



## Indywidualny kurs języka francuskiego C1 – 24 godzin (24x45 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym \* również w ramach projektu Łódzkie bony rozwojowe

Numer usługi 2025/03/20/11855/2637458

2 400,00 PLN brutto  
2 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

Progres Jagóra i

Nordyński Spółka

Jawna



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 06.05.2025 do 08.07.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Francuski
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu językowego na poziomie C1 jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników, umożliwiających porozumiewanie się w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych. Uczestnicy nauczą się

rozumieć główne wątki przekazów na znane im tematy, formułować spójne wypowiedzi ustne i pisemne oraz reagować w typowych sytuacjach komunikacyjnych, dzięki czemu zwiększą swoją pewność siebie i kompetencje językowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.</p>	<p>Używa czasów teraźniejszych, przeszłych i przyszłych aby mówić o swojej pracy, rodzinie, szkole, czasie wolnym, oraz wydarzeniach z przeszłości oraz przyszłości. i wyraża opinie w sposób zrozumiały i przekonujący.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.</p>	<p>Zadaje i odpowiada na pytania na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uzasadnia swoje opinie i plany wykorzystując struktury z poziomu C1</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Porozumiewa się w większości sytuacji komunikacyjnych. Tworzy proste, spójne wypowiedzi na tematy, które są jej znane lub które ją interesują. Opisuje doświadczenia i aspiracje, krótko uzasadniając bądź wyjaśniając swoje opinie i plany. Poprawnie interpretuje główne wątki przekazu zawartego w jasnych, standardowych wypowiedziach, które dotyczą znanych jej spraw.</p>	<p>Poprawnie interpretuje teksty na tematy związane z życiem prywatnym i zawodowym.</p> <p>Rozróżnia struktury gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie C1 zaznaczając poprawną odpowiedź w teście wyboru</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Opisane efekty uczenia się na poziomie C1 są zgodne z zasadami językowymi obowiązującymi w ramach CEFR.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces kształcenia i szkolenia jest realizowany przez wykwalifikowanych lektorów, natomiast walidacja osiągniętych efektów uczenia się jest prowadzona niezależnych egzaminatorów

## Program

### **Program:**

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do swobodnego i skutecznego posługiwania się językiem francuskim w różnorodnych sytuacjach życiowych i zawodowych, poprzez rozwijanie wszystkich umiejętności językowych ze szczególnym naciskiem na komunikację ustną.

### **Program kursu języka francuskiego na poziomie C1**

Celem kursu jest rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych uczestników, umożliwiających porozumiewanie się w języku francuskim w codziennych sytuacjach oraz w kontekstach zawodowych i społecznych.

### **Słownictwo:**

1. Codzienne życie: Zakupy, jedzenie, czas wolny, hobby, sport
2. Podróże i transport,
3. Praca i kariera,
4. Dom i mieszkanie,
5. Technologia i media,
6. Kultura i sztuka

### **Gramatyka:**

1. Czasy teraźniejsze,
2. Czasy przeszłe,
3. Czasy przyszłe
4. I i II tryb warunkowy
5. Strona bierna,
6. Czasowniki modalne,
7. **Stopniowanie przymiotników,**
8. Mowa zależna

### **Komunikacja::**

1. Przedstawianie się i innych,
2. Rozmowy o codziennych czynnościach,
3. Wyrażanie planów i intencji,
4. Relacjonowanie przeszłości,
5. Zakupy i korzystanie z usług,
6. Rozmowy o pracy, rodzinie, hobby,
7. Wyrażanie opinii i recenzowanie.

