



Ancora Natalia  
Wojtalik



## Ekspert Medycyny Estetycznej

Numer usługi 2025/03/18/26854/2632439

- 📍 Bytów / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 45 h
- 📅 26.05.2025 do 29.05.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

222,22 PLN brutto/h

222,22 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do: <ul style="list-style-type: none"><li>✅ <b>Kosmetologów</b>, posiadających doświadczenie w zabiegach estetycznych, którzy chcą nauczyć się technik iniekcyjnych.</li><li>✅ <b>Pielęgniarek i położnych</b> z uprawnieniami do wykonywania iniekcji, planujących rozwój w medycynie estetycznej.</li><li>✅ <b>Osób prowadzących własne gabinety kosmetyczne</b>, chcących wprowadzić zaawansowane zabiegi estetyczne.</li><li>✅ <b>Specjalistów branży beauty</b>, którzy chcą zdobyć kompleksowe umiejętności z zakresu nowoczesnych technik odmładzania i modelowania twarzy.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników wykonywania kluczowych zabiegów medycyny estetycznej, takich jak mezoterapia igłowa, lipoliza, wypełnianie kwasem hialuronowym, stymulatory tkankowe. Uczestnicy poznają techniki iniekcyjne, zasady bezpieczeństwa, dobór preparatów oraz procedury dokumentacyjne. Szkolenie obejmuje intensywną praktykę na modelkach, umożliwiając samodzielne i precyzyjne wykonywanie zabiegów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie techniki iniekcyjne i preparaty do mezoterapii oraz lipolizy	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Dobiera preparat do kondycji skóry i miejsca zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo wykonuje zabiegi mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej	Stosuje właściwe techniki iniekcji w różnych obszarach ciała (twarz, szyja, dekol, skóra głowy, brzuch, uda, pośladki)	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo przeprowadza konsultację z pacjentem i dokumentację	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni rodzaj kwasu hialuronowego do obszaru zabiegowego	Rozpoznaje różnice między preparatami HA i ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Dobiera technikę iniekcji (liniowa, bolusowa, wachlarzowa, krzyżowa) do rodzaju zmarszczek	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi wypełniania kwasem hialuronowym	Wykonuje zabiegi wypełniania kwasem hialuronowym	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zaawansowane zabiegi modelowania twarzy kwasem hialuronowym	Stosuje odpowiednie techniki do modelowania ust, wolumetrii, korekty nosa i doliny łez	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje powikłania po zastosowaniu kwasu hialuronowego i wie, jak na nie reagować	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiedni stymulator tkankowy do potrzeb pacjenta	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania stymulatorów	Test teoretyczny
	Określa mechanizm działania i efekty poszczególnych preparatów (Profilo, Nucleofil, Sunekos, Linerase, Ejal40, Electri)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg podania stymulatora tkankowego	Stosuje techniki iniekcji dostosowane do miejsca zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa punkty implantacji nici na twarzy i ciele	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## **DZIEŃ 1 – Mezoterapia Iglowa i Lipoliza Iniekcyjna**

 **Cel:** Opanowanie technik mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej na różnych obszarach ciała

### **09:00 – 11:00 – Wprowadzenie teoretyczne**

- Zasady mezoterapii igłowej i lipolizy iniekcyjnej
- Wskazania i przeciwwskazania
- Omówienie technik iniekcyjnych (kolumny napięcia, depozytowa, nappage)
- Dobór preparatów i ich działanie

### **11:00 – 11:15 – Przerwa**

### **11:15 – 12:30 – Bezpieczeństwo i organizacja pracy**

- Higiena i BHP w gabinecie
- Przygotowanie pacjenta i stanowiska
- Dokumentacja i zgoda świadoma


### **12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa**

### 13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach

- Konsultacja i planowanie zabiegu
- Techniki mezoterapii igłowej (twarz, szyja, dekolt, skóra głowy)
- Techniki lipolizy iniekcyjnej (brzuch, uda, pośladki)

### 16:00 – 17:00 – Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów

## DZIEŃ 2 – Kwas Hialuronowy (Część 1)

 **Cel:** Opanowanie technik wypełniania zmarszczek i bruzd

### 09:00 – 11:00 – Wprowadzenie teoretyczne

- Anatomia twarzy i charakterystyka skóry
- Rodzaje kwasu hialuronowego i ich zastosowanie
- Techniki iniekcji (liniowa, bolusowa, wachlarzowa, krzyżowa)
- Wskazania i przeciwwskazania

### 11:00 – 11:15 – Przerwa

### 11:15 – 12:30 – Bezpieczeństwo i postępowanie w przypadku powikłań

- Powikłania pozabiegowe i sposoby ich minimalizacji
- Prawidłowe prowadzenie dokumentacji medycznej


### 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

### 13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach

- Techniki iniekcyjne na bruzdy nosowo-wargowe, zmarszczki palacza, zmarszczki marionetki
- Praca igłą i kaniulą

### 16:00 – 17:00 – Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów

## DZIEŃ 3 – Kwas Hialuronowy (Część 2)

 **Cel:** Zaawansowane techniki modelowania twarzy i wolumetrii

### 09:00 – 11:00 – Teoria i omówienie procedur

- Wolumetria twarzy i modelowanie ust
- Korekta nosa, dolina łez, lwia zmarszczka
- Zaawansowane techniki iniekcji

