

HARYES
ACADEMYHARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

676 ocen

**Kurs | Refleksologia stóp - terapia neuro-
odruchowa PRAXIS VERTEBRALIS |
Original Sorensensistem TM method® |
Sesja manualna [2 DNI].**

Numer usługi 2025/03/19/16002/2633768

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.10.2025 do 07.10.2025

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

199,50 PLN brutto/h

199,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności z zakresu terapii neuro-odruchowej stóp, ze szczególnym uwzględnieniem pracy ze strefami odruchowymi odpowiadającymi układowi nerwowemu stóp. Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnego wykonywania

zabiegów wpływających na regulację, poprawę postawy ciała, redukcję dolegliwości bólowych oraz wspomaganie równowagi emocjonalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki manualne masażu neuro-odruchowego stóp.	Wykonuje technikę zgodnie z założeniami PRAXIS VERTEBRALIS.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje stymulację punktów wpływających na układ energetyczny.	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje odpowiednie strefy i precyzyjnie je opracowuje.	Lokalizuje i opracowuje strefy refleksyjne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje odpowiednie sekwencje technik i ocenia ich skuteczność.	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia jakość i skuteczność wykonanego zabiegu.	Analizuje reakcje organizmu, ocenia efekty subiektywne i obiektywne.	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad i analizuje potrzeby.	Formułuje trafne pytania, zbiera kluczowe informacje, diagnozuje potrzeby.	Wywiad swobodny
	Utrzymuje ergonomiczne ustawienie ciała, stosuje techniki oddechowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Klasyfikuje przypadki do terapii lub wyklucza zabieg.	Wywiad swobodny
	Wskazuje zależności fizjologiczne i terapeutyczne	Wywiad swobodny
	Świadomie podejmuje decyzje, analizuje skutki swoich działań	Analiza dowodów i deklaracji
Określa wymagania sanitarne do wykonywania zabiegu.	Wymienia i stosuje zasady higieny pracy oraz przepisy BHP	Wywiad swobodny
	Pracuje w sposób bezpieczny i higieniczny dla ciała	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „**Refleksologia stóp - terapia neuro-odruchowa PRAXIS VERTEBRALIS**” - to dwudniowy panel szkoleniowy, który skupia się na strefach odruchowych stóp związanych z ośrodkowym i obwodowym układem nerwowym. Jest to bardzo skuteczne “narzędzie” do pracy terapeutycznej z uszkodzeniami, bądź dysfunkcjami układu nerwowego oraz wadami postawy.

Oddziaływanie na strefy odruchowe nerwów rdzeniowych aktywizuje przewodnictwo nerwowe, ma więc ma kolosalne znaczenie dla organów wewnętrznych, gruczołów dokrewnych i mięśni. W pracy gabinetowej bardzo często pojawiają się natychmiastowe efekty szczególnie w bólach i schorzeniach kręgosłupa. Terapia neuro-odruchowa stóp - Praxis Vertebralis sorensensistem™ nawiązuje do medycyny tybetańskiej. Już w starożytności tybetański medyk Yhom Po, pomagał osobom cierpiącym na różne dolegliwości poprzez oddziaływanie na kręgosłup i nerwy rdzeniowe. Było to możliwe, gdyż wiele schorzeń jest wywołanych zmianami na poziomie rdzenia kręgowego i nerwów rdzeniowych. W terapii neuro-odruchowej stóp bardzo ważne jest odpowiednie opracowanie receptorów neuro-odruchowych, które korespondują z kręgosłupem i nerwami rdzeniowymi. Poprzez odpowiednią stymulację punktów i stref na stopach można niwelować wady postawy, znosić napięcia mięśniowe i ból, ale również poprawiać działanie narządów wewnętrznych i całych układów organizmu.

Technikę tę można zastosować w bardzo wielu ostrych i chronicznych schorzeniach. W bólach kręgosłupa, barków i kolan często przynosi efekt natychmiastowy. Specjalna technika pracy na stopach daje również możliwość pracy z emocjami. Podczas sesji terapeutycznych niejednokrotnie dochodzi do uwalniania traum skrywanych nawet przez wiele lat.

