



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



**Zielone kompetencje w kosmetyce z
Marzeną Kukiełką - peeling kawitacyjny,
mikrodermabrazja, mezoterapia,
eksfoliacja kwasami, masaż twarzy, terapie
zabiegowe- warsztaty z uwzględnieniem
kompetencji cyfrowych z AI w oparciu o
zieloną gospodarkę i zrównoważony
rozwój (kwalifikacje)**

Numer usługi 2025/03/20/173195/2638649

📍 Zbrosławice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.06.2025 do 08.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<p>Grupa docelowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. Wszystkie osoby zainteresowane digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI w branży beauty. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów kosmetycznych i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegów - peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, mezoterapia, eksfoliacja kwasami, masaż twarzy, terapie zabiegowe	Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Samodzielnie przeprowadza zabiegi: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, mezoterapia, eksfoliacja kwasami, masaż twarzy, terapie zabiegowe	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania zabiegów	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Promuje treści dotyczące zrównoważonego stylu życia i produktów	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Korzysta z Chata GPT i technologii AI	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii	Test teoretyczny
	Analiza dowodów i deklaracji	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
	Redukuje emisję szkodliwych pyłów	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
Stosuje zasady ochrony środowiska	Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Analizuje zużycie zasobów	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko	Test teoretyczny	
	Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii	Analiza dowodów i deklaracji	
		Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza	Analiza dowodów i deklaracji
			Test teoretyczny
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
Kontroluje sytuacje społeczne	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji	
	Buduje pozytywną atmosferę.	Analiza dowodów i deklaracji	

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
5. Wszystkie osoby zainteresowane **digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI** w branży beauty.
6. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas zabiegów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście zabiegów kosmetycznych, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych podczas zabiegu oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Zabiegów z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- **Wykorzystywania AI i cyfryzacji** w promowaniu zrównoważonych praktyk w branży beauty.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. **Digitalizacja procesów** zmniejsza zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty. **AI w komunikacji i marketingu** wspiera w promocji ich usług poprzez **automatyzację**. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Dzień 1 – Teoria i podstawy ekologicznych terapii kosmetycznych

9:00 - 10:30 Zrównoważony rozwój w kosmetologii – zielona gospodarka i ekotrendy (teoria)

- Świadomość ekologiczna w branży beauty
- Zastosowanie produktów organicznych i biodegradowalnych
- Minimalizacja odpadów i recykling w salonie kosmetycznym
- Energooszczędne urządzenia kosmetyczne

10:30 - 11:45 Bezpieczna i ekologiczna pielęgnacja skóry – dobór metod i produktów (teoria)

- Naturalne składniki aktywne w zabiegach
- Odpowiedzialne stosowanie eksfoliantów i kwasów
- Wpływ mikroplastiku i chemikaliów na środowisko

11:45 - 13:00 Wprowadzenie do peelingu kawitacyjnego, mikrodermabrazji i mezoterapii (teoria)

- Mechanizmy działania peelingu kawitacyjnego i mikrodermabrazji
- Mezoterapia bezigłowa i mikroigłowa – różnice i wskazania
- Przeciwwskazania oraz ekologiczne podejście do pielęgnacji skóry

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Eksfoliacja kwasami i terapie zabiegowe (teoria)

- Naturalne kwasy i ich ekologiczne alternatywy
- Wskazania i przeciwwskazania do eksfoliacji
- Tworzenie terapii zabiegowych zgodnych z zasadami zielonej kosmetyki

14:30 - 16:45 Techniki masażu twarzy i ich znaczenie w pielęgnacji proekologicznej (praktyka)

- Masaż liftingujący, relaksacyjny i drenaż limfatyczny
- Holistyczne podejście do pielęgnacji skóry

- Wykorzystanie naturalnych olejów i surowców kosmetycznych

Dzień 2 – Praktyka i wdrażanie technologii cyfrowych w kosmetologii

9:00 - 10:30 Personalizacja terapii zabiegowych w oparciu o technologie cyfrowe (teoria)

