



## Ekologia i Gospodarka Obiegu Zamkniętego - w domu i firmie

Numer usługi 2025/03/20/14533/2637165

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

FT POLSKA SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Radomsko / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.04.2025 do 29.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową szkolenia są</b> osoby, które chcą rozwijać swoje zielone kompetencje zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Szkolenie skierowane jest do pracowników firm, liderów zespołów, menedżerów oraz osób indywidualnych, które pragną wprowadzać zrównoważone i ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu. Uczestnikami mogą być także osoby, które dążą do zwiększenia swojej świadomości ekologicznej, chcą zarządzać stresem w zgodzie z naturą, wdrażać proekologiczne praktyki w biurze oraz rozwijać kompetencje potrzebne w zielonej transformacji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	40
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do podejmowania działań wspierających zrównoważony rozwój i Gospodarkę Obiegu Zamkniętego zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą gotowi do wdrażania praktyk ograniczających odpady, oszczędzania energii i zasobów, a także stosowania zasad Zero Waste w codziennym funkcjonowaniu oraz inicjowania proekologicznych rozwiązań w miejscu pracy, wspierając tym samym zieloną transformację.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
znajomość podstaw ochrony środowiska	zna kluczowe zagadnienia środowiskowe	Test teoretyczny
definiuje zrównoważony rozwój i jego rolę w środowisku	podaje przykłady praktycznych działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.	Wywiad swobodny
charakteryzuje zielone kompetencje i efektywność energetyczną	przedstawia przykłady zielonych umiejętności (zarządzanie zasobami, energia odnawialna, gospodarka cyrkularna).	Wywiad swobodny
Uczestnik tworzy strategię aby obliczyć swój ślad ekologiczny i zaproponować działania w celu jego redukcji	przeprowadza kalkulację swojego śladu ekologicznego i przedstawia plan redukcji.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje znaczenie eko-technologii w kontekście zrównoważonego stylu życia.	Uczestnik wymienia przykłady eko-technologii i ocenia ich wpływ na gospodarstwo domowe.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. W procesie walidacji udział bierze niezależny lektor, nie mający kontaktu z uczestnikiem szkolenia podczas zajęć.

# Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych - 45min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć

## Ekologiczne rozwiązania w życiu prywatnym

### 1. Jak wdrożyć ekologiczne zasady w codziennym życiu?

- Zrównoważone gospodarowanie zasobami w domu: energia, woda, surowce
- Segregacja odpadów i recykling: jak poprawić efektywność?
- Zero waste: jak zmniejszyć ilość odpadów w domu?

### 2. Ekologiczne zakupy i świadoma konsumpcja

- Jak unikać nadmiernej konsumpcji i plastiku?
- Przykłady zrównoważonych produktów i marek
- Warsztat: Tworzenie listy eko-zakupów

### 3. Eko-technologie wspierające zrównoważony styl życia

- Nowoczesne technologie w domu: jak oszczędzać energię i surowce?
- Fotowoltaika, inteligentne systemy zarządzania energią – czy to się opłaca?
- Case study: Innowacyjne rozwiązania technologiczne wspierające ekologię w gospodarstwach domowych

### 4. Ekologiczne formy transportu

- Alternatywy dla samochodu: rower, transport publiczny, car-sharing
- Elektromobilność: samochody elektryczne i hybrydowe – czy warto?

### 5. Minimalizm i świadome ograniczanie konsumpcji

- Filozofia minimalizmu i jej wpływ na środowisko
- Praktyczne kroki do wdrożenia minimalizmu i zero waste w życiu codziennym
- Ćwiczenie: Jakie rzeczy w moim życiu mogę ograniczyć?

### 6. Dyskusja podsumowująca: Wyzwania i korzyści z życia ekologicznego

- Jakie bariery napotykamy w drodze do zrównoważonego stylu życia?
- Refleksje i wymiana pomysłów: Jak mogę wprowadzić zmiany w swoim domu?

## Ekologiczne rozwiązania w miejscu pracy i wdrażanie strategii GOZ w firmach

### 1. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w firmach

- Jak firmy mogą wdrażać zasady GOZ?
- Przykłady firm, które osiągnęły sukces dzięki GOZ
- Warsztat: Jakie działania proekologiczne mogę wdrożyć w mojej firmie?

### 2. Certyfikaty ekologiczne i normy środowiskowe

- Kluczowe certyfikaty: ISO 14001, Ecolabel, FSC
- Jakie korzyści płyną z certyfikacji ekologicznej dla firm?

