



Centrum Organizacji  
Szkoleń i  
Konferencji SEMPER  
Magdalena  
Wolniewicz-Kesaria



## Praktyczne wykorzystanie aplikacji MS EXCEL - do tworzenia analiz i prezentacji danych. Warsztaty komputerowe pozwalające na wprowadzenie usprawnień w organizacji - certyfikowane szkolenie

Numer usługi 2025/03/18/8282/2631702

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 19.02.2026 do 20.02.2026

1 709,70 PLN brutto

1 390,00 PLN netto

142,48 PLN brutto/h

115,83 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie zostało zaprojektowane z myślą o osobach, które chcą poznać praktyczne wykorzystanie kluczowych funkcji oprogramowania MS Excel pod kątem: -prezentowania analiz danych, -raportowania, -automatyzacji procesów, -wykorzystania arkuszy kalkulacyjnych w pracy zawodowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-02-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Cel szkolenia:

Celem warsztatu szkoleniowego jest zapoznanie jego uczestników z kluczowymi funkcjami oprogramowania MS Excel używanymi przez większość organizacji w odniesieniu do danych i sposobów prezentacji kluczowych zagadnień, pozwalających podejmować właściwe decyzje. W szkoleniu duży nacisk kładziemy na dostosowanie programu MS Excel do indywidualnych potrzeb wynikających chociażby z uwarunkowań danej organizacji oraz różnych sposobów prezentowania analiz.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Celem warsztatu szkoleniowego jest zapoznanie jego uczestników z kluczowymi funkcjami oprogramowania MS Excel używanymi przez większość organizacji w odniesieniu do danych i sposobów prezentacji kluczowych zagadnień, pozwalających podejmować właściwe decyzje.	Zdobycie praktycznej wiedzy z zakresu wykorzystania użytecznych formuł wspomagających automatyzację własnej pracy szczególnie w zakresie analizy danych.	Wywiad swobodny

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Otrzymane zaświadczenie po ukończonym szkoleniu zawiera szczegółowe informacje dotyczące osiągniętych efektów edukacyjnych przez uczestnika.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Nabyta wiedza poddawana jest ocenie poprzez zakończoną zajęcia dyskusję trenera z uczestnikami, bazującą na ściśle określonych kryteriach weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo potwierdza, że proces walidacji jest niezależny od etapu szkolenia, a obiektywność trenerów przeprowadzających walidację jest zagwarantowana.

# **Program**

### **Grupa docelowa**

Szkolenie zostało zaprojektowane z myślą o osobach, które chcą poznać praktyczne wykorzystanie kluczowych funkcji oprogramowania MS Excel pod kątem:

-prezentowania analiz danych,

- raportowania,
- automatyzacji procesów,
- wykorzystania arkuszy kalkulacyjnych w pracy zawodowej.

## **Program szkolenia**

### **I. WPROWADZENIE DO WARSZTATÓW.**

- Prezentacja trenera i uczestników warsztatów.
- Omówienie głównych elementów warsztatów.

### **II. ROZPOCZYNIANIE PRACY Z MS EXCEL.**

- Dopasowywanie widoków w MS Excel.
- Przegląd funkcji w MS Excel w odniesieniu do kluczowych zadań wykonywanych przez uczestników warsztatów.
- Przegląd głównych pojęć i funkcji MS Excel.
- Sposoby nawigowania między skoroszytami.
- Znaczenie kolumn i wierszy w arkuszach kalkulacyjnych.
- Przeznaczenie komórek i sposoby automatyzacji pracy użytkownika.
- Omówienie przydatnych skrótów klawiszowych dla analityka.
- Importowanie i eksportowanie danych z i do innych aplikacji.