### **Metody nauczania:**

- Interaktywne konwersacje i dyskusje z lektorem
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Czytanie krótkich tekstów i dyskusje

- Krótkie prezentacje
- Interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Rozumienie ze słuchu:Nagrania i ćwiczenia	Katarzyna Bur Kowalska	06-05-2025	17:30	18:30	01:00
<b>2 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Dyskusje na tematy społeczne i polityczne,Debaty i argumentacja	Katarzyna Bur Kowalska	08-05-2025	08:00	09:00	01:00
<b>3 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Czytanie i rozumienie tekstów:Teksty literackie i artykuły prasowe	Katarzyna Bur Kowalska	13-05-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Pisanie listów, e-maili, raportów o różnym stopniu formalności.</p>	Katarzyna Bur Kowalska	15-05-2025	08:00	09:00	01:00
<p><b>5 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Ćwiczenia na spójność tekstu: Ćwiczenia na spójność tekstu: Ćwiczenia na spójność tekstu</p>	Katarzyna Bur Kowalska	20-05-2025	17:30	18:30	01:00
<p><b>6 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Czasowniki modalne i tryb łączący (subjonctif)</p>	Katarzyna Bur Kowalska	22-05-2025	08:00	09:00	01:00
<p><b>7 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Złożone czasy gramatyczne</p>	Katarzyna Bur Kowalska	27-05-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Zastosowanie zwrotów idiomatycznych i slangowych</p>	Katarzyna Bur Kowalska	29-05-2025	08:00	09:00	01:00
<p><b>9 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Tematyczne grupy słów: Słownictwo związane z biznesem, polityką, nauką, kulturą.</p>	Katarzyna Bur Kowalska	03-06-2025	17:30	18:30	01:00
<p><b>10 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Ćwiczenia fonetyczne: Poprawność wymowy, intonacja, rytm mowy.</p>	Katarzyna Bur Kowalska	05-06-2025	08:00	09:00	01:00
<p><b>11 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Akcent regionalny: Rozpoznawanie i dostosowanie wymowy do standardu języka francuskiego.</p>	Katarzyna Bur Kowalska	10-06-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Przygotowywanie prezentacji	Katarzyna Bur Kowalska	12-06-2025	08:00	09:00	01:00
13 z 18 Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Negocjacje i rozmowy biznesowe	Katarzyna Bur Kowalska	17-06-2025	17:30	18:30	01:00
14 z 18 Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, Pisanie prac naukowych: Tworzenie abstraktów, streszczeń, cytowanie źródeł, analiza wyników badań.	Katarzyna Bur Kowalska	24-06-2025	17:30	18:30	01:00
15 z 18 Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym	Katarzyna Bur Kowalska	26-06-2025	08:00	09:00	01:00
16 z 18 Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, dyskusja na temat kultury francuskiej	Katarzyna Bur Kowalska	01-07-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 18</b> Francuski Zaawansowany wyższy (C1) Francuski C1 Indywidualne, zdalne w czasie rzeczywistym, powtórka materiału	Katarzyna Bur Kowalska	03-07-2025	08:00	09:15	01:15
<b>18 z 18</b> walidacja	-	08-07-2025	17:30	18:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Katarzyna Bur Kowalska

Jestem lektorem języka obcego, który od 2017 roku do teraz poświęca się nauczaniu. Prowadzę szkolenia grupowe oraz indywidualne. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i stale podnoszę swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka pedagogiczna obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, począwszy od A1 aż po C2, i obejmuje zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Jestem wyspecjalizowany w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 4500 godzin zajęć, które zostały entuzjastycznie ocenione przez moich uczniów. Interesują mnie najnowsze trendy metodyczne i technologiczne, które staram się wprowadzać w praktyce nauczania. Z radością zapraszam Państwa do wspólnego doskonalenia umiejętności językowych!



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki uczestnictwa

Znajomość języka francuskiego na poziomie B2/B2+.

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

## Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Usługa przykładowa - zapraszamy do kontaktu z nami w celu stworzenia usługi 'szytej na miarę', zgodnej z Państwa oczekiwaniami/harmonogramem/programem

Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami.

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

# Kontakt



**Dorota Jaworska**

**E-mail** [dorota.jaworska@progres.edu.pl](mailto:dorota.jaworska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189