



JPB Centrum  
Kształcenia  
Ustawicznego  
Dorota Bączkowska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych / 120 godzin (w tym 40 godzin praktyk) / on-line w czasie rzeczywistym / szkolenie z Zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2025/03/19/43975/2635021

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 120 h

📅 05.05.2025 do 02.06.2025

2 499,00 PLN brutto

2 499,00 PLN netto

20,83 PLN brutto/h

20,83 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Szkolenie Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych dedykowane jest dla osób chcących podjąć się opieki nad osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi w domach prywatnych czy placówkach opiekuńczych.</b></p> <p>Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi.</p> <p><b>PROGRAM SZKOLENIA obejmuje 120 godzin:</b> 80 godzin zajęć teoretycznych i 40 godzin praktyk.</p> <p>Jeśli posiadasz wykształcenie średnie (matura nie jest wymagana) i chcesz pracować jako Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, nie wahaj się i zapisz się na nasze szkolenie.</p> <p>Usługa adresowana jest również do uczestników projektu "Kierunek - Rozwój" oraz "Małopolski Pociąg do kariery".</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat należytego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi i przygotowanie do pracy z podopiecznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie zmiany fizjologiczne i psychiczne zachodzące wraz z wiekiem.	Uczestnik potrafi wymienić i opisać główne procesy starzenia się.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna najczęstsze choroby dotyczące seniorów oraz ich objawy.	Uczestnik potrafi zidentyfikować objawy i omówić sposoby postępowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi prawidłowo monitorować stan zdrowia podopiecznego i reagować na zmiany.	Uczestnik poprawnie wykonuje codzienne czynności pielęgnacyjne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi pomóc podopiecznym w codziennych czynnościach higienicznych.	Uczestnik wykonuje toalety całkowitą i częściową, zmienia pościel i ubranie pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje metody zapobiegania odleżynom.	Uczestnik wykazuje znajomość technik zmiany pozycji chorego, stosuje środki ochronne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.	Uczestnik poprawnie wykonuje resuscytację, układa poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie potrzeby emocjonalne seniorów i potrafi się z nimi komunikować.	Uczestnik prowadzi rozmowę wspierającą, stosuje techniki aktywnego słuchania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi organizować proste zajęcia terapeutyczne dostosowane do możliwości podopiecznego.	Uczestnik proponuje odpowiednie ćwiczenia i zajęcia aktywizujące.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady zatrudnienia w sektorze opieki.	Uczestnik wskazuje źródła ofert pracy, omawia wymagania rynku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

## Program

1. Procesy związane ze starzeniem się organizmu
2. Choroby wieku podeszłego
3. Pielęgnacja i obserwacja osób starszych i niepełnosprawnych
4. Obsługa higieniczna osób leżących, otyłych, niepełnosprawnych
5. Profilaktyka przeciwoleżynowa
6. Pierwsza pomoc przedmedyczna
7. Psychologiczne aspekty pracy z osobą starszą
8. Terapia zajęciowa, rehabilitacja
9. Rynek pracy usług opiekuńczych w Polsce i za granicą
10. Praktyki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,83 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Monika Wasiak

Wykształcenie:

- 2015-2018 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Zarządzanie (licencjat)
- 2018-2020 Wyższa Szkoła Menedżerska, kierunek Pedagogika, specjalizacja Pedagogika Szkolna i Wczesnoszkolna (magister)
- 2021-2022 Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, kierunek Zarządzanie Oświatą (studia podyplomowe)

Doświadczenie zawodowe:

- 2016- obecnie Opiekun, wychowawca, nauczyciel w przedszkolu
- 2018- obecnie Wykładowca w JPB Centrum Kształcenia Ustawicznego
- 2020-2021 Dyrektor żłobka/ wicedyrektor przedszkola



2 z 4

### Joanna Biała

Wykształcenie:

- 1993-1997 Akademia Medyczna w Lublinie, kierunek Pielęgniarstwo (magister)
- 2015 Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych, Prawo do wykonywania zawodu Pielęgniarki
- 2016 Wyższa Szkoła Umiejętności Społecznych w Poznaniu, kierunek Edukacja dla Bezpieczeństwa (studia podyplomowe)

- 2018 Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu, kurs kwalifikacyjny Pielęgniarstwo środowiska nauczania i wychowania



3 z 4

## Anna Sekuła

Wykształcenie:

- 1998-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, kierunek Technologia chemiczna (magister inżynier)

- 2001-2003 Politechnika Radomska im. Kazimierza Pułaskiego, Uprawnienia pedagogiczne (fakultatywne studium pedagogiczne)

- 2005-2007 Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Uprawnienia doradcy zawodowego (studia podyplomowe)

- 2021 Wyższa Szkoła Biznesu NLU w Nowym Sączu, kierunek Psychologia, specjalność Psychologia Kliniczna i Osobowości (magister)

Doświadczenie zawodowe:

- 2006-2021 praca na stanowiskach Doradca zawodowy, pośrednik pracy, trener, tutor, trener ekonomii społecznej, szkoleniowiec

- 2021- obecnie Nauczyciel psycholog

Szkolenia i kursy:

- Kwalifikacje w obrębie zawodu Wykładowca na kursach (edukator, trener)

- Szkolenia dla psychologów szkolnych



4 z 4

## Dorota Bączkowska

Wykształcenie:

- 1988-1993 Uniwersytet Warszawski, kierunek Politologia i Nauki Społeczne (magister)

- 2009 kurs Trening dla Trenerów

- 2009 kwalifikacje zawodowe w obrębie zawodu Wykładowca na kursach (edukator, trener)

Doświadczenie zawodowe:

- 2000- obecnie właściciel i dyrektor firmy JPB Centrum Kształcenia Ustawicznego: realizacja projektów unijnych, trener-wykładowca, współtworzenie szkoleń

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe dostępne będą do pobrania z dysku (link dla uczestników).

## Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie
- wykształcenie co najmniej średnie (matura nie jest wymagana)
- badania sanepidowskie

## Informacje dodatkowe

Praktyki w ramach szkolenia uczestnicy odbywają we wcześniej ustalonych lokalizacjach, samodzielnie przez siebie wybranych.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek- Rozwój"
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery"

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie odbywać się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie Google Workspace (link dostępu dla użytkownika). Uczestnik musi posiadać działającą kamerę i mikrofon.

## Adres

ul. Żurawia 6/12/413

00-503 Warszawa

woj. mazowieckie

## Kontakt



**Martyna Kacprzak**

**E-mail** bur@jpb.pl

**Telefon** (+48) 509 167 112