



ADVERT Edyta
Stąpór-Rynk



Praca z agresją i zachowaniami buntowniczymi u młodzieży.

Numer usługi 2025/03/19/174663/2633045

📍 Józwików / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.05.2025 do 23.05.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa kursu „Praca z agresją i zachowaniami buntowniczymi u młodzieży.” Obejmuje osoby, które w swojej pracy zawodowej mają kontakt z młodzieżą i chcą zdobyć wiedzę oraz umiejętności w zakresie zarządzania agresją i trudnymi zachowaniami, takimi jak bunt, opór czy destruktywne reakcje. Adresatami są nauczyciele i wychowawcy, pedagodzy szkolni i rodzice i opiekunowie szkolni.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	80
Data zakończenia rekrutacji	21-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Praca z agresją i zachowaniami buntowniczymi u młodzieży?” Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności uczestników w zakresie rozpoznawania, zarządzania oraz skutecznej reakcji na agresję i zachowania

buntownicze u młodzieży. Szkolenie ma na celu: zwiększenie wiedzy na temat przyczyn i mechanizmów agresji oraz zachowań buntowniczych, uczestnicy zapoznają się z psychologicznymi i społecznymi źródłami agresji oraz buntownictwa u młodzieży, aby lepiej rozumieć i reagować na nie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Wiedza Uczestnik zna przyczyny agresji i zachowań buntowniczych u młodzieży.	Uczestnik: - rozpoznaje główne czynniki prowadzące do agresji i buntowniczych zachowań u młodzieży, w tym czynniki biologiczne, psychologiczne, społeczne oraz środowiskowe - zna teorie i modele wyjaśniające zachowania agresywne - identyfikuje wczesne symptomy agresji oraz zachowań buntowniczych - zna różne strategie motywacyjne oraz metody wzmacniania pozytywnych zmian w zachowaniu młodzieży.	Test teoretyczny
2. Umiejętności Uczestnik skutecznie reaguje na agresję i zachowania buntownicze młodzieży oraz prowadzi konstruktywne rozmowy z młodzieżą.	Uczestnik: - prowadzi trudne rozmowy z młodzieżą, wykorzystując aktywne słuchanie - wyznacza zdrowe, ale stanowcze granice w pracy z młodzieżą - motywuje młodzież do zmiany zachowań poprzez pozytywne wzmocnienia - analizuje konkretne przypadki z życia młodzieży i proponuje odpowiednie techniki i interwencje	Test teoretyczny
3. Kompetencje Uczestnik potrafi umiejętnie budować pozytywne relacje z trudną młodzieżą.	Uczestnik: - kontroluje własne emocje w kontekście pracy z agresywną i buntowniczą młodzieżą - buduje autentyczne, pełne szacunku relacje z młodzieżą - stosuje różnorodne narzędzia motywacyjne, które pomogą młodzieży w wyrażaniu pozytywnych zmian w zachowaniu - wyznacza i utrzymuje zdrowe granice w pracy z młodzieżą - dostosowuje swoje podejście do różnych typów młodzieży	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

1. Zrozumienie agresji i zachowań buntowniczych
2. Rozpoznawanie i diagnozowanie agresywnych zachowań
3. Zasady komunikacji w sytuacjach kryzysowych
4. Techniki deeskalacji napięć
5. Radzenie sobie z oporem młodzieży
6. Wyznaczanie granic w pracy z młodzieżą
7. Stosowanie konsekwencji wobec trudnych zachowań
8. Techniki motywacyjne w pracy z młodzieżą
9. Zastosowanie podejścia opartego na empatii
10. Analiza konkretnych przypadków

Czas trwania: szkolenie trwa 16 godzin szkoleniowych (45-min).

Uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające odbycie kursu.

Przerwa nie jest wliczona w czas trwania szkolenia. Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zrozumienie agresji i zachowań buntowniczych (1 h)	Iwona Długosz	22-05-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Rozpoznawanie i diagnozowanie agresywnych zachowań (2 h)	Iwona Długosz	22-05-2025	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Zasady komunikacji w sytuacjach kryzysowych (2 h)	Iwona Długosz	22-05-2025	12:30	14:30	02:00
4 z 8 Techniki deeskalacji napięć (2 h)	Iwona Długosz	22-05-2025	14:45	15:45	01:00
5 z 8 Radzenie sobie z oporem młodzieży (1 h)	Iwona Długosz	23-05-2025	09:00	10:00	01:00
6 z 8 Wyznaczenie granic w pracy z młodzieżą (2 h)	Iwona Długosz	23-05-2025	10:15	12:15	02:00
7 z 8 Stosowanie konsekwencji wobec trudnych zachowań (2 h)	Iwona Długosz	23-05-2025	12:30	14:30	02:00
8 z 8 Analiza konkretnych przypadków (1 h)	-	23-05-2025	14:45	15:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Długosz

Jestem absolwentką Wydziału Zarządzania na Uniwersytecie im. Jana Kochanowskiego w Kielcach oraz Psychologii w Wyższej Szkole Biznesu National Louis University w Nowym Sączu. Ukończyłam również studia na Wydziale Pedagogicznym w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej, specjalizując się w doradztwie zawodowym i coachingu kariery. Posiadam certyfikację trenerki metod DiSC i ART. Wykładam i szkole w obszarze psychologii oraz zarządzania. Jako szkoleniowiec wdrażam nowoczesne testy kompetencji i predyspozycji zawodowych, opierając się na wieloletnim doświadczeniu w pracy z grupami szkoleniowymi. Pracuję także jako psycholog, psychotraumatolog oraz terapeutka w nurcie terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Ukończyłam również studia z zakresu uzależnień behawioralnych. Jestem tłumaczką języka włoskiego, a także miłośniczką podróży oraz poznawania nowych kultur.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik na prośbę może otrzymać prezentacje od wykładowcy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na usługę

Informacje dodatkowe

Usługa zostanie zrealizowana stacjonarnie.

Warunki techniczne :

Sprzęt:

- **Procesor:** Dowolny procesor obsługujący nowoczesne przeglądarki (Intel Core i3 lub odpowiednik).
- **Pamięć RAM:** Minimum 4 GB.
- **Kamera:** Opcjonalna (jeśli uczestnik chce włączyć wideo).
- **Mikrofon:** Opcjonalny (jeśli uczestnik chce aktywnie uczestniczyć w dyskusji).
- **Głośniki/słuchawki:** Do odbioru dźwięku z webinaru.
- **Połączenie internetowe:** Szerokopasmowe łącze (zalecane minimum 2 Mbps dla transmisji wideo w jakości HD).

System operacyjny:

- Windows: Windows 7, 8, 10, 11.
- macOS: macOS 10.13 lub nowszy.
- Linux: Obsługiwane przez przeglądarki (Chrome).

Przeglądarka:

- **Google Chrome** (zalecana dla najlepszej kompatybilności).
- **Mozilla Firefox**
- **Microsoft Edge**
- **Safari** (dla systemów macOS).

Wymagania sieciowe:

- **Prędkość pobierania:** Co najmniej 2 Mbps.
- **Prędkość wysyłania:** Co najmniej 1 Mbps.
- **Porty:** Platforma ClickMeeting działa w standardzie HTTP/HTTPS, więc wymaga otwartych portów 80 i 443.

Adres

Józwików

Józwików

woj. świętokrzyskie

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy

Polska, Radoszyce, Józwików 28, 26-230

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Aleksandra Jońca

E-mail a.jonca@fpd.pl

Telefon (+48) 574 157 925