeszczki – mechanizmy powstawania i strategie terapeutyczne
- Skręcenia stawu skokowego – proces rehabilitacji i powrót do funkcji
- Ćwiczenia terapeutyczne i programowanie treningowe
- Podstawowe zasady budowy planu treningowego dla dzieci i dorosłych – indywidualizacja podejścia w zależności od wieku, stanu funkcjonalnego oraz celu terapeutycznego.
- Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.
- *Prowadzący zastrzega sobie prawo do modyfikacji kolejności przedstawianych treści, jak i ich obszerności, w ujęciu i oparciu o wcześniejsze zapotrzebowanie uczestników szkolenia i dopasowanie się do poziomu grupy.
- Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.
- Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Diagnostyka strukturalna i biomechaniczna. Omówienie systematyki szkoleniowej GTS	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 36 Założenia procesu diagnostycznego – metodologia oceny klinicznej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	10:15	10:30	00:15
4 z 36 Anatomia i embriologia stopy – podstawowe informacje	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 36 Ontogeneza stopy – wpływ rozwoju na późniejsze dysfunkcje	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 36 System łuków stopy – mechanika i patomechanika	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	11:30	12:00	00:30
7 z 36 Mechanizmy amortyzacyjne – analiza funkcjonalna	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 36 Biomechanika chodu – ruchy stopy w płaszczyznach	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 36 Diagnostyka statyczna i dynamiczna – zastosowanie algorytmu GTS	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 36 Analiza RTG stopy – interpretacja zmian strukturalnych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	14:30	15:00	00:30
12 z 36 Interdyscyplinarna współpraca w terapii stopy – lekarz, fizjoterapeuta, podolog	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	15:00	16:00	01:00
13 z 36 Rola obuwia i wkładek ortopedycznych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	03-10-2025	16:00	17:00	01:00
14 z 36 Zaburzenia biomechaniczne i ich implikacje kliniczne. Patomechanika płaskostopia – różnice pediatryczne i dorosłych pacjentów	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	09:00	10:15	01:15
15 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	10:15	10:30	00:15
16 z 36 Płasko-koślawość stopy – mechanizmy adaptacyjne i patologiczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	10:30	11:15	00:45
17 z 36 Przywiedzenie przodostopia – biomechanika i leczenie	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	11:15	12:00	00:45
18 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 36 Zaburzenia rotacyjne – wpływ ustawienia przodostopia na całą kończynę	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	12:45	13:45	01:00
20 z 36 Deformacje palców (palce młotkowate, overlapping toe) – strategie terapeutyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	13:45	14:45	01:00
21 z 36 Hallux valgus, hallux varus, hallux rigidus – mechanizmy powstawania i leczenie. Wady przypominające płaskostopie – różnicowanie diagnostyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	14:45	15:15	00:30
22 z 36 Chód na palcach – interdyscyplinarne podejście do terapii - omówienie i metody leczenia. Chód gołębi (stawianie stóp do wewnątrz) – diagnostyka różnicowa i metody leczenia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	15:15	15:45	00:30
23 z 36 Profil rotacyjny kończyny dolnej – jego znaczenie kliniczne. Ruchomość pierwszego promienia – ocena funkcjonalna	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	15:45	16:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 36 Techniki manualne w terapii stopy – przegląd wybranych metod	Piotr Krzysztof Kostrzębski	04-10-2025	16:15	17:00	00:45
25 z 36 Diagnostyka różnicowa, strategie terapeutyczne i podstawy programowania treningowego. Tendinopatie i entezopatie – mechanizmy powstawania i leczenia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	09:00	09:15	00:15
26 z 36 Jałowe martwice kości – strategie terapeutyczne i leczenie interdyscyplinarne. Internistyczne aspekty terapii stopy – wpływ schorzeń systemowych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	09:15	09:45	00:30
27 z 36 Ból pięty – różnicowanie ostrogi, atrofii poduszki tłuszczowej i neuropatii. Nerwiak Mortona – zaawansowana diagnostyka i metody terapeutyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	09:45	10:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 36 Stopa cukrzycowa – ocena stopnia zaawansowania i rola fizjoterapeuty. Testy naczyniowe – podstawy diagnostyki układu krążenia. Stopa wydrążona – implikacje biomechaniczne i leczenie	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	10:15	10:45	00:30
29 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	10:45	11:00	00:15
30 z 36 Stopa Charcot-Marie-Tooth – diagnostyka i strategię postępowania. Dodatkowa kość łódkowata – ocena kliniczna i konsekwencje terapeutyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	11:00	11:30	00:30
31 z 36 Stabilizacja więzadłowa stopy – badanie. Bolesne trzyczki – mechanizmy powstawania i strategię terapeutyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	11:30	12:00	00:30
32 z 36 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	12:00	12:15	00:15
33 z 36 Skręcenia stawu skokowego – proces rehabilitacji i powrót do funkcji	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 36 Ćwiczenia terapeutyczne i programowanie treningowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	13:00	14:00	01:00
35 z 36 Podstawowe zasady budowy planu treningowego dla dzieci i dorosłych – indywidualizacja podejścia w zależności od wieku, stanu funkcjonalnego oraz celu terapeutycznego.	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	14:00	14:30	00:30
36 z 36 Podsumowanie szkolenia.	Piotr Krzysztof Kostrzębski	05-10-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Piotr Krzysztof Kostrzębski



Fizjoterapeuta z dużym doświadczeniem, zajmujący się również terapią manualną i osteopatią. Posiada międzynarodowe uprawnienia instruktorskie FDM oraz FDM Neuro. Obecnie jest koordynatorem w Wielkopolskim Centrum Zdrowej Stopy ANMEDICA prowadzącym konsultacje, a także rehabilitację z pacjentami, którzy zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami w obrębie stóp. Pod jego opiekę trafiają również sportowcy i osoby z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi lub ginekologiczno-położniczymi. Piotr Kostrzębski jest głównie pasjonatem osteopatii, terapii mięśniowo-powięziowej oraz biomechaniki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz Kartę Globalnej Terapii Stopy.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe Mrówka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802