



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## Terapia nerwowo-powięziowa nerwu błędnego

Numer usługi 2025/03/19/15046/2633231

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażyistów, psychologów, logopedów, neurologopedów.</li> <li>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnego stosowania praktycznych narzędzi do pracy nad nerwem błędnym z pacjentami o różnych zaburzeniach w każdym z naszych układów w ciele. Nabycie umiejętności

poprawnego zastosowania technik poznanych na kursie z uwzględnieniem najczęściej występujących powikłań w narządzie ruchu. Dodatkowo kursanci zapoznają się z nerwem błędnym od strony anatomii, funkcji, przebiegu oraz działania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii nerwu błędnego oraz dysfunkcji somatycznych	Opisuje koncepcję oraz teorię zastosowania metody leczenia w dysfunkcjach somatycznych	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozróżnia odmiany technik rozluźniania nerwowo- powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia technik manualne skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię nerwu błędnego	Przeprowadza podstawowe badania neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje różne lecznicze technik rozluźniania poprzez neuromobilizacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje różne lecznicze technik rozluźniania poprzez podstawowe techniki wisceralne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażylistów, psychologów, logopedów, neurologopedów.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

### Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

W trakcie szkolenia zaprezentowane zostaną treści, z których kursanci dowiedzą się jak zbadać pacjenta a także zapoznają się z potencjalnymi przeciwwskazaniami do przeprowadzenia terapii oraz sposobami ich diagnozy. Prowadząca kurs zapozna uczestników z podstawowym badaniem powięziowym powłok brzucha badaniem mięśniowo-powięziowym oraz miejscami występowania „pierwszych oporów tkankowych”. Zakres treści nauczania na kursie zawiera także koncepcję, teorię oraz praktykę zastosowania metody leczenia w dysfunkcjach somatycznych, różne odmiany technik rozluźniania nerwowo-powięziowego, różne zastosowania lecznicze technik rozluźniania poprzez neuromobilizację oraz zastosowanie leczniczych technik rozluźniania poprzez podstawowe techniki wisceralne.

Walidacja efektów kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA ZDEB

magister fizjoterapii (Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza w Lublinie). Swoją przygodę z zawodem rozpoczęła w 2012 roku od pracy z pacjentami o szerokim spectrum dysfunkcji ruchowej oraz umysłowej. Od tego czasu poszerza swoją wiedzę oraz umiejętności dotyczące organizmu ludzkiego i technik manualnej pracy z pacjentem. Stawia na holistyczne podejście do ciała ludzkiego oraz niesienie pomocy przy różnego rodzaju dolegliwościach ruchowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971