



HARYES Marek
Harutyunyan



Kurs | Uwalnianie traum - bipolarna metoda refleksologii twarzy i stóp, jako wsparcie zdrowia psychicznego | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [2 DNI].

Numer usługi 2025/03/19/16002/2633688

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.05.2025 do 15.05.2025

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

199,50 PLN brutto/h

199,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 12 |
| Data zakończenia rekrutacji | 13-05-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest zdobycie wiedzy na temat dobrostanu psychicznego, nawyków życiowych, takich jak sen, odżywianie, aktywność fizyczna, które wpływają na kondycję psychiczną oraz zawodową. Przekazane zostaną również zasady psychologii pozytywnej oraz ich zastosowanie w życiu osobistym i zawodowym. Uczestnicy opanują techniki redukcji stresu i napięć emocjonalnych, a także nauczą się stosować techniki oddechowe, automasaż oraz ćwiczenia relaksacyjne dzięki refleksologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| Opisuje zasady funkcjonowania układu limbicznego i jego wpływu na zdrowie psychiczne. | Wyjaśnia mechanizmy działania układu limbicznego oraz jego rolę w procesach emocjonalnych i regulacji stresu. | Wywiad swobodny |
| Stosuje techniki refleksologii oraz wyjaśnia ich zastosowania w terapii traumy. | Opisuje poszczególne techniki oraz wskazuje ich wpływ na organizm. | Wywiad swobodny |
| Charakteryzuje wpływ pamięci komórkowej na przechowywanie traum i emocji. | Wyjaśnia koncepcję pamięci komórkowej i opisuje, w jaki sposób wpływa ona na zdrowie psychiczne i fizyczne. | Wywiad swobodny |
| Opisuje techniki manualnej stymulacji stref neuro-oddechowych. | Stosuje technik masażu i refleksologii w praktyce. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje techniki oddechowe i automasażu w redukcji stresu i napięć emocjonalnych. | Charakteryzuje techniki oddechowe oraz samodzielnie przeprowadzić automasaż. Dobiera odpowiednie techniki refleksologiczne do konkretnych problemów zdrowotnych i emocjonalnych. | Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „**Uwalnianie traum - bipolarna metoda refleksologii twarzy i stóp, jako wsparcie zdrowia psychicznego.**” to dwudniowy panel który łączy w sobie elementy zarządzania emocjami, budowania dobrostanu psychicznego oraz tworzenia przyjaznego środowiska pracy z wykorzystaniem bipolarnej metody neuro odruchowej refleksologii twarzy i stóp. Kurs został zaprojektowany z myślą o terapeutach, masażyście, psychologach, coachach oraz wszystkich osobach zainteresowanych poprawą zdrowia psychicznego i równoważenia sfery emocjonalnej, zarówno swojego, jak i swoich klientów.

Metoda uwalniania traum sorenensistem™ skupia się na oddziaływaniu na emocje i traumy przechowywane w pamięci komórkowej ciała, splotach nerwowych, układzie limbicznym i ciele migdałowatym. Pamięć komórkowa odnosi się do zdolności organizmu do przechowywania i przypominania sobie doświadczeń emocjonalnych i traumatycznych na poziomie komórkowym. Komórki w organizmie przechowują tzw. odciski przeszłych wydarzeń, emocji i traum, działając jako „bank pamięci”, który wpływa zarówno na zdrowie psychiczne, jak i fizyczne. Odciski te mogą objawiać się przewlekłym bólem, nierównowagą emocjonalną, a nawet oporem przed terapią. Poprzez dostęp do tych przechowywanych wspomnień i ich uwalnianie, bipolarna metoda uwalniania traum ułatwia głębokie transformacje emocjonalne i fizyczne.