- Tworzenie spersonalizowanych planów pielęgnacyjnych
- Automatyzacja analizy skóry z wykorzystaniem AI
- Optymalizacja procedur z uwzględnieniem ekologii i oszczędności zasobów

10:30 - 13:00 Praktyka na modelkach – peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, mezoterapia (praktyka)

- Dobór parametrów zabiegowych w zależności od typu skóry
- Praca z urządzeniami w sposób zgodny z ekologicznymi standardami

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Eksfoliacja kwasami i techniki masażu twarzy (praktyka)

- Aplikacja ekologicznych kwasów i masek pielęgnacyjnych
- Wykorzystanie masażu w terapiach anti-aging

14:30 - 16:15 AI i cyfrowa dokumentacja – fotografia, analiza i marketing w kosmetologii (praktyka)

- Profesjonalna fotografia zabiegowa – etyczne podejście do retuszu
- Automatyzacja publikacji efektów pracy przy użyciu AI
- Tworzenie treści ekologicznych i odpowiedzialnych w mediach społecznościowych

16:15 - 16:45 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Zrównoważony rozwój w kosmetologii i zielona gospodarka (teoria)	Marzena Kukielka	07-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Bezpieczna i ekologiczna pielęgnacja skóry (teoria)	Marzena Kukielka	07-06-2025	10:30	11:45	01:15
3 z 12 Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja i mezoterapia – wprowadzenie (teoria)	Marzena Kukielka	07-06-2025	11:45	13:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Przerwa	Marzena Kukiełka	07-06-2025	13:00	13:15	00:15
5 z 12 Eksfoliacja kwasami i terapie zabiegowe (teoria)	Marzena Kukiełka	07-06-2025	13:15	14:30	01:15
6 z 12 Techniki masażu twarzy – praktyka (praktyka)	Marzena Kukiełka	07-06-2025	14:30	16:45	02:15
7 z 12 Personalizacja terapii zabiegowych z wykorzystaniem AI (teoria)	Marzena Kukiełka	08-06-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 12 Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, mezoterapia (praktyka)	Marzena Kukiełka	08-06-2025	10:30	13:00	02:30
9 z 12 Przerwa	Marzena Kukiełka	08-06-2025	13:00	13:15	00:15
10 z 12 Eksfoliacja kwasami i techniki masażu twarzy (praktyka)	Marzena Kukiełka	08-06-2025	13:15	14:30	01:15
11 z 12 Fotografia, analiza i marketing AI w kosmetologii (praktyka)	Marzena Kukiełka	08-06-2025	14:30	16:15	01:45
12 z 12 Walidacja	-	08-06-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

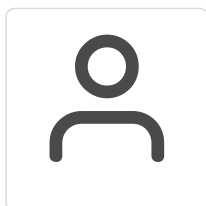
Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Kukiełka

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. Ukończyła liczne szkolenia techniczne, a w 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów. Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, a także tytuł Instruktora Marki Elarto. W czasie pandemii jako jedna z pierwszych w Polsce stworzyła platformę Beautyzkolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność.

Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach.

W latach 2018- 2024 odbyła liczne szkolenia z zakresu oprawy oka (laminacja brwi i rzęs, henna pudrowa, stylizacja aerografem). Szkolenia marketingowe, w tym: Wykorzystanie AI w marketingu i sprzedaży (2024); Kosmetyczne I i II stopień (2020); Mezoterapia (2021); Mezoterapia BDR (2023). Przez lata przeszkoliła ponad 8 tysięcy stylistek, a jej szkolenia sprzedały się w liczbie przekraczającej 40 tysięcy. Jako niezależny instruktor stale rozwija swoją ofertę, łącząc edukację z pasją do stylizacji paznokci. Posiada wiedzę z zakresu zielonych kompetencji. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu (2024)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Preparaty do dezynfekcji

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Maski naturalne

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

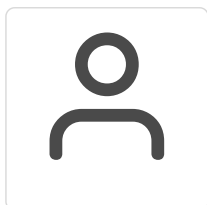
Adres

ul. Wolności 105/-
42-674 Zbrostawice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054