



HARYES Marek  
Harutyunyan



## Kurs | Refleksologia twarzy - techniki podstawowe | Moduł I i II | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [4 DNI].

Numer usługi 2025/03/19/16002/2633410

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 29.09.2025 do 02.10.2025

6 990,00 PLN brutto

6 990,00 PLN netto

174,75 PLN brutto/h

174,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest nauka podstawowych technik i zasad refleksologii twarzy oraz przygotowanie do samodzielnego wykonywania manualnego masażu poprzez stymulację manualną punktów i stref refleksologicznych (neuro-odruchowych) mięśni i skóry na twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu.	Przystosowuje stanowisko pracy pod kątem zgodności z normami bezpieczeństwa i komfortu.	Wywiad swobodny
Stosuje podstawowe techniki refleksologii twarzy.	Wykorzystuje poznane technik refleksologii twarzy w odpowiednich sytuacjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje poznane modele tybetańskiej szkoły terapeutycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza procedury wykonywania masażu refleksologicznego.	Przeprowadza procedury stymulacji tkanek w punktach i strefach neuro-odruchowych twarzy poprawiające parametry pracy całego organizmu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera schemat zabiegu oraz opisuje jego poszczególne etapy i zasady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje poznane podstawowe manualne techniki stymulowania stref i punktów neuro-odruchowych twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia i ujędrnia struktury komórek mięśni i skóry twarzy i głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie przeprowadza zabiegi masażu refleksologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje procedury masażu i umiejętnie wprowadza organizm w stan homeostazy.	Wymienia procedury Mikro-systemów neuro-odruchowych.	Wywiad swobodny
	Opisuje procedurę Meridianologii - stymulacji kanałów energetycznych.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki komunikacji interpersonalnej.	Dostosowuje techniki komunikacji interpersonalnej do sytuacji i potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje empatię i zrozumienia w relacjach z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

## Program

### Opis programu usługi szkoleniowej:

**Kurs pn; „Refleksologia twarzy - techniki podstawowe.”** to czterodniowy panel składający się z poszczególnych modułów, które obejmują podstawowe aspekty refleksologii twarzy. Ta dziedzina wykorzystuje zjawisko łuków odruchowych, które zostało dogłębnie zbadane przez specjalistów medycyny akademickiej. Refleksologia twarzy umożliwia skuteczne oddziaływanie na ciało migdałowate i układ limbiczny, odpowiedzialne za nasze funkcje sensoryczne i emocjonalne. Stymulacja stref neuro-odruchowych oraz punktów na twarzy wspiera procesy samoregulacji, wspomaga samoleczenie, reguluje energetykę organizmu oraz poprawia działanie układu immunologicznego, hormonalnego i nerwowego.

Bliskość stref na twarzy do centralnego układu nerwowego przekłada się na wyższą efektywność i trwałość efektów w porównaniu do stymulacji mikrosystemów neuro-odruchowych na innych częściach ciała. Podczas zajęć uczestnicy poznają techniki pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głęboką stymulację mięśni i skóry na twarzy. Zdobytą wiedzę i umiejętności można efektywnie wykorzystać do pracy na skórze oraz mięśniach twarzy. Ta metoda łączy w sobie zasady medycyny wschodniej z wykorzystaniem punktów neuro-odruchowych na twarzy związanymi z meridianami oraz strefami odruchowymi pochodzącymi z Ameryki Południowej.

### Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

#### Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.

- Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych.
- Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny.
- Nauka stymulacji stref neuro-odruchowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złągów w tkance nerwowej.

#### Moduł 2: Wietnamskie i limfatyczne mikrosystemy neuro-odruchowe w refleksologii twarzy i zjawisko łuku odruchowego.

- Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii.
- Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania.
- Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuro-naczyniowych.

#### Moduł 3: Meridianologia i pierwotne przyczyny schorzeń.

- Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych.
- Przedstawienie wzajemnych powiązań stref i punktów neuro-odruchowych na twarzy.
- Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi.

#### Moduł 4: Dodatkowe techniki terapeutyczne: równoważenie splotowe - Plexus balancing oraz linie i punkty czaszkowe – kranioterapia.

- Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej.
- Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe.
- Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie.
- Walidacja wewnętrzna.

#### Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnikowi przysługuje samodzielne stanowisko, w tym stół do masażu.
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych.	Anna Jurewicz-Sawa	29-09-2025	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 13</b> Moduł 1: Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny.	Anna Jurewicz-Sawa	29-09-2025	11:40	13:30	01:50
<b>3 z 13</b> Moduł 1: Nauka stymulacji stref neuro-oddechowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złogów w tkance nerwowej.	Anna Jurewicz-Sawa	29-09-2025	14:30	18:00	03:30
<b>4 z 13</b> Moduł 2: Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii.	Anna Jurewicz-Sawa	30-09-2025	09:30	11:40	02:10
<b>5 z 13</b> Moduł 2: Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania.	Anna Jurewicz-Sawa	30-09-2025	11:40	13:30	01:50
<b>6 z 13</b> Moduł 2: Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuronaczyniowych.	Anna Jurewicz-Sawa	30-09-2025	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 13</b> Moduł 3: Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych.	Anna Jurewicz-Sawa	01-10-2025	09:30	13:30	04:00
<b>8 z 13</b> Moduł 3: Przedstawienie w zajętych powiązań stref i punktów neuro-oddechowych na twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	01-10-2025	14:30	16:00	01:30
<b>9 z 13</b> Moduł 3: Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi.	Anna Jurewicz-Sawa	01-10-2025	16:00	18:00	02:00
<b>10 z 13</b> Moduł 4: Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej.	Anna Jurewicz-Sawa	02-10-2025	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Moduł 4: Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe.	Anna Jurewicz-Sawa	02-10-2025	11:40	13:30	01:50
<b>12 z 13</b> Moduł 4: Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	02-10-2025	14:30	17:30	03:00
<b>13 z 13</b> Walidacja wewnętrzna.	-	02-10-2025	17:30	18:00	00:30

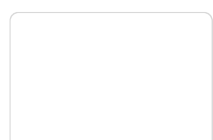
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	174,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Anna Jurewicz-Sawa**



Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistem<sup>TM</sup> na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistem<sup>TM</sup>. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistem<sup>TM</sup>. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistem<sup>TM</sup>, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi, Refleksologii twarzy. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

### Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem  $\geq 70\%$ , w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

### Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.

## Adres

ul. Smocza 20/63  
01-034 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi



# Kontakt



**Marek Harutyunyan**

**E-mail** [biuro@haryes.com](mailto:biuro@haryes.com)

**Telefon** (+48) 503 738 018