Kurs rozpoczyna się od wprowadzenia w tematykę budowania dobrostanu psychicznego. Uczestnicy dowiedzą się, jak stan relaksu stanowi podstawę dbania o siebie i efektywności pracy. Relaksacja jest kluczowym elementem, który pozwala na regenerację organizmu i utrzymanie równowagi emocjonalnej. Uczestnicy poznają techniki rozładowywania emocji, poprzez wykorzystanie różnych sposobów stymulacji stref neuro-odruchowych, automasażu, równoważenia pracy układu limbicznego, który można stosować zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Kurs kładzie również duży nacisk na zarządzanie energią w pracy, szczególnie w kontekście wykonywania zabiegów terapeutycznych. Uczestnicy nauczą się, jak unikać zmęczenia poprzez odpowiednie ustawienie ciała i równoważenie napięć mięśniowych w czasie zabiegu. Właściwa postawa podczas pracy jest kluczowa dla zapobiegania przeciążeniom i utrzymania wysokiej jakości usług. Uczestnicy poznają techniki oddychania oraz mikro-ćwiczenia refleksologiczne, które można wykonywać w trakcie pracy, aby zwiększyć swoją wydajność i utrzymać pełną koncentrację.

Bipolarna terapia uwalniania traum pomaga również regulować poziom hormonów w organizmie, równoważąc procesy neurobiologiczne i poziom neurotransmiterów, takich jak serotonina, dopamina i noradrenalina, jednocześnie uwalniając hormony antystresowe. Kiedy przywrócona jest wewnętrzna równowaga biochemiczna można doświadczyć uczucia spokoju w ciele, umyśle i duszy. Ta równowaga pozwala odzyskać energię, bystrość umysłu i kontrolę nad swoim życiem.

Metodę tę można stosować u dzieci, młodzieży, dorosłych i osób w zaawansowanym wieku w przypadkach takich problemów, jak:

- Stres
- Trauma nabyta na każdym etapie życia: w wieku dorosłym i w dzieciństwie, a nawet w okresie prenatalnym
- Stres pourazowy
- Nierównowaga emocjonalna
- Dysfunkcja psychiczna
- Depresja
- Wypalenie życiowe i zawodowe
- Zaburzenia odżywiania

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do metody sorenensistem™.

- Teoria układu limbicznego i ciała migdałowatego oraz pamięci komórkowej.
- Techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych.
- Manualna stymulacja stref neuro-odruchowych.

Moduł 2: Terapia neuro-odruchowa oraz równoważenie układu limfatycznego i hormonalnego.

- Techniki równoważenia neuroprzebieżników: serotoniny, dopaminy i noradrenaliny.
- Terapia neuro-odruchowa stóp, równoważenie układu limfatycznego i hormonalnego, uwalnianie hormonów antystresowych.
- Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu harmonii emocjonalnej i fizycznej.
- Walidacja wewnętrzna.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnikowi przysługuje samodzielne stanowisko, w tym stół do masażu.
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Moduł 1: Teoria układu limbicznego i ciała migdałowatego oraz pamięci komórkowej. | Anna Jurewicz-Sawa | 14-05-2025 | 09:30 | 13:30 | 04:00 |
| 2 z 7 Moduł 1: Techniki rozładowywania emocji i redukcji napięć emocjonalnych. | Anna Jurewicz-Sawa | 14-05-2025 | 14:30 | 15:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 7 Moduł 1: Manualna stymulacja stref neuro-oddechowych. | Anna Jurewicz-Sawa | 14-05-2025 | 15:00 | 18:00 | 03:00 |
| 4 z 7 Moduł 2: Techniki równoważenia neuroprzekaźników: serotoniny, dopaminy i noradrenaliny. | Anna Jurewicz-Sawa | 15-05-2025 | 09:30 | 13:30 | 04:00 |
| 5 z 7 Moduł 2: Terapia neurooddechowa stóp, równoważenie układu limfatycznego i hormonalnego, uwalnianie hormonów antystresowych. | Anna Jurewicz-Sawa | 15-05-2025 | 14:30 | 16:30 | 02:00 |
| 6 z 7 Moduł 2: Procedura zamknięcia zabiegu i utrwalenia stanu harmonii emocjonalnej i fizycznej. | Anna Jurewicz-Sawa | 15-05-2025 | 16:30 | 17:30 | 01:00 |
| 7 z 7 Moduł 2: Walidacja wewnętrzna. | - | 15-05-2025 | 17:30 | 18:00 | 00:30 |

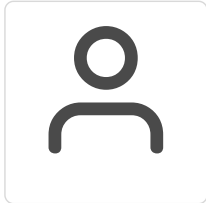
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 990,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 990,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 199,50 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi, Refleksologii twarzy. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności.

Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Harutyunyan

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018