### 3. Strategia CSR a ekologia

- Jak połączyć działania na rzecz zrównoważonego rozwoju z odpowiedzialnością społeczną?
- Tworzenie strategii CSR uwzględniającej zasady GOZ
- Case study: Firmy, które skutecznie łączą biznes z działaniami proekologicznymi

### 4. Ekologiczne biura i zrównoważona organizacja pracy

- Jak minimalizować zużycie energii i materiałów w biurze?

- Eko-biura: przykład wdrożenia ekologicznych rozwiązań w przestrzeniach biurowych
- Przykłady firm, które wdrożyły zasady zrównoważonej pracy

## 5. Angażowanie pracowników w działania ekologiczne

- Jak edukować i motywować pracowników do podejmowania działań proekologicznych?
- Warsztat: Tworzenie planu edukacyjnego dla pracowników w kontekście ekologii

## 6. Podsumowanie i Egzamin.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> 1. Jak wdrożyć ekologiczne zasady w codziennym życiu?	Małgorzata Magier	24-04-2025	08:15	09:30	01:15
<b>2 z 17</b> Przerwa	Małgorzata Magier	24-04-2025	09:30	09:45	00:15
<b>3 z 17</b> 2. Ekologiczne zakupy i świadoma konsumpcja	Małgorzata Magier	24-04-2025	09:45	12:00	02:15
<b>4 z 17</b> 3. Eko-technologie wspierające zrównoważony styl życia	Małgorzata Magier	24-04-2025	12:00	13:30	01:30
<b>5 z 17</b> Przerwa	Małgorzata Magier	24-04-2025	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 17</b> 4. Ekologiczne formy transportu	Małgorzata Magier	24-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 17</b> 5. Minimalizm i świadome ograniczanie konsumpcji	Małgorzata Magier	24-04-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 6. Dyskusja podsumowująca	Małgorzata Magier	24-04-2025	16:00	16:30	00:30
9 z 17 1. Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) w firmach	Małgorzata Magier	29-04-2025	08:15	09:30	01:15
10 z 17 Przerwa	Małgorzata Magier	29-04-2025	09:30	09:45	00:15
11 z 17 2. Certyfikaty ekologiczne i normy środowiskowe	Małgorzata Magier	29-04-2025	09:45	11:30	01:45
12 z 17 3. Strategia CSR a ekologia	Małgorzata Magier	29-04-2025	11:30	13:30	02:00
13 z 17 Przerwa	Małgorzata Magier	29-04-2025	13:30	14:00	00:30
14 z 17 4. Ekologiczne biura i zrównoważona organizacja pracy	Małgorzata Magier	29-04-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 17 5. Angażowanie pracowników w działania ekologiczne	Małgorzata Magier	29-04-2025	15:00	15:45	00:45
16 z 17 6. Podsumowanie	Małgorzata Magier	29-04-2025	15:45	16:00	00:15
17 z 17 Walidacja	-	29-04-2025	16:00	16:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Magier

Absolwentka międzynarodowych Studiów MBA na SGGW w Warszawie oraz Business ESSEC School w Paryżu. Otrzymała tytuł mgr inż. na wydziale Inżynierii i Kształtowania Środowiska na SGGW w Warszawie.

Dyplomowany na Politechnice Łódzkiej mentor i coach biznesowy.

Wieloletni praktyk i ekspert w dziedzinie inżynierii i ochrony środowiska. Specjalista w dziedzinie: zrównoważony rozwój energetyczny, zasobooszczędne budownictwo oraz charakterystyka energetyczna budynków.

Doświadczenie w zakresie inżynierii środowiska zdobyła w swojej pracy zawodowej, pracując 10 lat na etacie oraz ponad 24 lat prowadząc własną firmę w branży inżynierii środowiska.

Jako trener współpracuje z firmami w branży inżynieryjnej, finansowej i ubezpieczeniowej jako partner w zakresie szkoleń pracowników, podwyższania ich kompetencji i umiejętności zawodowych oraz weryfikacji/walidacji ich wiedzy. Posiada co najmniej 500 godzin doświadczenia w prowadzeniu zajęć o podobnej tematyce (w ciągu ostatnich 24msc).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych). Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma - certyfikat ukończenia.

W trakcie szkolenia zaplanowano dwie przerwy:

- 15 min - przerwa kawowa
- 30 min - przerwa obiadowa

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 10 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę dydaktyczną 45min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

20godzin dydaktycznych x 45min = 900min

900min / 60min = 15h zegarowej

Przerwy: 15min + 30min = 45min dziennie

45min x 2dni = 90min / 60min = 1,5h zegarowej

Łącznie: 15h + 1,5h = 16,5h zegarowej

## Adres

ul. Metalurgii 7  
97-540 Radomsko  
woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Ewa Jaworska**

**E-mail** [biuro@ftpolska.pl](mailto:biuro@ftpolska.pl)

**Telefon** (+48) 533 313 206