



Mastercourse: Zapomniane techniki Williama Garnera Sutherlanda po wielkiej pandemii, przed PRM

Numer usługi 2025/03/18/36350/2631673

3 150,00 PLN brutto
3 150,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 08.05.2025 do 11.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs kierowany jest do osteopatów lub studentów ostatniego roku studiów osteopatycznych. W przypadku studentów wcześniejszych lat uczestnictwo będzie rozpatrywane indywidualnie. Zajęcia są prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	02-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z fizjologicznymi konsekwencjami grypy i zapalenia płuc. Następnie wyjaśniona będzie obserwacja Sutherlanda dotycząca „napięcia przedniego”, gdzie demonstrowanych i przeciwicznych będzie trzydzieści rzadko nauczanych przez Sutherlanda technik łagodzenia tego anormalnego napięcia i jego dalekosiężnych skutków. Kursant pozna sposoby leczenia obszarów ciała wykazujących napięcie przednie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje specyfikację techniki Williama Garnera Sutherlanda	opisuje omawianą technikę oraz istnienie wzorców napięciowych, w których występuje często kilka punktów wrażliwych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje wkład Sutherlanda w dziedzinie osteopatii - rozwinięcie koncepcji czaszkowych oraz uznanie dla „przedczaszkowego” okresu kariery	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia pojęcia „napięcia przedniego”, w tym jego wpływu na przepływ płynu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje sposoby leczenia obszarów ciała wykazujących napięcie przednie i samodzielnie wykonuje techniki Sutherlanda w zakresie łagodzenia anormalnych napięć	definiuje najczęściej występujące napięcia w obszarze: klatka piersiowa (kręgosłup, żebra i przepona); miednica (kostna i trzewna); szyja (kostna i trzewna); okolica lędźwiowa (głównie mięśniowa); i obręcz barkowa (łopatka i obojczyk)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	analizuje i uzasadnia problemy etyczne wynikające z jego profesji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aktualizuje wiedzę i doskonali się	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 36 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych bez przerw (28,5 h z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1,5 h zegarowych w ciągu 4 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

W ciągu pierwszych 30 lat praktyki William Garner Sutherland stosował różnorodne techniki bezpośrednie. Niektóre z nich opracował w oparciu o swoje osobiste obserwacje pacjentów cierpiących z powodu utrzymujących się objawów w czasie pandemii grypy w 1918 roku. Wyszunął teorię, że ich objawy były spowodowane napięciami tkanek, które nazwał „napięciem przednim”. Doszedł do wniosku, że zwiększone napięcie utrudnia przepływ płynu. Jego mechaniczne podejście – będące przedmiotem tego szkolenia – miało na celu przywrócenie optymalnego drenażu żylnego i limfatycznego.

- Zrozumienie „napięcia przedniego”, w tym jego wpływu na przepływ płynu
- Poznanie sposobów leczenia obszarów ciała wykazujących napięcie przednie Według Sutherlanda i zrozumienie, dlaczego metody pośrednie są przeciwwskazane w przypadku napięcia przedniego
- Zrozumienie, jak zastosować „zasadę śruby i nakrętki” Sutherlanda do całego kręgosłupa, jak leczyć staw krzyżowo-biodrowy w pozycji stojącej
- Lepsze zrozumienie tego, jak Sutherland rozwinął swoje początkowe koncepcje czaszkowe
- Nauka prostych i logicznych technik czaszkowych, które nie wymagają nieruchomych punktów

DZIEŃ I

- Wykłady: Biografia Sutherlanda (opracowanie i napisanie: Jane Stark); Osobiste zainteresowania Sutherlanda; Terminologia Sutherlanda; Wyjaśnienie „przedniego napięcia” Sutherlanda
- Demonstracja i praktyka: Technika żółwia nr 1 – kłykiec potyliczny, Technika żółwia nr 2 – atlas - axis
- Pokaz i praktyka – Kręgosłup szyjny – 1929 – w pozycji siedzącej, Technika dla kręgosłupa szyjnego – w pozycji leżącej – 1929 – kostno-mięśniowy

