



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Mechaniczne diagnozowanie i terapia metodą McKenziego - część C: zaawansowany odcinek lędźwiowy kręgosłupa i kończyna dolna

Numer usługi 2025/03/18/55596/2632400

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 08.05.2025 do 11.05.2025

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

79,73 PLN brutto/h

79,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • lekarzy, • studentów ostatniego roku ww. kierunków, • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej w kontekście modelu biopsychospołecznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy bólach kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w pracy z kręgosłupem lędźwiowym i kończyną dolną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomie, ruch i obciążenia kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 37 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Rozpoznanie, omówienie i rozwiązywanie najczęstszych problemów napotykanych podczas stosowania mechanicznej diagnostyki i terapii kręgosłupa lędźwiowego.
2. Analiza i omówienie oceny MDT oraz sposobu, w jaki pomaga ona w klasyfikacji pacjentów.
3. Omówienie zastosowania procedur leczniczych i ich zgodności z koncepcją „progresji siły mechanicznej”.
4. Wykonywanie technik klinicznych dla kręgosłupa lędźwiowego na poziomie zaawansowanym oraz identyfikowanie trudności lub różnic w ich stosowaniu.
5. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego i ustalanie diagnozy.
6. Omówienie aktualnych dowodów na stosowanie MDT w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
7. Charakterystyka zespołu Derangement, dysfunkcyjnego i postawy występujących w schorzeniach układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych.
8. Przeprowadzanie oceny MDT w przypadku dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego kończyn dolnych i ustalanie obecności zespołów MDT.
9. Opracowanie odpowiednich programów leczenia.
10. Analizowanie studiów przypadków/odgrywanie ról pacjentów zgłaszających się z objawami ze strony kończyn dolnych i ustalanie klasyfikacji.
11. Walidacja.

Na moduł C składają się: warsztaty w zakresie bardziej zaawansowanych technik manualnych, dogłębna analiza praktyki klinicznej uwzględniająca ćwiczenia w małych grupach, praktyczne rozwiązywanie problemów i demonstracja bardziej złożonych przypadków; diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z lędźwiowego odcinka kręgosłupa, a tymi których źródłem jest kończyna dolna lub jej obręcz, analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny dolnej, diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń, oraz zapoznanie się z literaturą fachową i ewidencją naukową dotyczącą MDT.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem.

Poznanie metody McKenziego daje jeszcze więcej: pozwala zidentyfikować czynniki psychospołeczne i uwzględnić je w postępowaniu. Ukierunkowane wykorzystanie komunikacji jest ważną częścią kursów. Ma to trwały pozytywny wpływ na pracę z pacjentami!

Kurs trwa 37 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych 45 min. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 11 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 26 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 15min.przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	08-05-2025	12:00	15:30	03:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 2cd.-3-w bloku szkol. uwzględniono 15min.przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	08-05-2025	15:30	19:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 (nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	09-05-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 5 cd-6-w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	09-05-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 7 -8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	10-05-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9 -w bloku szkol. uwzględniono 30min.przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	10-05-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 10 - w bloku szkol. uwzględniono 15min.przerwy(nie wlicza się w czas trwania szk.)	dr Jacek Tuz	11-05-2025	09:00	13:45	04:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 11.Walidacja	-	11-05-2025	13:45	14:00	00:15

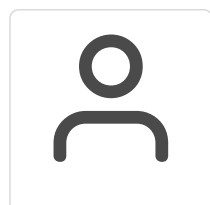
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Jacek Tuz

Jedyny licencjonowany Instruktor Międzynarodowego Instytutu McKenziego w Polsce. Doktor nauk o zdrowiu, magister fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń podyplomowych m.in. metody Kaltenborna-Evjentha, PNF, Lechnert-Schrott, jak również FDM w ramach organizacji IFDMO (zdany egzamin na stopień „FDM practitioner”).

Od 1999 roku rozpoczął edukację z zakresu systemu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (metody McKenziego) uzyskując w 2000 roku stopień Terapeuty Certyfikowanego Międzynarodowego Instytutu McKenziego (Cred. MDT).

W 2002 roku rozpoczął kształcenie w ramach programu dyplomowego Międzynarodowego Instytutu McKenziego, a w 2003 roku (Rzym) zdał egzamin uzyskując Dyplom z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (Dip. MDT).

Pod koniec 2008 roku uzyskał prawo uczenia metody McKenziego na terenie Polski, a od roku 2015 uprawnienia do prowadzenia wszystkich stopni kursu podstawowego z zakresu Mechanicznego Diagnozowania i Terapii.

Od roku 1998 prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną oraz jest twórcą i pomysłodawcą projektu „Fizjoterapia MDT” w Tychach, w którym szczególnie wykorzystuje potencjał diagnostyczny metody McKenziego. Chętnie prowadzi wykłady, prelekcje, pogadanki, warsztaty nie tylko z metody McKenziego, ale także z zakresu fizjoprofilaktyki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Młodzieżowa 3

43-100 Tychy

woj. śląskie

Fizjoterapia MDT

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska



E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457