



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Modelowanie Ust - poziom podstawowy (basic)

Numer usługi 2025/03/20/120895/2637182

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 16.05.2025 do 18.05.2025

6 685,00 PLN brutto

6 685,00 PLN netto

185,69 PLN brutto/h

185,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne: techników usług kosmetycznych, kosmetologów, pielęgniarek, lekarzy, lekarzy stomatologów. Osoby, które pracują już z iniekcjami w medycynie estetycznej. Kosmetolodzy i kosmetyczki chcące poszerzyć swoją ofertę o nowe zabiegi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wypełniania, powiększania i modelowania ust preparatami na bazie kwasu hialuronowego w zależności od uwarunkowań anatomicznych przy pomocy igły. Uczestnik posiędzie niezbędną wiedzę potrzebną do samodzielnego i bezpiecznego przeprowadzenia procedury zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią ust oraz właściwościami kwasu hialuronowego.	Uczestnik poprawnie definiuje kluczowe terminy (np. anatomię warg, rodzaje kwasu hialuronowego)	Wywiad swobodny
Charakteryzuje struktury anatomiczne w obrębie ust, takie jak mięśnie, unaczynienie i unerwienie, z uwzględnieniem ich wpływu na techniki iniekcji.	Uczestnik wskazuje oraz omówić najważniejsze struktury anatomiczne i ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu, np. na modelu anatomicznym lub ilustracji.	Wywiad swobodny
Używa wiedzy o różnych technikach iniekcji w symulowanych przypadkach, aby uzyskać określony efekt estetyczny.	Uczestnik prezentuje prawidłową technikę iniekcji na modelu, dobierając ją odpowiednio do planowanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje procedury higieniczne i zasady aseptyki podczas przygotowania i wykonywania zabiegu.	Uczestnik poprawnie przeprowadza wszystkie etapy przygotowania stanowiska pracy i sprzętu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady oceny symetrii oraz indywidualnych potrzeb pacjenta przy doborze odpowiedniej techniki wypełniania ust.	Uczestnik przedstawia plan zabiegu, uwzględniając potrzeby pacjenta oraz analizę symetrii ust, podczas konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 36 godzin dydaktyczne, tj. 27 godzin zegarowych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

I. Część teoretyczna

1. Powitanie uczestników

- Wprowadzenie do tematyki szkolenia
- Omówienie celów szkolenia oraz przegląd programu

2. Anatomia ust i okolic

- Struktura wargi górnej i dolnej
- Omówienie mięśni, unerwienia i unaczynienia wokół ust
- Kluczowe punkty iniekcji, ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu oraz efektów estetycznych

3. Rodzaje kwasu hialuronowego i jego właściwości

- Różne typy preparatów na bazie kwasu hialuronowego (gęstość, usieciowanie)
- Wybór preparatu odpowiedniego do modelowania ust
- Przechowywanie i zasady bezpiecznego stosowania kwasu hialuronowego

4. Zasady bezpieczeństwa i higieny

- Wymogi higieniczne miejsca pracy i sprzętu
- Przeciwwskazania do zabiegu: rozpoznanie sytuacji, w których nie należy stosować kwasu hialuronowego
- Procedury aseptyczne oraz zasady zapobiegania powikłaniom

5. Techniki iniekcji

- Omówienie różnych technik modelowania ust: technika punktowa, liniowa, wachlarzowa, mikrobolusowa
- Praktyczne porady dotyczące głębokości i kąta wprowadzania igły lub kaniuli
- Efekty estetyczne różnych technik: efekt naturalny kontra efekt powiększenia ust, modelowanie łuku kupidyna, konturowanie ust i nadawanie pełności

6. Przygotowanie do zabiegu

- Konsultacja z pacjentem oraz ustalenie jego oczekiwań
- Ocena symetrii ust i dobór odpowiedniego planu zabiegu