DZIEŃ II

- Wykład - Odpowiednia anatomia klatki piersiowej
- Demonstracja i praktyka – adaptacja Jane – „płaska stopa na plecach” – technika klatki piersiowej
- Demonstracja – Kręgosłup piersiowy – Ogólne – 1939
- Praktyka – Kręgosłup piersiowy – Ogólne – 1939 r
- Pokaz i praktyka – „Krzyżowo-biodrowy barku” – 1925
- Demonstracja i praktyka – Unoszenie łopatki – 1939
- Demonstracja i praktyka – Subscapularis Serratus Anterior Alternative – 1950 „śruba na nakrętce”
- Wykład - Anatomia żeber i technika Sutherlanda na żebrach
- Żebro tylne „Rysowanie razem”
- Demonstracja i praktyka – 2. żebro – „Wlewanie wody do ognia” – 1921 – pośrednio
- Pokaz i praktyka – 2. „Dolewanie wody do ognia” – 1921 – bezpośrednio
- Wykład – więzadła przepony
- Demonstracja i praktyka – 12. żebro – 1929

DZIEŃ III

- Wykład - Anatomia mięśnia biodrowo-lędźwiowego
- Demonstracja i praktyka – Unoszenie ścięgna mięśnia biodrowo-lędźwiowego
- Pokaz i praktyka – Uniesienie ścięgna mięśnia zasłonowego wewnętrznego – 1925 r
- Pokaz i praktyka – biodrowo-lędźwiowy – 1939, „Przechyłanie miednicy” – 1925
- Wykład i demonstracja – instynktowne podejście Sutherlanda
- Wykład - Ciśnienie wewnątrzczaszkowe i podejście Sutherlanda
- Wykład i demonstracja – Otwór szyjny – „Napięcie przednie” (pierwsza technika czaszkowa)
- Demonstracja i praktyka – Otwór szyjny – „Zegar z kukułką” – 1929
- Wykład, demonstracja i praktyka – Splot skrzydłowy „Wiggling the Pterygoids” – 1929
- Wykład i demonstracja - Podejście krzyżowo-biodrowe - Wprowadzenie

DZIEŃ IV

- Wykład i demonstracja: Drenaż oczu; Lift jarzmowy; Więcej informacji na temat pomysłów czaszkowych Sutherlanda
- Wykład, demonstracja i praktyka – ekspansja sklepienia 1933 – bezpośrednio
- Demonstracja i praktyka – Technika na zatoki żylne (a) – 1936
- Przegląd i praktyka - Podejście biodrowo-krzyżowe
- Demonstracja i praktyka – ekspansywna – technika – WGS – 1934

Obserwacja w warunkach symulowanych (walidacja usługi odbywa się na bieżąco w czasie trwania szkolenia - walidator obecny jest podczas całego szkolenia).

