



"FOUR J" Sp. z o.o.



Innowacyjne strzyżenia damskie i metody przedłużania włosów - szkolenie

Numer usługi 2025/03/21/13688/2639580

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 02.06.2025 do 06.06.2025

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie strzyżeń damskich oraz przedłużaniu włosów, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska Innowacyjne strzyżenia damskie i metody przedłużania włosów - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- cieniowania
- strzyżenia: Motylek
- cięcia: shaggy lob, retro- goldie, bardot, shullet
- metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów
- technik przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania
- pielęgnacji włosów przedłużanych oraz zdejmowania stylizacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje cieniowanie	definiuje i wykonuje cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje strzyżenia: Motylek	rozpoznaje i wdraża warstwowe cięcia shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu Motylek z uzyskaniem optycznej objętości włosów	Analiza dowodów i deklaracji
wykonuje cięcia: shaggy lob, retro-goldie, bardot, shullet	rozpoznaje i wdraża fryzurę typu Shaggy lob	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu Shaggy lob z uzyskaniem nieco „dzikiego” charakteru	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje i wdraża fryzurę typu retro-goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
	projektuje i wykonuje fryzurę typu retro-goldie, bardot, shullet	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje metody, podobieństwa i różnice w przedłużaniu włosów	rozpoznaje i wdraża metody przedłużania włosów	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje przedłużanie włosów	dopasowuje odpowiednie włosy (kolor, strukturę i długość), przygotowuje włosy klientki i te które chcemy doczepić, rozmieszcza włosy, odpowiednio dzieli odległości, rozróżnia punkty styeczne na głowie,	Analiza dowodów i deklaracji
rozpoznaje i stosuje techniki przedłużania włosów oraz przygotowania włosów do przedłużania	rozpoznaje i wdraża techniki montowania kapsulek, stosuje techniki strzyżeń przed założeniem włosów doczepianych	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje pielęgnację włosów przedłużanych oraz zdejmuje stylizacje	przeprowadza pielęgnację włosów po założeniu włosów doczepianych, zdejmuje samodzielnie włosy doczepiane	Analiza dowodów i deklaracji
wykazuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie, które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie zawiera informację o walidacji, która została przeprowadzona, w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na zaświadczeniu jest umieszczone nazwisko osoby przeprowadzającej walidację oraz osób szkolących. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w wykonywaniu usług fryzjerskich, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu usług, które są przedmiotem szkolenia

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

Cieniowanie konturowe z użyciem maszyny Voguers

Dzień 2 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka

Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1

Dzień 3 (na główkach treningowych) - teoria+praktyka

cięcia retro- goldie, bardot, shullet

Dzień 4 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów,
- jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu,
- farbowanie a przedłużanie włosów. Czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi,
- konsultacja z klientką. Przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki. Wypełnienie karty diagnozy,
- dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość,
- jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić. Sprawdzenie jakości włosów do doczepienia,
- kapsułkowanie, różne szerokości. Przygotowanie włosów do doczepienia,
- rozmieszczenie włosów na głowie klientki. Odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki,
- punkty styczne na głowie - za uszami, skronie, korona głowy,

Dzień 5 (na główkach treningowych/modelkach) - teoria+praktyka

- technika montowania kapsułek
- strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Zsynchronizowanie włosów tak aby nie było widać przejść w długościach,
- pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów,
- zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding,
- zamówienie - określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów. Określenie długości odpowiedniej dla klientki,
- wycena usługi
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja przeprowadzona zostaje w ostatnim dniu szkolenia, przez walidatora, o wyznaczonej godzinie w harmonogramie, na podstawie zdjęć wykonanych fryzur na zajęciach.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 40 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 10 godzin, zajęcia praktyczne 30 godzin