### **III. WPROWADZANIE I EDYCJA DANYCH TEKSTOWYCH I LICZBOWYCH.**

- Wprowadzanie i formatowanie danych w komórkach.
- Obramowanie komórek oraz ich wpływ na percepcję odbiorców naszych analiz.
- Kopiowanie i przemieszczanie danych – czyli na co należy zwrócić uwagę, aby zachować spójność i integralność danych.
- Funkcje wstawiania wierszy oraz kolumn.
- Zmiana i ukrywanie danych.
- Operacje na danych tekstowych – o czym należy pamiętać, aby możliwie jak najwcześniej wyeliminować podstawowe błędy.
- Zabezpieczenia arkusza oraz wybranych danych przed modyfikacją hasłami.

### **IV. OBLICZENIA DANYCH – WYKORZYSTANIE FORMUŁ W ARKUSZU.**

- Wprowadzanie formuł do arkusza oraz ich składnia.
- Zasady stosowania odwoływania do innych komórek w arkuszach.
- Wyszukiwanie właściwych formuł analitycznych oraz właściwe ich zastosowanie.
- Przykłady zastosowania wybranych formuł wspomagających analizę danych.
- Przykłady zastosowania formuł dla danych typu data i czas.
- Zamiana formuł na wartości liczbowe.
- Operacje na komórkach i unikanie wyświetlania błędów w formułach.
- Wykonywanie obliczeń dla scenariusza ćwiczeń przy wykorzystaniu funkcji: logicznych, matematycznych, tekstowych, wyszukiwania, informacyjnych, tablicowych oraz odwołań krzyżowych.

### **V. FORMATOWANIE DANYCH W ARKUSZU.**

- Przegląd narzędzi formatowania komórek.
- Obramowanie komórek oraz ich wpływ na percepcję odbiorców naszych analiz.
- Tworzenie niestandardowych formatów dla danych liczbowych i dat.
- Sposoby edycji tekstu w komórkach.
- Zasady wprowadzania znaków specjalnych w arkuszu.
- Wprowadzanie obramowań i podkreśleń.
- Znaczenie funkcji scalania komórek.
- Przegląd funkcji formatowania warunkowego.
- Tworzenie słownika (listy) nazw i jego praktyczne wykorzystanie.
- Zasady stosowania funkcji autofiltru.
- Operacje na oknach arkusza – blokowanie komórek.

### **VI. TWORZENIE WYKRESÓW I ZASADY PROJEKCJI WYBRANYCH DANYCH.**

- Główne typy wykresów i zasady ich zastosowania.
- Operacje na danych źródłowych i zasady zaznaczania elementów wykresu.
- Wyznaczanie trendu liniowego oraz automatyzacja procesu prognozowania kolejnych okresów.
- Przegląd możliwości konfiguracji wykresu.
- Wybranie typu wykresu w zależności od danych źródłowych.
- Sposoby radzenia sobie z brakującymi danymi.

### **VII. WYKORZYSTANIE TABEL PRZESTAWNYCH W PRAKTYCE – JAK ZAOSZCZĘDZIĆ CZAS NA ANALIZĘ DANYCH.**

- Znaczenie tabel przestawnych do optymalizacji swojego warsztatu analitycznego.
- Sposoby tworzenia tabel przestawnych, czyli jak krok po kroku dokonać właściwej selekcji kluczowych danych.
- Modyfikowanie tabel przestawnych i ich wpływ na uzyskiwane wyniki.
- Zmiana danych źródłowych i ich wpływ na zagregowane wyniki zawarte w tabeli przestawnej.
- Sposoby sortowania danych i właściwe ich użycie z punktu widzenia spójności danych.
- Tworzenie raportów tabeli przestawnej ze szczególnym uwzględnieniem tworzenia zestawień Top Ten.

### **VIII. ODWOŁANIA W ARKUSZU KALKULACYJNYM – ZASADY STOSOWANIA.**

- Zastosowanie poszczególnych typów odwołań w arkuszu.
- Wykorzystanie łączenia danych między arkuszami.
- Łączenie danych między plikami zewnętrznymi.