Podczas części praktycznych walidator przeprowadzi obserwację. Na końcu szkolenia, w czasie przeznaczonym na walidację, walidator omawia wyniki obserwacji z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Wykład – Biografia Sutherlanda (opracowanie i napisanie: Jane Stark)	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 35 Wykład – Osobiste zainteresowania Sutherlanda oraz terminologia Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	10:30	13:00	02:30
3 z 35 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 35 Wykład – Wyjaśnienie „przedniego napięcia” Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 35 Demonstracja i praktyka – Technika żółwia nr 1 – kłykcie potyliczne	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	14:00	14:40	00:40
6 z 35 Demonstracja – Technika żółwia nr 2 – atlas - axis	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	14:40	15:20	00:40
7 z 35 Ćwicz – Technika żółwia nr 2 – atlas - axis	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	15:20	16:00	00:40
8 z 35 Pokaz i praktyka: Kręgosłup szyjny – 1929 – w pozycji siedzącej, Technika dla kręgosłupa szyjnego – w pozycji leżącej – 1929 – kostno-mięśniowy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	08-05-2025	16:00	17:00	01:00
9 z 35 Wykład - Odpowiednia anatomia klatki piersiowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 35 Demonstracja i praktyka – adaptacja Jane – „płaska stopa na plecach” – technika klatki piersiowej	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	10:00	10:40	00:40
11 z 35 Demonstracja – Kręgosłup piersiowy – Ogólne – 1939	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	10:40	11:20	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 35 Praktyka – Kręgosłup piersiowy – Ogólne – 1939 r; Pokaz i praktyka – „Krzyżowo-biodrowy barku” – 1925	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	11:20	13:00	01:40
13 z 35 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 35 Demonstracja i praktyka: Unoszenie łopatki – 1939 , Subscapularis Serratus Anterior Alternative – 1950 „śruba na nakrętce”	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 35 Wykład - Anatomia żeber i technika Sutherlanda na żebrach, więzadła przepony	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	14:30	15:40	01:10
16 z 35 Żebro tylne „Rysowanie razem”	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	15:40	16:15	00:35
17 z 35 Demonstracja i praktyka – 2. żebro – „Wlewanie wody do ognia” – 1921 – pośrednio , Dolewanie wody do ognia” – 1921 – bezpośrednio	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	09-05-2025	16:15	17:00	00:45
18 z 35 Demonstracja i praktyka – 12. żebro – 1929	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	09:00	09:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 35 Wykład - Anatomia mięśnia biodrowo-lędźwiowego	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	09:20	09:40	00:20
20 z 35 Demonstracja i praktyka: Unoszenie ścięgna mięśnia biodrowo-lędźwiowego, Uniesienie ścięgna mięśnia zasłonowego wewnętrznego – 1925 r, biodrowo-lędźwiowy – 1939	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	09:40	10:40	01:00
21 z 35 Pokaz i praktyka – „Przechyłanie miednicy” – 1925	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	10:40	11:30	00:50
22 z 35 Wykład i demonstracja – instynktowne podejście Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	11:30	13:00	01:30
23 z 35 Przerwa obiadowa	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	13:00	13:30	00:30
24 z 35 Wykład - Ciśnienie wewnątrzczaszkowe i podejście Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	13:30	14:30	01:00
25 z 35 Wykład i demonstracja – Otwór szyjny – „Napięcie przednie” (pierwsza technika czaszkowa)	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 35 Demonstracja i praktyka – Otwórszyjny – „Zegar z kukułką” – 1929	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	15:00	16:00	01:00
27 z 35 Wykład, demonstracja i praktyka: Splot skrzydłowy „Wiggling the Pterygoids” – 1929, Podejście krzyżowo-biodrowe - Wprowadzenie	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	10-05-2025	16:00	17:00	01:00
28 z 35 Wykład i demonstracja: Drenaż oczu, Lift jarzmowy	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	09:00	10:20	01:20
29 z 35 Wykład - Więcej informacji na temat pomysłów czaszkowych Sutherlanda	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	10:20	10:40	00:20
30 z 35 Wykład, demonstracja i praktyka – ekspansja sklepienia 1933 – bezpośrednio	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	10:40	11:30	00:50
31 z 35 Demonstracja i praktyka – Technika na zatoki żyłne (a) – 1936	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	11:30	12:00	00:30
32 z 35 Przegląd i praktyka - Podejście biodrowo-krzyżowe	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	12:00	12:40	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 35 Demonstracja i praktyka – ekspansywna – technika – WGS – 1934	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	12:40	13:10	00:30
34 z 35 Końcowe podsumowanie	Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.	11-05-2025	13:10	13:20	00:10
35 z 35 walidacja	-	11-05-2025	13:20	13:30	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jane Eliza Stark D.O.M.P., MS, D.Sc.O.

Jane posiada tytuł licencjata z biologii na Uniwersytecie Guelph (1980) oraz tytuł magistra z zarządzania badaniami klinicznymi na Uniwersytecie Walden (2014) oraz dyplomy Sheridan College in Sports Injury Management (1990), College d'Études Superior in Somatotherapy (2001) oraz Canadian College of Osteopathy, in Osteopathy (2003). Atman College w Sophia France nadał Jane honoris causa w 2008 roku. Jest absolwentką programu EVOST z grupy E. Jane praktykuje jako certyfikowany terapeuta sportowy od 1991 r., a jako osteopata od 2003 r. Obecnie wykłada na wydziale trzech szkół osteopatycznych, Japanese Traditional Osteopathic College w Kobe w Japonii, Canadian College of Osteopathy z kampusami w Toronto oraz Winnipeg i Collège d'Études Ostéopathiques z kampusami w Vancouver i Halifax. Od 2007 roku jest dyrektorką badań w Canadian College of Osteopathy. Jest autorką książek: Still's Fascia, książki o poglądach A.T. Stilla na temat powięzi i nie tylko. W 2020 roku opublikowała książkę „Journeyman”, biografie

opowiadającą o wczesnym życiu Williama Garnera Sutherlanda. Jane jest uznawana na całym świecie jako osteopatyczna historiografka, autorka i prowadząca warsztaty dotyczące płynnego podejścia do leczenia tkanki łącznej; oryginalne techniki Williama Garnera Sutherlanda: urazy dyskowe kręgosłupa lędźwiowego i rehabilitacja: urazy i rehabilitacja kończyn górnych i dolnych; urazy sportowe i podejścia osteopatyczne; i historii osteopatii. Do tej pory Jane wykładała w 12 krajach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zapomniane-techniki-williamsa-garnera-sutherlanda-po-wielkiej-pandemii-przed-prm/10170>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428