



Rojam Major,  
Predkiel sp.j



## szkolenie IRATA L1- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2025/03/18/12198/2630919

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 04.08.2025 do 08.08.2025

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Budownictwo i projektowanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Identyfikator projektu</b>          | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupę docelową stanowią osoby, które są zainteresowane pracą na wysokości i potrzebują przeszkolenia, aby móc bezpiecznie wykonywać zawód technika dostępu linowego (alpinisty przemysłowego) oraz osób które chcą odświeżyć certyfikat na poziomie L1 na kolejne 3 lata.<br><br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 31-07-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                     |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do bezpiecznej i świadomej pracy w dostępie linowym oraz uzyskania/ odświeżenia kwalifikacji technika dostępu linowego IRATA na poziomie L1.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Przygotowuje się do pracy i wiąże węzły.                                                                     | Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże lonżę, wiąże węzły – kluczka ósemkowa, baryłka.                                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje zjazd i podchodzenie na przyrządzie zjazdowym.                                                      | Prawidłowo wpina przyrząd zjazdowy i przyrząd asekuracyjny.                                                                                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje podchodzenie i zejście na przyrządach zaciskowych.                                                  | Wykonuje manewr podchodzenia zaczynając z pozycji siedzącej – wpina piersiowy przyrząd zaciskowy w linę i obciąża na danym poziomie, po czym dokłada ręczny przyrząd zaciskowy i dopiero zaczyna podchodzenie.                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje zamianę przyrządów.                                                                                 | Wpina piersiowy przyrząd zaciskowy nad przyrząd zjazdowy.                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje przejście przez węzły (wywiązuje węzeł motyl alpejski) i przejście przez osłonę na linach prostych. | Pokonuje węzły w określonej kolejności.                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje przejście przez odciąg (pojedynczy, podwójny).                                                      | Wiąże węzeł flagowy na końcu liny pod odciągami, a w przypadku podwójnego odciągu wpina się w oba dociągi.                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych i przejście małego stanowiska pośredniego. | Wykonuje transfer w lewą stronę (lina z przyrządu zjazdowego i asekuracyjnego powinna być na prawej stronie kursanta, a nowa lina do piersiowego przyrządu zaciskowego na jego lewej stronie).<br>Pokonuje stanowisko pośrednie w taki sam sposób jak wykonuje mały transfer. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Umie założyć ławeczkę.                                                                                       | Wdraża aby sprzęt znalazł się nad ławką aby nie blokować do niego dostępu.                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                   | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje przejście przez krawędź dachu.                                                                                                                           | Pilnuje porządku w linach i przyrządach, wpina przyrząd zjazdowy około 5-10 cm poniżej krawędzi dachu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Buduje stanowiska (wywiązuje węzeł uszy zająca).                                                                                                                  | Prawidłowo wiąże węzły.                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje hakówkę poziomą po stałych punktach.<br>Wykonuje hakówkę poziomą po belce ( po punktach przesuwanych )<br>Wykonuje opuszczanie na systemach wyciągowych. | Wdraża to, aby były zawsze minimum dwa punkty kontaktu.                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin.                                                                                             | Zwraca uwagę na ułożenie karabinka w przyrządzie zjazdowym, pilnuje porządku w linach.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

system wypracowany przez organizację IRATA

Kwal. IRATA opierają się na dokumencie Training, Assessment and Certification Scheme (TACS), zgodnie z poziomami ustalonymi i utrzymywanymi przez stowarzyszenie. Są one zależne zarówno od umiejętności techn., wiedzy teoret., jak i dośw. w miejscu pracy.

### Informacje

|                                                               |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>        | Rojam Major, Predkiel sp.j.                                                                    |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                            |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | IRATA                                                                                          |

# Program

Omówienie i przećwiczenie technik związanych z instalacją i poruszaniem się po linach. W tym m.in. wykłady z zakresu prawa i organizacji pracy na wysokości, a także wymogów BHP oraz aktualnych norm (PN-EN). Kompleksowe omówienie i prezentacja sprzętu, budowa stanowisk, zjazd, wychodzenie, pokonywanie przepinek, transfery na linach, wyciąganie, prace na trawersach i powierzchniach skośnych, autoratownictwo oraz inne niezbędne manewry linowe w ramach pracy w dostępie linowym.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi IRATA TACS i IRATA ICOP.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest prowadzone w grupach 8 osobowych lub w przypadku zwiększonego zainteresowania maksymalnie do 16 osób. Assessment w przypadku grupy szkoleniowej powyżej 8 osób przeprowadzany jest w ciągu dwóch dni w rozbiu na grupy do 8 osób.