#### IX. DRUKOWANIE – PRZEGLĄD DOBRZYCH PRAKTYK.

- Wybieranie elementów do wydrukowania.
- Podgląd podziału stron – zasady ergonomii prezentacji danych.
- Operacje typu: dodawanie, usuwanie znaków podziałów stron.
- Zasady drukowania arkuszy i obszarów nieciągniętych.
- Eksportowanie danych do pliku PDF.

#### X. PODSUMOWANIE WARSZTATU I WNIOSKI KOŃCOWE.

- Przegląd grup dyskusyjnych w zakresie wykorzystania arkusza kalkulacyjnego.
- Pobieranie szablonów i wykorzystanie ich w swojej pracy.
- Poszukiwanie pomocy w zakresie rozwiązania określonych problemów analitycznych.

Microsoft, Microsoft Excel są zarejestrowanymi znakami handlowymi Microsoft Corporation.

W przypadku szkolenia w formule on-line modyfikacji mogą ulec forma i sposób realizacji zaplanowanych dla Państwa ćwiczeń.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> Praktyczne wykorzystanie aplikacji MS EXCEL	Ekspert SEMPER	19-02-2026	09:00	15:00	06:00
<b>2 z 2</b> Praktyczne wykorzystanie aplikacji MS EXCEL	Ekspert SEMPER	20-02-2026	09:00	15:00	06:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 709,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,83 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Ekspert SEMPER**

Ekspert SEMPER

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- otrzymujesz certyfikat wydany przez jedną z wiodących firm szkoleniowych w Polsce
- materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej
- masz dostęp do konsultacji poszkoleniowych w formie e-mail do 4 tygodni po zrealizowanym szkoleniu
- otrzymujesz indywidualną kartę rabatową upoważniającą do 10% zniżki na wszystkie kolejne szkolenia stacjonarne i online organizowane przez Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER

### Warunki uczestnictwa

#### ZGŁOSZENIE NA USŁUGĘ

Rezerwacji miejsca szkoleniowego można dokonać za pośrednictwem BUR.

**Inwestycja: 1290.00zł netto (+23% VAT)**

Dla jednostek budżetowych finansujących udział w szkoleniu w minimum 70% lub w całości ze środków publicznych stawka podatku VAT = zw.

### Informacje dodatkowe

- wygodna forma szkolenia - wystarczy dostęp do urządzenia z Internetem (komputer, tablet, telefon), słuchawki lub głośniki i ulubiony fotel
- szkolenie realizowane jest w nowoczesnej formie w wirtualnym pokoju konferencyjnym i kameralnej grupie uczestników
- bierzesz udział w pełnowartościowym szkoleniu - Trener prowadzi zajęcia "na żywo" - widzisz go i słyszysz
- pokaz prezentacji, ankiet i ćwiczeń widzisz na ekranie swojego komputera w czasie rzeczywistym.
- podczas szkolenia Trener aktywizuje uczestników zadając pytania, na które można odpowiedzieć w czasie rzeczywistym
- otrzymujesz certyfikat wydany przez jedną z wiodących firm szkoleniowych w Polsce
- masz dostęp do konsultacji poszkoleniowych w formie e-mail do 4 tygodni po zrealizowanym szkoleniu
- otrzymujesz indywidualną kartę rabatową upoważniającą do 10% zniżki na wszystkie kolejne szkolenia stacjonarne i online organizowane przez Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER

## Warunki techniczne

#### Wymagania techniczne:

- Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa - Platforma Zoom (<https://zoom-video.pl/>)

#### Wymagania sprzętowe:

- Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu

- Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek
- Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu. Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania.
- Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line - od momentu rozpoczęcia szkolenia do momentu zakończenia szkolenia
- Potrzebna jest zainstalowana najbardziej aktualna oficjalna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera. Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s.

## Kontakt



**Angelika Poznańska**

**E-mail** [a.poznanska@szkolenia-semper.pl](mailto:a.poznanska@szkolenia-semper.pl)

**Telefon** (+48) 570 590 060