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika
- wyposażenie: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-teoria	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 46 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-teoria	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	10:15	10:45	00:30
4 z 46 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	10:45	12:30	01:45
5 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 46 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	13:00	14:30	01:30
7 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	14:30	14:45	00:15
8 z 46 Cieniowanie konturowe z użyciem maszynki Voguers-praktyka	Agnieszka Szymańska	02-06-2025	14:45	16:30	01:45
9 z 46 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-teoria	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 46 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-teoria	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	10:15	10:45	00:30
12 z 46 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	10:45	12:30	01:45
13 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	12:30	13:00	00:30
14 z 46 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	13:00	14:30	01:30
15 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	14:30	14:45	00:15
16 z 46 Motylek, shaggy lob z użyciem ostrza Another cut 3.1-praktyka	Agnieszka Szymańska	03-06-2025	14:45	16:30	01:45
17 z 46 cięcia retro- goldie, bardot, shullet-teoria	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	08:30	10:00	01:30
18 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 46 cięcia retro- goldie, bardot, shullet-teoria	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	10:15	10:45	00:30
20 z 46 cięcia retro- goldie, bardot, shullet-praktyka	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	10:45	12:30	01:45
21 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 46 cięcia retro- goldie, bardot, shullet- praktyka	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	13:00	14:30	01:30
23 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	14:30	14:45	00:15
24 z 46 cięcia retro- goldie, bardot, shullet- praktyka	Agnieszka Szymańska	04-06-2025	14:45	16:30	01:45
25 z 46 Metody przedłużania włosów, jakie są dostępne metody przedłużania włosów na rynku, podobieństwa i różnice. Jaka metoda jest najlepsza do określonych efektów-teoria	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	08:30	10:00	01:30
26 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	10:00	10:15	00:15
27 z 46 Jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu- teoria	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	10:15	10:30	00:15
28 z 46 Jakie włosy się nie nadają do przedłużania. Określenie rodzajów włosów klientki, chorób dyskwalifikujących do zabiegu - teoria	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 46 Farbowanie a przedłużanie włosów. Czy można przedłużać włosy farbowane, rozjaśniane. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania usługi-praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	10:45	12:30	01:45
30 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	12:30	13:00	00:30
31 z 46 Konsultacja z klientką. Przebieg rozmowy, najważniejsze pytania, oczekiwania klientki. Wypełnienie karty diagnozy-praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	13:00	14:30	01:30
32 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	14:30	14:45	00:15
33 z 46 Dopasowanie odpowiednich włosów - kolor, rodzaj-struktura, długość-praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	14:45	15:15	00:30
34 z 46 Jak przygotować włosy klientki i włosy, które chcemy doczepić. Sprawdzenie jakości włosów do doczepienia-praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 46 Kapsułkowanie, różne szerokości. Przygotowanie włosów do doczepienia- praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	15:45	16:00	00:15
36 z 46 Rozmieszczenie włosów na głowie klientki. Odpowiednie podziały, odległości, separacje na głowie klientki. Punkty styczności na głowie - za uszami, skronie, korona głowy- praktyka	Agnieszka Szymańska	05-06-2025	16:00	16:30	00:30
37 z 46 Technika montowania kapsulek-teoria	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	08:30	10:00	01:30
38 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	10:00	10:15	00:15
39 z 46 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach- teoria	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	10:15	10:45	00:30
40 z 46 Strzyżenie włosów przed założeniem włosów doczepianych i po aplikacji. Synchronizowanie włosów tak, aby nie było widać przejść w długościach- praktyka	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	12:30	13:00	00:30
42 z 46 Pielęgnacja włosów po założeniu, strzyżenie czyszczące w trakcie użytkowania, modelowanie włosów-praktyka	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	13:00	14:30	01:30
43 z 46 Przerwa	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	14:30	14:45	00:15
44 z 46 Zdejmowanie włosów doczepianych i rebonding-praktyka	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	14:45	15:30	00:45
45 z 46 Zamówienie- określanie ilości potrzebnej do zagęszczenia, przedłużenia włosów. Określenie długości odpowiedniej dla klientki. Wycena usługi, profesjonalna i zaufana relacja z klientem- praktyka	Agnieszka Szymańska	06-06-2025	15:30	16:00	00:30
46 z 46 Walidacja	-	06-06-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Emilia Grzonkowska

Strzyżenia damskie i męskie, koloryzacje, upięcia i stylizacje, koki. 11 lat doświadczenia jako fryzjer. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia dokształcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Ukończona szkoła – Technikum Fryzjerskie w zawodzie fryzjer. W marcu 2023 ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W październiku 2023 ukończone szkolenie z przedłużania włosów. W kwietniu 2023 ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. W styczniu 2024 ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji z użyciem narzędzia color lab. W czerwcu 2024 ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W październiku 2023 ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 3

Agnieszka Szymańska

Strzyżenia damskie i męskie, koloryzacje, upięcia i stylizacje, koki. Pracuje jako fryzjer 23 lata. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia dokształcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. We wrześniu 2022 ukończone szkolenie z Trendy Koloryzacji. 23-24 października 2022 udział w World Champion Show Femminile – III miejsce. W styczniu 2023 ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W październiku 2023 ukończone szkolenie z przedłużania i zagęszczania włosów. W styczniu 2024 ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. W marcu 2024 ukończone szkolenie dla instruktorów specjalizujących się w koloryzacji. We wrześniu 2024 ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Prowadzi szkolenia warsztatowe.



3 z 3

Katarzyna Kozak

14 lat w zawodzie. Prowadzi szkolenia z zakresu strzyżeń damskich, męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji oraz przedłużania włosów. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer, jak i szkolenia dokształcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć oraz strzyżeń. Instruktor Zaremba International Academy. W kwietniu 2023 ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. We wrześniu 2023 ukończone

szkolenie dla instruktorów, z zakresu strzyżeń męskich z barberingiem . W październiku 2023 ukończone szkolenie z przedłużania włosów. W styczniu 2024 ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowywania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

Według potrzeb szkoleniowych: główki treningowe, szampony, odżywki, maski, lakiery, glosy, farby, oksydanty, tonery, wałki, podkłady itp.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 ppkt. c), ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 6

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912