



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



**STYLIZACJA PAZNOKCI ECO-FRIENDLY 3
KSZTAŁTY SALONOWE z Marzeną
Kukiełką - warsztaty z uwzględnieniem
produktów EKO, świadomości
proekologicznej oraz kompetencji
cyfrowych z AI w oparciu o zieloną
gospodarkę i zrównoważony rozwój
(kwalifikacje)**

Numer usługi 2025/03/18/173195/2631003

📍 Zbrosławice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: - Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty - Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. - Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. - Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. - Wszystkie osoby zainteresowane digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI w branży beauty. - Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci na poziomie podstawowym, i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim	Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Samodzielnie przeprowadza zabieg ECO-FRIENDLY 3 SZTAŁTY SALONOWE	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie stylizuje 3 kształty z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów.	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manicure	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Promuje treści dotyczące zrównoważonego stylu życia i produktów	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Korzysta z Chata GPT i technologii AI	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska:	Redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje zużycie zasobów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.	Test teoretyczny
	Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.	Analiza dowodów i deklaracji
Kontroluje sytuacje społeczne:	Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Buduje pewność siebie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Buduje pozytywną atmosferę.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
5. Wszystkie osoby zainteresowane **digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI** w branży beauty.
6. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie **z zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- **Wykorzystywania AI i cyfryzacji** w promowaniu zrównoważonych praktyk w branży beauty.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. **Digitalizacja procesów** zmniejsza zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty. **AI w komunikacji i marketingu** wspiera w promocji ich usług poprzez **automatyzację**. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 16:15

Teoria:

Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój w pracy stylisty paznokci (teoria: 8:30-09:15)

Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria: 09:15-09:30)

Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologii, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria: 09:30-10:00)

Praktyka:

Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (praktyka: 10:00-13:00)

Przerwa (13:00-13:15)

Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka: 13:15-15:00)

Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka: 15:00-16:15)

Dzień 2 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 16:15

Teoria:

Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów (teoria: 8:30-8:45)

Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria: 8:45-9:00)

Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria: 9:00-9:15)

Praktyka:

Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka: 09:15-12:30)

Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka: 12:30-13:00)

Przerwa (13:00-13:15)

Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów (praktyka: 13:15-14:15)

Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka: 14:15-15:00)

AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka: 15:00-16:00)

Walidacja (16:00-16:15)

Walidację trenerzy będą przeprowadzać wymiennie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój w pracy stylisty paznokci (teoria)	Marzena Kukiełka	17-05-2025	08:30	09:15	00:45
2 z 17 Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria)	Marzena Kukiełka	17-05-2025	09:15	09:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologię, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria)	Marzena Kukielka	17-05-2025	09:30	10:00	00:30
4 z 17 Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (praktyka)	Marzena Kukielka	17-05-2025	10:00	13:00	03:00
5 z 17 Przerwa	Marzena Kukielka	17-05-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 17 Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka)	Marzena Kukielka	17-05-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 17 Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka)	Marzena Kukielka	17-05-2025	15:00	16:15	01:15
8 z 17 Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów (teoria)	Marzena Kukielka	18-05-2025	08:30	08:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria)	Marzena Kukielka	18-05-2025	08:45	09:00	00:15
10 z 17 Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria)	Marzena Kukielka	18-05-2025	09:00	09:15	00:15
11 z 17 Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka)	Marzena Kukielka	18-05-2025	09:15	12:30	03:15
12 z 17 Wykorzystanie energooszczędnych źródeł światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka)	Marzena Kukielka	18-05-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 17 Przerwa	Marzena Kukielka	18-05-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów (praktyka)	Marzena Kukielka	18-05-2025	13:15	14:15	01:00
15 z 17 Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka)	Marzena Kukielka	18-05-2025	14:15	15:00	00:45
16 z 17 AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka)	Marzena Kukielka	18-05-2025	15:00	16:00	01:00
17 z 17 Walidacja	-	18-05-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Kukiełka

Instruktor stylizacji paznokci z 13-letnim doświadczeniem, finalistka Mistrzostw Polski Stylistów Paznokci organizowanych przez Paulinę Pastuszek. Ukończyła liczne szkolenia techniczne, a w 2015 roku zdobyła kwalifikacje pedagogiczne, realizując marzenie o prowadzeniu kursów. Posiada szeroką wiedzę z zakresu podologii i oprawy oka, a także tytuł Instruktora Marki Elarto. W czasie pandemii jako jedna z pierwszych w Polsce stworzyła platformę Beautyszkolenia.pl, która szybko zyskała ogromną popularność. Od ponad dekady prowadzi szkolenia stacjonarne i online, a od 2024 roku dzieli się wiedzą jako wykładowca w Szkole Kosmetycznej Edumedica w Pabianicach. Przez lata przeszkoliła ponad 8 tysięcy stylistek, a jej szkolenia sprzedały się w liczbie przekraczającej 40 tysięcy. Jako niezależny instruktor stale rozwija swoją ofertę, łącząc edukację z pasją do stylizacji paznokci. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze KOMPETENCJI CYFROWYCH, AI ORAZ SOCIAL MEDIA (GRUDZIEŃ 2024). Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych identyfikacji i rodzajów odpadów raz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2025)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Preparaty do dezynfekcji

Lakiery wegańskie i nietoksyczne

Ekologiczne bazy i topy

Biodegradowalne pilniki i polerki

Frezy z piaskowca

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Naturalne, nietoksyczne zmywacze do paznokci

Dual formy wielokrotnego użytku

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Wolności 105/-
42-674 Zbrostawice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górka

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 799 064 333