### 11:00 – 11:15 – Przerwa

### 11:15 – 12:30 – Powikłania i ich leczenie

- Identyfikacja zagrożeń i sposoby postępowania
- Dobór odpowiednich narzędzi (igły, kaniule)

### 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

### 13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach

- Modelowanie ust i wolumetria twarzy
- Korekta nosa i doliny łez

### 16:00 – 17:00 – Podsumowanie i analiza wykonanych zabiegów


## DZIEŃ 4 – Stymulatory Tkankowe

 **Cel:** Opanowanie regeneracyjnych technik biostymulacji skóry

### 09:00 – 11:00 – Teoria i omówienie preparatów

- Mechanizm działania stymulatorów tkankowych
- Wskazania i przeciwwskazania

- Omówienie preparatów (Prophilo, Nucleofil, Sunekos, Linerase, Ejal40, Electri)

 **11:00 – 11:15 – Przerwa**


 **11:15 – 12:30 – Techniki iniekcyjne i bezpieczeństwo**

- Sposób iniekcji i dawkowanie
- Możliwe powikłania i ich leczenie

 **12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa**

 **13:00 – 16:00 – Praktyka na modelkach**

- Praca na twarzy, szyi i dekolcie
- Personalizacja technik dla różnych obszarów

 **16:00 – 16:30 – Walidacja**

**Co zyskasz dzięki szkoleniu?**

 **10 godzin praktyki na modelkach**

Teoria to podstawa, ale to właśnie praktyka pozwoli Ci opanować zabiegi do perfekcji. Podczas szkolenia będziesz ćwiczyć na modelkach pod okiem eksperta, aby nabrać pewności i precyzji.

 **Nauka różnych technik zabiegowych**

Każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia, dlatego poznasz kilka technik iniekcyjnych, które pozwolą Ci dostosować metodę pracy do potrzeb pacjenta.

 **Efektywna organizacja pracy**

Dobra organizacja to klucz do sukcesu – niezależnie od tego, czy jesteś właścicielem gabinetu, czy pracujesz w salonie. Dzięki praktycznym wskazówkom unikniesz chaosu i błędów w codziennej pracy.

 **Bezpieczeństwo Twoje i klienta**

Dowiesz się, jak zapobiegać komplikacjom, reagować w trudnych sytuacjach i dbać o higienę oraz bezpieczeństwo podczas zabiegów.

 **Certyfikat potwierdzający umiejętności**

Po ukończeniu szkolenia otrzymasz certyfikat, który potwierdzi Twoją wiedzę i praktyczne umiejętności, zwiększając Twoją wiarygodność w branży.

**Cel edukacyjny szkolenia „Ekspert Medycyny Estetycznej”**

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania kluczowych zabiegów medycyny estetycznej, takich jak mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, wypełnianie kwasem hialuronowym, stymulatory tkankowe oraz nici PDO. Uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy, technik iniekcyjnych, doboru preparatów oraz zasad bezpieczeństwa i przeciwdziałania powikłaniom. Podczas intensywnych zajęć praktycznych nauczą się precyzyjnego wykonywania zabiegów na modelkach, dostosowując techniki do indywidualnych potrzeb pacjentów. Szkolenie obejmuje również aspekty prawne, dokumentację medyczną oraz strategię budowania rentownej praktyki w branży medycyny estetycznej. Dzięki zdobytym umiejętnościom uczestnicy będą mogli samodzielnie i bezpiecznie przeprowadzać zabiegi, zwiększając swoją konkurencyjność na rynku.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	222,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	222,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marlena Pankau

Certyfikowany trener z zakresu medycyny estetycznej i makijażu permanentnego oraz od 2015 roku do dziś właścicielka salonu urody w Gdańsku. Od 2010 roku wykonuję makijaż permanentny, a w 2020 roku ukończyłam szkołę Elite Permanent Trainer, organizowaną przez Broadway Beauty College.

Chciałabym przekazać swoje wieloletnie doświadczenie zawodowe zarówno w sferze kosmetycznej, jak i biznesowej, dlatego podczas kursów udziela wiele praktycznych wskazówek, które pozwolą skutecznie rozwinąć swój własny gabinet.

Jeśli szukasz szkolenia, na którym będziesz mogła nauczyć się wszystkich niezbędnych umiejętności do prowadzenia zyskownego gabinetu specjalizującego się w makijażu permanentnym, medycynie estetycznej czy masażu, to zapraszam!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze, lunch. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

- W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, m.in.: pigmenty, maszyny, kartridże oraz wszystkie inne akcesoria do wykonania zabiegu.
- Zapewniamy skórki oraz modelki do wykonania zabiegu

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

## Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 45 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(główce treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu

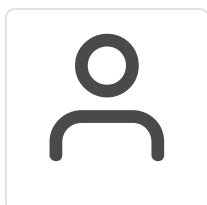
## Adres

Bytów 1  
77-100 Bytów  
woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** [biuro@dotacjenaedukacje.com](mailto:biuro@dotacjenaedukacje.com)

**Telefon** (+48) 455 401 323