Szkolenia są prowadzone przez trenerów zgodnie z zasadami organizacji IRATA:

Poziom 3 I (Instruktor) - 6:1; jeden instruktor może szkolić jednocześnie maksymalnie 6 osób

Poziom 3 (Technik) - 4:1; technik poziomu 3 może szkolić jednocześnie maksymalnie 4 osoby

Poziom 2 (Asystent) - 2:1; asystent poziomu 2 może szkolić jednocześnie maksymalnie 2 osoby

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

Wymagania dla Uczestników szkolenia: ukończone 18 lat, dobra kondycja fizyczna, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Program L1:

szkolenie obejmuje 4 godziny zajęć teoretycznych, 28 godzin zajęć praktycznych, 8 godzin egzaminu praktycznego

- omówienie zasad bezpieczeństwa, dróg ewakuacji, sprzętu pożarniczego, zasad poruszania się po obiekcie, przerwy, plan szkolenia
- omówienie historii IRATA, szczebli kariery, wypełniania logbook
- omówienie używanego sprzętu
- ubieranie uprząży, dopinanie sprzętu, wiązanie lonży, wiązanie węzłów – kluczka ósemkowa, baryłka
- zjazd
- podchodzenie na przyrządzie zjazdowym
- podchodzenie na crollu
- zejście na przyrządach zaciskowych
- zamiana przyrządów
- przejście przez węzły ( nauka węzła alpine butterfly )
- przejście przez odciąg ( pojedynczy, podwójny )
- mały transfer – używając dwóch przyrządów asekuracyjnych
- przejście małego stanowiska pośredniego (re-belay)
- zakładanie ławeczki
- przejście przez krawędź dachu
- przejście przez osłonę liny na linach prostych
- teoria – współczynnik odpadnięcia , swl, wll, bli, trójkąt sił, budowa stanowisk, odciągi, film IRATA
- budowa stanowisk (nauka węzłów – bunny ears, stopper knot)
- hakówka pozioma po stałych punktach
- hakówka pozioma po belce ( punkty przesuwane )
- systemy wyciągowe – opuszczanie
- ratownictwo z przyrządu zjazdowego na osobnym komplecie lin
- egzamin praktyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 105,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 105,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 400,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 400,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014. Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje autorski podręcznik dostępu linowego.

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
  - dobra kondycja fizyczna,
  - brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:
- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
  - wysokie ciśnienie krwi;
  - epilepsja, omdlenia;
  - lęk wysokości, zawroty głowy;
  - zaburzenia równowagi;
  - uszkodzenia funkcji kończyn;
  - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
  - zaburzenia i choroby psychiczne;
  - cukrzyca.

Praktyczne porady znajdziesz na naszym blogu: <https://rojam.eu/blog/>

## Informacje dodatkowe

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, których koszt nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Ośrodek zastrzega sobie możliwość prowadzenia szkolenia przez innego instruktora spełn. wym. organizacji IRATA.

Należy ze sobą zabrać:

- wygodne ubrania,
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni,
- wygodne obuwie,
- Logbook'a tylko w przypadku odświeżania uprawnień (Jeśli utraciłeś Logbook'a, istnieje możliwość jego uzyskania poprzez Ośr. Szkol. Uzyskanie Logbook'a kosztuje 250zł i zostanie doliczone do kosztów szkolenia. Po zatwierdzeniu dokumentacji, nowy dziennik zostanie wysłany bezpośrednio do Ośr. Szkol.)

Zapewniamy:

- kawę, herbatę, wodę
- słodki poczęstunek
- sprzęt wysokościowy
- obiad podczas szkolenia

Certyfikat jest wydawany przez organizację IRATA do 60 dni od dnia egzaminu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek- Rozwój.

Kwalifikacja związana z Zieloną Transformacją.

Uczestnik. mogą być także uczest. innych projektów.

## Adres

ul. Geodetów 11

80-298 Gdańsk

woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484