



Comarch SA

★★★★★ 4,5 / 5

819 ocen

## Sztuczna inteligencja (AI) w codziennej pracy

Numer usługi 2025/03/20/7733/2637346

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.09.2025 do 19.09.2025

1 845,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

115,31 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Identyfikatory projektów      | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi         | <p><b>Profil uczestników</b></p> <p>Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.</p> <p><b>Przygotowanie uczestników</b></p> <p>Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.</p> <p><b>Czas trwania kursu wynosi 16 godzin lekcyjnych, godzina lekcyjna to 45 minut.</b></p> <p><b>Usługa jest dedykowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery.</b></p> <p><i>Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolskie Bony rozwojowe Plus" i "Małopolski Pociąg do Kariery"</i></p> <p>"Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój"</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji   | 15-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi      | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Liczba godzin usługi          | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu:

Zapewnienie podstawowej wiedzy na temat sztucznej inteligencji i jej wpływu na rynek pracy.  
Demonstrację praktycznych zastosowań narzędzi AI w usprawnianiu codziennej pracy biurowej.  
Omówienie kwestii związanych z bezpieczeństwem organizacji i przyszłych trendów, które mogą kształtować rynek pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Tworzy efektywne prompty (zapytania) w narzędziach typu ChatGPT i otrzymywać możliwie dobre rezultaty | Formułuję precyzyjne i jasne zapytania w narzędziach typu ChatGPT, które prowadzą do uzyskania odpowiedzi zgodnych z moimi oczekiwaniami.<br>Optymalizuję prompty, testując różne wersje zapytań i analizując, które z nich generują najlepsze odpowiedzi.<br>Potrafię rozpoznać błędy w odpowiedziach i dostosować zapytania, aby uzyskać bardziej trafne wyniki.     | Test teoretyczny |
| Włącza AI w proces tworzenia koncepcji, tekstów, grafiki i mowy                                       | Korzystam z narzędzi AI do generowania koncepcji, tekstów, grafiki oraz mowy w odpowiedzi na zadane cele.<br>Integruję AI w proces twórczy, wykorzystując je do eksploracji nowych pomysłów, tworzenia szkiców lub finalnych wersji treści.<br>Oceniam jakość i adekwatność generowanych treści, dostosowując AI do specyficznych wymagań projektowych.                | Test teoretyczny |
| Wykorzystuje AI i inne narzędzia do automatyzacji niektórych zadań                                    | Identyfikuję zadania, które mogę zautomatyzować za pomocą AI i innych narzędzi, oszczędzając czas i zasoby.<br>Używam narzędzi do automatyzacji procesów, takich jak generowanie raportów, analiza danych czy przetwarzanie treści, aby zwiększyć efektywność pracy.<br>Monitoruję efektywność wdrożonej automatyzacji, oceniając poprawę jakości i oszczędność czasu. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Zyska wiedzę na temat najważniejszych zagrożeń związanych z AI i ograniczeń technologii            | Rozumiem i potrafię wskazać zagrożenia związane z używaniem AI, takie jak uprzedzenia w algorytmach, kwestie prywatności, dezinformacja oraz autonomiczne decyzje.<br>Świadomie analizuję ograniczenia technologii AI, np. trudności w rozumieniu kontekstu czy emocji.<br>Stosuję praktyki minimalizujące ryzyko związane z AI, dbając o jakość i etyczne użycie narzędzi sztucznej inteligencji. | Test teoretyczny |
| Inspiruje się na kolejne miesiące, poznać trendy i lepiej przygotować się na zmiany na rynku pracy | Regularnie śledzę nowinki i trendy związane z AI, technologią oraz automatyzacją, aby być na bieżąco z rozwojem rynku pracy.<br>Potrafię analizować, jak zmiany technologiczne wpływają na różne branże i jakie nowe umiejętności będą kluczowe na rynku pracy.<br>Tworzę plan rozwoju zawodowego, uwzględniając zdobywanie nowych kompetencji i dostosowanie się do nadchodzących zmian w branży. | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Profil uczestników

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.

**Przygotowanie uczestników**

Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.

*Szkolenie jest prowadzone dla jednej grupy. Podczas szkolenia każdy z uczestników pracuje na własnym stanowisku komputerowym z zainstalowanym oprogramowaniem.*

*Szkolenie jest prowadzone w trybie godzin lekcyjnych (45 min). Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.*

Szczegółowy program szkolenia

**Szczegółowy program szkolenia**

Krótkie wprowadzenie do AI i uczenia maszynowego

Przykłady wykorzystania AI w codziennej pracy zespołów, w tym:

- AI w komunikacji
- AI w tłumaczeniach i korekcie tekstów
- AI w analizie informacji
- AI w syntezie wiedzy

Generatywna sztuczna inteligencja:

- Inżynieria promptowania, czyli Sposób na prompt idealny
- Ciekawe i praktyczne prompty dla ChatGPT
- Modele GPT
- Alternatywy dla ChatGPT
- Generowanie obrazu i dźwięku
- Inne przydatne narzędzia oparte o AI

Automatyzacja codziennych zadań z wykorzystaniem AI

Zagrożenia i ograniczenia związane z AI – z perspektywy korporacji

AI i przyszłość rynku pracy; jak być stale na fali

Agenci AI i AI jako cyfrowy bliźniak

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 845,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 115,31 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 93,75 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marek Jeleśniański

Ekspert i trener i doradca z zakresu AI, wykształcenie wyższe, od 20 lat związany z branżą IT, wspiera zarówno międzynarodowe korporacje, jak i małe firmy. W swojej karierze pełnił różne role – od programisty po dyrektora. Jako pasjonat sztucznej inteligencji i jej wpływu na przyszłość rynku pracy, dzieli się swoją wiedzą i przewidywaniami na blogu: <https://jelesnianski.pl/>.

Autor programów szkoleniowych i publikacji. Bardzo dobrze oceniany przez uczestników swoich szkoleń.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują podręcznik w wersji elektronicznej.

W czasie zajęć wykorzystywane są autorskie materiały dydaktyczne przygotowane przez wykładowcę oraz inne materiały dydaktyczne przygotowane przez organizatora szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest dokonanie równoległe rejestracji na kurs na stronie [www.comarch.pl/szkolenia](http://www.comarch.pl/szkolenia) w formie:

- elektronicznego zamówienia szkolenia (przycisk "Zamów" przy wybranym temacie i terminie). Opcja ta dotyczy osób fizycznych oraz firm/instytucji

albo

- poprzez uzupełnienie i odesłanie na adres szkolenia@comarch.pl tradycyjnego formularza zgłoszeniowego który jest dostępny na stronie [www.comarch.pl/szkolenia](http://www.comarch.pl/szkolenia) (przycisk "Pobierz formularz zgłoszeniowy"). Opcja ta dotyczy wyłącznie firm/Instytucji.

W obu przypadkach przy dokonaniu zgłoszenia prosimy o informacje dotyczącą projektu z którego dofinansowania korzysta Uczestnik.

*Planowana przerwa: –obiadowa 60 min plus 2 kawowe po 15 minut.*

*Wykładowca ma prawo zmienić godziny przerw, jeśli wymaga tego proces dydaktyczny (np. rozpoczęte ćwiczenie) lub na życzenie większości uczestników kursu (zmęczenie, większa trudność treści kształcenia).*

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zakończone jest testem wiedzy z zakresu tematycznego omawianego na szkoleniu.

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery” i "Małopolskie Bony Rozwojowe Plus"

Szkolenie może być nagrywane /rejestrowane w celu kontroli/audytu zgodnie z Regulaminem Świadczenia Usług Szkoleniowych Organizatora.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

### Profil uczestników

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pracujących na co dzień przed komputerem i chcących zacząć wykorzystywać potencjał AI w swojej pracy.

### Przygotowanie uczestników

Od uczestników szkolenia wymagana jest jedynie dobra znajomość podstawowych narzędzi internetowych.

## Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- Komputer / laptop ze stałym dostępem do Internetu (Szybkość pobierania/przesyłania: minimalna 2 Mb/s / 128 kb/s; zalecana 4 Mb/s / 512 kb/s)
- przeglądarka internetowa – zalecane: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge
- słuchawki lub dobrej jakości głośniki
- mikrofon

Zalecane

- dodatkowy monitor
- kamera ( w przypadku komputerów stacjonarnych)
- spokojne miejsce, odizolowane od zewnętrznych czynników rozpraszających
- podstawowa znajomość języka angielskiego (do sprawnego poruszania się po platformie zdalnej)

Informacje dodatkowe

Szkolenie Zdalne prowadzone jest w czasie rzeczywistymi i transmitowane za pomocą kanału internetowego z wykorzystaniem systemu ZOOM, który umożliwia komunikację głosową oraz wideo z Uczestnikami przebywających w dowolnym miejscu ze sprawnie działającym stałym łączem internetowym. Każdy z uczestników szkolenia otrzymuje przed szkoleniem link dostarczony w wiadomości mailowej z informacjami dotyczącymi szkolenia zdalnego. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu jest ważny do momentu zakończenia szkolenia.

Szkolenie zakończone jest testem wiedzy z zakresu tematycznego omawianego na szkoleniu.

Szkolenie może być nagrywane /rejestrowane w celu kontroli/audytu zgodnie z Regulaminem Świadczenia Usług Szkoleniowych Organizatora.

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej.

# Kontakt



**Aneta Lewkowska**

**E-mail** [aneta.lewkowska@comarch.pl](mailto:aneta.lewkowska@comarch.pl)

**Telefon** (+48) 126 877 811