II. Część praktyczna

1. Ćwiczenia na modelach

- Praca na modelach silikonowych
- Praktyczne ćwiczenia różnych technik iniekcji pod okiem instruktora

2. Praktyczne przeprowadzenie zabiegu na modelkach

- Każdy uczestnik wykonuje zabieg na modelce pod nadzorem instruktora
- Instruktor wspiera uczestników, korygując ich technikę i udzielając wskazówek na bieżąco

3. Analiza i omówienie zabiegu

- Podsumowanie przeprowadzonych zabiegów
- Omówienie najczęstszych błędów i metod ich unikania
- Wskazówki oraz rekomendacje dotyczące dalszej praktyki i doskonalenia techniki

4. Sesja pytań i odpowiedzi

- Uczestnicy mają możliwość zadania pytań
- Omówienie trudnych przypadków oraz sposób radzenia sobie z komplikacjami

5. Zakończenie szkolenia

- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia
- Informacje na temat dodatkowych materiałów edukacyjnych oraz opcji dalszych szkoleń
- Walidacja szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia ust i okolic	Katarzyna Podfigórna	16-05-2025	08:00	13:00	05:00
2 z 8 Rodzaje kwasu hialuronowego i jego właściwości	Katarzyna Podfigórna	16-05-2025	13:00	17:00	04:00
3 z 8 Zasady bezpieczeństwa i higieny o Wymogi higieniczne miejsca	Katarzyna Podfigórna	17-05-2025	08:00	13:00	05:00
4 z 8 Techniki iniekcji, przygotowanie do zabiegu	Katarzyna Podfigórna	17-05-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 8 Ćwiczenia na modelach. Praktyczne przeprowadzenie zabiegu na modelkach	Katarzyna Podfigórna	18-05-2025	08:00	13:00	05:00
6 z 8 Analiza i omówienie zabiegu	Katarzyna Podfigórna	18-05-2025	13:00	15:00	02:00
7 z 8 Sesja pytań i odpowiedzi	Katarzyna Podfigórna	18-05-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 8 Zakończenie szkolenia. Walidacja	-	18-05-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 685,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 685,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	185,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,69 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Podfigórna

Katarzyna Podfigórna to doświadczona specjalistka i trenerka w dziedzinie kosmetologii oraz medycyny estetycznej. Od 2017 roku prowadzi Katarzyna Podfigórna Studio Urody, gdzie nie tylko wykonuje zaawansowane zabiegi estetyczne, ale także szkoli przyszłych profesjonalistów. Jako instruktor medycyny estetycznej (od 2022 roku), z powodzeniem przekazuje swoją wiedzę i umiejętności, prowadząc wysokiej jakości szkolenia.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zdobytemu zarówno w Polsce, jak i za granicą (2013-2015), jej kursanci zdobywają praktyczne umiejętności w zakresie wolumetrii twarzy, w tym modelowania kości policzkowych, brody, żuchwy i korekty nosa. Szkolenia wyróżniają się wysoką skutecznością, a absolwenci cenią je za profesjonalizm, indywidualne podejście i doskonałe przygotowanie do pracy w zawodzie. W trakcie kursów uczestnicy mają możliwość pracy na modelkach, co pozwala im zdobyć realne doświadczenie w stosowaniu technik iniekcyjnych – zarówno igłą, jak i kaniulą. Jest również absolwentką Technikum Usług Kosmetycznych (2016), a swoje wykształcenie uzupełniła certyfikacją instruktorską w zakresie medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych.

Materiały dydaktyczne: kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Ponadto otrzymuje informację gdzie można zamówić produkty. Otrzymuje także opiekę trenera po zakończonym kursie.

Warunki uczestnictwa

Minimalny poziom frekwencji na szkoleniu pozwalający na wydanie zaświadczenia o ukończeniu szkolenia powinien wynosić 100%.

Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Adres

ul. Lutyków 6
75-833 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wasilewska

E-mail anna.wasilewska@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 575 429 403