Metody interaktywne i aktywizujące stosowane w trakcie kursu:

W ramach kursu uczestnicy będą angażowani w naukę poprzez następujące metody interaktywne i aktywizujące:

- **Ćwiczenia praktyczne w grupach** – uczestnicy będą wykonywać zabiegi refleksologiczne pod okiem instruktora, ćwicząc techniki manualne.
- **Demonstracje na żywo z omówieniem** – prowadzący krok po kroku prezentuje techniki refleksologiczne z równoczesnym omawianiem ich celu i efektu.
- **Dyskusje moderowane i analiza przypadków** – omawiane będą konkretne przypadki, co umożliwi lepsze zrozumienie praktycznego zastosowania refleksologii.
- **Praca z materiałami audiowizualnymi** – wykorzystanie materiałów szkoleniowych wspierających zrozumienie technik refleksologicznych.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do terapii neuro-odruchowej PRAXIS VERTEBRALIS

- Omówienie podstaw teoretycznych metody PRAXIS VERTEBRALIS – original sorensensistem™. Zasady działania technik neuro-odruchowych i ich wpływ na układ nerwowy.
- Nauka przebiegu i zastosowania linii terapeutycznych PRAXIS VERTEBRALIS.
- Wprowadzenie do protokołu stymulacji stref neuro-odruchowych odpowiadających nerwom rdzeniowym.

Moduł 2: Procedury neuro-odruchowe w refleksologii stóp

- Nauka procedur terapeutycznych w obrębie mikrosystemu neuro-odruchowego organów witalnych.

- Praktyczne zastosowanie technik w przypadku schorzeń układu odpornościowego i hormonalnego.
- Procedura równoważenia punktów neuro-odruchowych na stopach oraz powtórzenie i integracja procedur z pierwszego i drugiego dnia szkoleniowego.
- Walidacja. Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się trzeciego dnia szkolenia od godziny 17:30 do godziny 18:00.

Osoba prowadząca walidację:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.
- Na podstawie zebranych danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji efektów uczenia się.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnicząca grupa korzysta z kilku stanowisk praktycznych, z których każde wyposażone jest w leżankę lub fotel z regulacją, krzesło dla prowadzącego, zestaw kosmetyków i akcesoriów (olejki, toniki, jednorazowe ręczniki, opaski na włosy), oświetlenie punktowe i lustro, środki do dezynfekcji i pojemniki na odpady. Dodatkowo, jedno stanowisko zawiera komputer z dostępem do materiałów dydaktycznych (filmy, prezentacje, formularze).
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. Przerwy są planowane zgodnie z logiką pracy i komfortem uczestników.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.
10. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia teoretyczne: 6 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada $\approx$ 4 godzinom i 30 minutom zegarowym.
11. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia praktyczne: 14 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada $\approx$ 10 godzinom i 30 minutom zegarowym.
12. Łączna liczba godzin usługi wynosi 20 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada 15 godzinom zegarowym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1: Omówienie podstaw teoretycznych metody PRAXIS VERTEBRALIS – original sorensensistem™. Zasady działania technik neuro-odruchowych i ich wpływ na układ nerwowy.	Anna Jurewicz-Sawa	06-10-2025	09:30	13:30	04:00
2 z 7 Moduł 1: Nauka przebiegu i zastosowania linii terapeutycznych PRAXIS VERTEBRALIS.	Anna Jurewicz-Sawa	06-10-2025	14:30	15:30	01:00
3 z 7 Moduł 1: Wprowadzenie do protokołu stymulacji stref neuro-odruchowych odpowiadających nerwom rdzeniowym.	Anna Jurewicz-Sawa	06-10-2025	15:30	18:00	02:30
4 z 7 Moduł 2: Nauka procedur terapeutycznych w obrębie mikrosystemu neuro-odruchowego organów witalnych.	Anna Jurewicz-Sawa	07-10-2025	09:30	13:30	04:00
5 z 7 Moduł 2: Praktyczne zastosowanie technik w przypadku schorzeń układu odpornościowego i hormonalnego.	Anna Jurewicz-Sawa	07-10-2025	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Moduł 2: Procedura równoważenia punktów neuro-oddechowych na stopach oraz powtórzenie i integracja procedur z pierwszego i drugiego dnia szkoleniowego.	Anna Jurewicz-Sawa	07-10-2025	16:30	17:30	01:00
7 z 7 Moduł 2: Walidacja.	-	07-10-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	199,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz

Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pani Anna od ponad dziesięciu lat aktywnie poszerza swoją wiedzę obejmującą metodę sorensensistemTM. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu cosmo-liftingu twarzy, drenażu limfatycznego oraz refleksologii twarzy. Regularnie prowadzi kursy specjalistyczne związane z tymi obszarami, systematycznie zdobywając uznanie wśród uczestników i branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do procesu walidacji uzyskanych efektów uczenia się.
- Sposobem potwierdzenia obecności na kursie jest lista obecności podpisywana przez każdego uczestnika/czkę kursu.

Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa
woj. mazowieckie

Alternatywne miejsce przeprowadzenia usługi: Centrum Szkoleniowe 'Żoliborz', nazwa sali: 'Kasztan', adres: Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Harutyunyan

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018