



DIALEXI Karolina
Reczek

★★★★★ 4,9 / 5

129 ocen

Terapeuta Anti-Aging: moduł II - szkolenie

Numer usługi 2025/03/18/177611/2631810

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.11.2025 do 14.12.2025

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

145,00 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapeuta Anti-Aging: moduł II - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania terapii manualnych poprawiających wygląd skóry, w tym pinezkiwanie i aplikacje akupunkturalne, masaż transbukalny oraz jogę twarzy oraz

wsparcie klientów w zakresie suplementacji i diety.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje akupunkturę i energetyka ciała oraz wykonuje aplikacje akupunkturuowe i pinezkowanie	• charakteryzuje podstawowe techniki akupunkturuowe • wykonuje aplikacje akupunkturuowe • definiuje meridiany • określa funkcje meridian • definiuje wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała • analizuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania pinezkowania twarzy • wykonuje pinezkowanie twarzy • charakteryzuje filozofię ajurwedyjską zdrowia i urody • rozpoznaje doshe ajurwedyjskie oraz czy się one charakteryzują • charakteryzuje techniki ajurwedyjskiego masażu głowy i twarzy • charakteryzuje akupunkturę oraz kanały energetyczne	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wykonuje terapię strukturalna i mięśniowo-powięziową	• wyjaśnia biomechanikę ruchów stawu skroniowo-żuchwowego • wykorzystuje techniki osteopatyczne i terapii mięśniowo-powięziowej w estetyce twarzy • rozpoznaje napięcia mięśniowo-powięziowe i dobiera odpowiednie terapie • definiuje techniki transbukkalne • rozluźnia napięcia mięśni wewnętrznych twarzy • pracuje z nerwem błędnym • wykonuje terapię rozluźniania stawu skroniowo-żuchwowego • wykonuje masaż transbukkalny (wewnątrzrtwarzowy)	Test teoretyczny
Dobiera terapie do potrzeb klienta i zaleca wsparcie dietetyczne	• posiada wiedzę z zakresu psychologii zmarszczek i możliwości odczytywania z twarzy historii chorób • stosuje techniki pranajamy i medytacji wspierające relaksację i regenerację • łączy terapie manualne twarzy w celu doboru najlepszego planu anti-aging • definiuje kluczowe składniki diety i suplementacji wspierające procesy regeneracji skóry • tworzy indywidualne plany terapeutyczne dla klientów • tworzenie oferty dla klientów • wykonuje zabieg facemodeling/facelifting	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 16 godzin teoretycznych i 24 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty

Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania terapii manualnych poprawiających wygląd skóry, w tym pinezkowanie twarzy, masaż transbukalny oraz jogę twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

Dzień I

- akupunktura ciała
- podstawowe techniki i zastosowania akupunktury w terapiach estetycznych i zdrowotnych
- meridiany i ich funkcja
- rola meridianów w utrzymaniu równowagi energetycznej organizmu
- wpływ przepływu energii w meridianach na zdrowie i wygląd skóry
- wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania pinezkowania twarzy
- pinezkowanie twarzy
- dobór punktów akupunkturalnych w terapii twarzy i ciała
- aplikacje akupunkturalne

Dzień II

- anatomia mięśni i powięzi twarzy oraz ciała
- techniki uwalniania napięć mięśniowo-powięziowych
- techniki manualne przywracania równowagi w stawie skroniowo-żuchwowym
- zastosowanie osteopatii w terapii anti-aging
- techniki modelowania twarzy oparte na pracy z układem kostnym
- praca na nerwie błędnym
- warsztaty praktyczne: masaż transbukkalny (wewnątrzustny)

Dzień III

- psychologia zmarszczek
- analiza zmarszczek jako odzwierciedlenia emocji i nawyków mimicznych
- czytanie z twarzy
- sztuka diagnozy stanu zdrowia i emocji na podstawie rysów twarzy
- dieta, suplementacja i naturoterapia w terapiach anti-aging

Dzień IV

- przykładowy plan zabiegowy
- tworzenie oferty dla klientów
- facelifting - studium przypadków
- joga twarzy - zestaw ćwiczeń wzmacniających mięśnie twarzy i poprawiających elastyczność skóry
- techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej
- medytacja i pranajama – nauka techniki oddychania wg Ajurwedy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wstęp do akupunktury ciała, meridiany i ich funkcja, wpływ blokad energetycznych na wygląd twarzy i ciała	Agnieszka Załęska	15-11-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 12 Pinezkowanie twarzy	Agnieszka Załęska	15-11-2025	12:15	14:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Aplikacje akupunkturuowe	Agnieszka Załęska	15-11-2025	14:00	17:00	03:00
4 z 12 Terapia mięśniowo powięziowa, terapia stawu skroniowo-żuchwowego	Agnieszka Załęska	16-11-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 12 Osteopatia estetyczna, praca na nerwie błędnym	Agnieszka Załęska	16-11-2025	11:00	13:45	02:45
6 z 12 Masaż transbukkalny (wewnątrztworzo wy)	Agnieszka Załęska	16-11-2025	14:00	17:00	03:00
7 z 12 Psychologia zmarszczek	Agnieszka Załęska	13-12-2025	10:00	13:45	03:45
8 z 12 Czytanie z twarzy, dieta i suplementacja	Agnieszka Załęska	13-12-2025	14:00	17:00	03:00
9 z 12 Przykładowy plan zabiegowy, tworzenie oferty	Agnieszka Załęska	14-12-2025	09:00	11:15	02:15
10 z 12 Facelifting, facemodeling, studium przypadków	Agnieszka Załęska	14-12-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 12 Joga twarzy, techniki automasaży jako wsparcie terapii gabinetowej, medytacja i pranajama	Agnieszka Załęska	14-12-2025	13:00	16:45	03:45
12 z 12 walidacja	-	14-12-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Załęska

Terapeuta manualny twarzy, kosmetolog, fizykoterapeuta. Od 15 lat prowadzi własne gabinety kosmetyczne. Wykonuje zabiegi i specjalizuje się w kosmetologii naturalnej i zabiegach manualnych. W swojej pracy zawodowej wykorzystuje takie techniki jak akupunktura kosmetyczna, masaż Kobido, osteopatia estetyczna, masaż bańką chińską twarzy, masaże ajurwedyjskie, masaż transbuccalny, taping estetyczny czy gua-sha. Tworzy również autorskie techniki bazujące na połączeniu kosmetologii konwencjonalnej i naturalnej. Posiada tytuł terapeuty i konsultanta ajurwedy i w swoich terapiach podchodzi do piękna przez pryzmat medycyny wschodu, w szczególności ajurwedy, ale również medycyny chińskiej. Szkoliła się m.in. u dr Shogo Mochizuki, dr Siergieja Shchurevicha, Pijusha Mittala.

Ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, a w ostatnich 5 latach ukończyła kursu:

- 2019r. - Masaż Lomi Lomi, Kobido - japoński lifting twarzy
- 2020r. - Ayurweda - naturalna ścieżka zdrowia i równowagi; Kosmetologia holistyczna i naturalna w gabinecie kosmetycznym
- 2021r. - Terapie bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe); Uzyskała tytuł Konsultanta i terapeuty Ajurwedy; Plastrowanie dynamiczne i kinesiotalping BIO-estetyczny; Access Facelift Practitioner
- 2022r. - Akupunktura Kosmetyczna; Transbuccals face massage; Procedury podstawowe z zastosowaniem peelingów Mediderma
- 2023r. - Osteopatia estetyczna twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Młynarska 14/41

51-116 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922